«Согласовано»

 Министр физической культуры и спорта

 Приморского края

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ж.А. Кузнецов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_г.

**ПОЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_\_**

**о проведении краевых соревнований по лыжным гонкам**

**среди спортсменов-любителей**

1. **Общие положения.**

Соревнования проводятся в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Министерства физической культуры и спорта Приморского края на 2024 год.

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации лыжных гонок среди населения в Приморском крае и ДФО;

- пропаганда здорового образа жизни среди населения;

- демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;

- формирование команды Приморского края и субъектов ДФO для участия в любительском чемпионате России по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей в г. Ижевске 16-23 февраля 2025 года;

- обмен опытом по развитию любительского спорта.

1. **Место и сроки проведения соревнований.**

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края с 16 января по 19 января 2025 года на нестационарных лыжных трассах некоммерческого партнерства «Лыжный клуб «Синегорье».

**3. Руководство проведения соревнованиями.**

Общее руководство проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Приморского края, РОО «Федерация лыжных гонок Приморского края», ФЛГиБ г. Арсеньева.

Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается НП ЛК «Синегорье» (г. Арсеньев) и судейскую бригаду ФЛГиБ г. Арсеньева.

Главный судья соревнований – Мишина О.А. (тел. 89146568517).

1. **Требования к участникам соревнований и условия их допуска.**

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2004 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2024 года. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

Ж0 М0 20-29 лет (2004-1995г.р.)

Ж1 М1 30-34 года (1994-1990г.р.)

Ж2 М2 35-39 лет (1989-1985г.р.)

Ж3 М3 40-44 года (1984-1980г.р.)

Ж4 М4 45-49 лет (1979-1975г.р.)

Ж5 М5 50-54 года (1974-1970г.р.)

Ж6 М6 55-59 лет (1969-1965г.р.)

Ж7 М7 60-64 года (1964-1960г.р.)

Ж8 М8 65-69 лет (1959-1955г.р.)

Ж9 М9 70-74 года (1954-1950г.р.)

Ж10 М10 75-79 лет (1949-1945г.р.)

Ж11 М11 80-84 года (1944-1940г.р.)

Ж12 М12 85лет и старше (1939 и старше)

**5. Программа физкультурного мероприятия**.

**«16» января**

Приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.

18.00 – заседание судейской коллегии с представителями команд.

**«17» января**

11.30 – парад открытия соревнований,

12.00 – групповые старты индивидуальных гонок классическим стилем.

 Группы Ж0 – Ж12 - 3 км

Группы М0 –М12 - 5км

**«18» января**

12.00 – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.

 Ж0–Ж5–5км

 Ж6–Ж12-3км

 М0–М5 – 10 км

 М6– М12 – 5км

**"19" января**

12.00 - личные гонки преследования **классическим** стилем в группах и за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2023г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

13.30 - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

**6. Условия подведения итогов.**

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом Федерации лыжных гонок России.

**7. Награждение победителей и призеров.**

Победители и призеры (1-3 место) в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

«Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии

«За волю к победе» - по решению жюри соревнований

**8. Условия финансирования.**

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт долевого участия Минспорта ПК, НП ЛК «Синегорье», стартового взноса участников.

Устанавливается стартовый внос по 800 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на долевое покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной и сувенирной продукции, оплату судейской бригаде.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание и питанием в дни соревнований, страхование участников, оплата стартового взноса) несут командирующие организации или сами участники.

# **9. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей.**

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проводящая организация (ОО «Федерация лыжных гонок Приморского края» и ФЛГ г. Арсеньева) обеспечивает исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятиях в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

 Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

# **10. Страхование участников.**

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор страхования предоставляются в комиссию по допуску на каждого участника или весь состав делегации. Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств.

# **11. Подача заявок на участие.**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: oksasport67@mail.ru, директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: stolbov1960@mail.ru.

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион 21» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям. Файл присылать на почту гл. судьи и директора соревнований.

В мандатную комиссию предоставляются оригиналы следующих

документов:

- заявку от команды на участие в соревнованиях, заверенные врачом или лично от участника - медицинскую справку по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144 от 23 10.2020г.;

- паспорт гражданина Российской Федерации (для участников соревнований);

- страховой полис или договор страхования от несчастного случая.

- документы, подтверждающие оплату стартового взноса.

Телефоны для справок: моб. 8 914 729 0803, 8 (924) 263 3161 - Столбов Александр Анатольевич.

Реквизиты для оплаты стартового взноса через банк:

Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»

692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1

ИНН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145

в Дальневосточном банке Сбербанка РФ г.Хабаровск

БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001

ОГРН 1027700132195

Кор/счет 30101810600000000608

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**

 Приложение № 2
 к приказу Министерства здравоохранения

Российской Федерации от «23» октября2020 г. №1144н

Место штампа медицинской организации

**Медицинское заключение**

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных**

**мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных**

**соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов**

**испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

 **Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отчество (при наличии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Название мероприятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН** комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

 Подпись Фамилия, инициалы

 **М. П.**