

# «СOГЛАСOВАНO»

# 

# 

# ПОЛОЖЕНИЕ

* **проведении Первенства Дальневосточного федерального округа по лыжным гонкам среди спортсменов-любителей** 
  1. **Общие положения**

Первенство Дальневосточного Федерального округа проводится согласно Календарного плана мероприятий Российского любительского лыжного союза на 2025г.

Соревнования проводятся с целью:

* популяризация лыжных гонок среди населения в ДФО;
* пропаганда здорового образа жизни среди населения;
* демонстрация возможностей и пользы занятий спортом в зрелом и пожилом возрасте;
* сильнейших лыжников субъектов ДФО для участия во всероссийских и

международных соревнованиях 2025 года;

* обмен опытом по развитию ветеранского и любительского спорта.

# Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся в г. Арсеньеве Приморского края на нестационарных лыжных трассах Лыжного клуба «Синегорье» с 16 января по 19 января 2025 года.

# Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется приводящими организациями Приморского края при поддержке РЛЛС (Ответственный – член исполкома РЛЛС по ДФО Столбов А.А.). Непосредственную подготовку и проведение соревнований осуществляют: РOO «Федерация лыжных гонок Приморского края», ФЛГиБ г. Арсеньева, некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье» (г.Арсеньев), судейская бригада ФЛГ г.Арсеньева. Главный судья соревнований Мишина Оксана Александровна

# Требования к участникам соревнований и условия их допуска

Соревнования личные. К соревнованиям допускаются лыжники-любители 2004 г.р. и старше, разделенные на 13 возрастных групп. Количество участников в делегации от территории не ограничено. Возраст участника определяется на 31 декабря 2024 года. При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

Возрастная градация по группам (женщины, мужчины).

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Ж0 | М0 | 20-29 лет | (2004-1995г.р.) |
| Ж1 | М1 | 30-34 года | (1994-1990г.р.) |
| Ж2 | М2 | 35-39 лет | (1989-1985г.р.) |
| Ж3 | М3 | 40-44 года | (1984-1980г.р.) |
| Ж4 | М4 | 45-49 лет | (1979-1975г.р.) |
| Ж5 | М5 | 50-54 года | (1974-1970г.р.) |
| Ж6 | М6 | 55-59 лет | (1969-1965г.р.) |
| Ж7 | М7 | 60-64 года | (1964-1960г.р.) |
| Ж8 | М8 | 65-69 лет | (1959-1955г.р.) |
| Ж9 | М9 | 70-74 года | (1954-1950г.р.) |
| Ж10 | М10 | 75-79 лет | (1949-1945г.р.) |
| Ж11 | М11 | 80-84 года | (1944-1940г.р.) |
| Ж12 | М12 | 85лет и старше | (1939 и старше) |

# Программа физкультурного мероприятия

***«16» января*** - приезд команд, размещение, просмотр дистанции, мандатная комиссия.

1800 – заседание судейской коллегии с представителями команд.

***«17» января*** – 1130 – парад открытия соревнований,

1200 – групповые старты индивидуальных гонок классическим стилем.

Группы Ж0 – Ж12 - 3 км Группы М0 –М12 - 5км

***«18 января*** - 1200 – групповые старты индивидуальных гонок свободным стилем.

Ж0–Ж5–5км

Ж6–Ж12-3км

М0–М5 – 10 км

М6– М12 – 5км

***"19" января –*** 1200 - личная гонка преследования **классическим** стилем в группах и за абсолютное первенство. Мужчины – 5 км, женщины – 3 км. Стартовое время участника определяется по таблице возрастных коэффициентов в лыжных гонках и из расчета среднего времени призеров 2023г. на аналогичной дистанции у мужчин и у женщин.

- 13.30 - Награждение по итогам 3-х дней соревнований. Закрытие соревнований. Отъезд делегаций.

# Условия подведения итогов

Победитель и призеры в гонках классическим и свободным стилями определяются по наилучшему времени в каждой возрастной группе.

Победитель и призеры в гонке преследования определяются по порядку прихода на финиш. Протесты принимаются главной судейской коллегией согласно правил соревнований по лыжным гонкам, утвержденных Исполкомом

Федерации лыжных гонок России.

# Награждение победителей и призеров

Победители и призеры в каждой возрастной группе в каждом виде программы, а также в гонке преследования за абсолютное первенство с 1 по 10 место награждаются личными призами (призами) и грамотами РЛЛС.

Федерация лыжных гонок г. Арсеньева, НП ЛК «Синегорье» по решению жюри соревнований награждает памятными призами среди мужчин и женщин в следующих номинациях:

«Самый пожилой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый молодой ветеран» - по представлению мандатной комиссии

«Самый быстрый ветеран» - по представлению судейской коллегии

«За волю к победе» - по решению жюри соревнований.

# Условия финансирования

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счёт проводящих организаций Приморского края, средств НП ЛК «Синегорье», стартового взноса участника.

Устанавливается стартовый внос по 800 руб. за гонку с каждого участника соревнований. Не сдавшие стартовые взносы к гонкам не допускаются. Стартовые взносы идут на частичное покрытие расходов по подготовке лыжных трасс, лыжного стадиона, приобретение наградной атрибутики, оплату судейской коллегии.

Для групп М10 - М12, Ж10- Ж12 – участие бесплатное.

Расходы, связанные с проездом, проживанием и питанием в дни соревнований, стартовым взносам несут командирующие организации или сами участники.

# Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Приморского края и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а так же при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Проводящая организация (ОО «Федерация лыжных гонок Приморского края» и ФЛГ г. Арсеньева) обеспечивает исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятиях в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения и главный судья соревнований.

# Страхование участников

Участие в соревнованиях разрешается только при наличии оригинала договора о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья. Договор страхования предоставляются в комиссию по допуску на каждого участника или весь состав делегации. Финансирование страхования участников соревнований может производиться как за счет командирующих организаций, так и за счет внебюджетных (привлеченных) средств.

# Порядок подачи заявок на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях направлять в оргкомитет по проведению - Гл. судья Мишина Оксана Александровна, e-mail: [oksasport67@mail.ru](mailto:oksasport67@mail.ru), директор соревнований Столбов Александр Анатольевич, e-mail: [stolbov1960@mail.ru](mailto:stolbov1960@mail.ru) .

По вопросам размещения участников обращаться: Управление по физической культуре и спорту администрации Арсеньевского городского округа: 692330, г. Арсеньев Приморский край, ул.Ленинская, д.8а, Тел./факс 8-(42361) 4-12-14

В связи с применением автоматизированной системы «Лыжный стадион ХХ1» и ускорения внесения участника в базу данных просьба заранее присылать предварительные заявки на участников по дистанциям. Файл присылать на гл. судью.

В мандатную комиссию предоставляются оригиналы следующих

документов:

- заявку от команды на участие в соревнованиях, заверенные врачом или лично от участника - медицинскую справку по форме Приложения №2 к приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации № 1144 от 23 10.2020г.;

- паспорт гражданина Российской Федерации (для участников соревнований);

* страховой полис или договор страхования от несчастного случая.

Телефоны для справок: 8 924 263 3161, 8 914 729 0803 -Столбов Александр Анатольевич.

Реквизиты для оплаты стартового взноса: Некоммерческое партнерство «Лыжный клуб «Синегорье»

692331, Приморский край, г. Арсеньев, ул. Островского, д.4, к. 1 ИНН 2501013678 КПП 250101001 ОГРН 1082500000978

Расчетный счет № 40703810450040000145

в Дальневосточном банке Сбербанка РФ г.Хабаровск БИК 040813608

Реквизиты банка:

ИНН/КПП 7707083893 / 250102001

ОГРН 1027700132195

Кор/счет 30101810600000000608

# Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение № 2  
 к приказу Министерства здравоохранения

Российской Федерации от «23» октября2020 г. №1144н

Место штампа медицинской организации

**Медицинское заключение**

**о допуске к участию в физкультурных и спортивных**

**мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных**

**соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов**

**испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного**

**комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)"**

**Реестровый номер заключения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Фамилия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Имя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Отчество (при наличии\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата рождения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Дата выдачи, название выдавшего органа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Название мероприятия \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Спортивная дисциплина (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН** комиссией (вычеркнуть лишнее):

- к тренировочным мероприятиям

- к участию в спортивных соревнованиях

- к участию в Физкультурных мероприятиях

- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки ограничений: (ДА/НЕТ)

Описать: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Медицинское заключение действительно до (указать дату) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись Фамилия, инициалы

**М. П.**