

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **об организации и проведении лыжных соревнований «Открытие зимнего лыжного сезона. Эстафета, посвящённая созданию первого лыжного клуба в России»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнование проводится в соответствии с правилами вида спорта «Лыжные гонки», утверждёнными приказом Министерства спорта России от 01.11.2017 г. № 949.

Основными задачами соревнования являются:

- укрепление здоровья и пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация лыжных гонок в г. о. Троицк.

#### **2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (далее – МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная») г. о. Троицк в г. Москве.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (ГСК).

#### **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится **29 декабря 2024 года** по адресу: г. Москва, г. о. Троицк, микрорайон «В», д. 13А, лыжный стадион МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

Работа мандатной комиссии с 9:30 на месте проведения соревнований.

Начало соревнований:

- 10:30 – для групп девушек и женщин,
- 11:15 – для групп юношей и мужчин.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители лыжного спорта, имеющие соответствующую спортивную подготовленность к выступлению на соревнованиях. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации к выступлению на соревнованиях.

Заявки (оригиналы) принимаются мандатной комиссией в день проведения соревнований при получении номера. Спортсмены без справки о допуске с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.

В случае несоблюдения условий допуска участников, указанных в настоящем Положении, участник не допускается к соревнованиям.

## **5. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несёт МАУ ФКиС ГСОБ «Лесная».

Расходы, связанные с командированием участников (проезд, проживание, питание спортсменов и тренеров), несёт командирующая организация.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно Правилам обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий, утверждённым Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 г. № 353.

Во время проведения соревнований на спортивном объекте будет находиться соответствующий медицинский персонал для оказания в случае необходимости скорой медицинской помощи. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», а также с требованиями правил вида спорта «Лыжные гонки».

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки на участие принимаются до **16:00 27 декабря 2024 года** включительно. О порядке подачи заявок будет объявлено дополнительно на сайте: [www.forestrout.ru](http://www.forestrout.ru).

## **8. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Старт общий по дистанциям, стиль передвижения свободный. Начало стартов в 10:30.

Команда состоит из трёх человек одной возрастной группы.

В юношеских (девичьих) группах участникам младшей группы разрешается выступать за более старшую. Пример: юноши 2011–2012 г. р. могут выступать за группу 2010–2009 г. р.

В группах мужчин (женщин) участникам старшей возрастной группы разрешается выступать за более младшую. Пример: участники 1994–1980 г. р. могут выступать в группе 2006–1995 г. р.

Порядок старта групп и дистанции:

<b>Группа</b>	<b>Год рождения</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Девушки	2010–2009	3 × 3 км	10:30
Девушки	2007–2008	3 × 3 км	10:30
Женщины	2006–1995	3 × 3 км	10:30
Женщины	1994–1980	3 × 3 км	10:30
Женщины	1979–1965	3 × 3 км	10:30
Женщины	1964 и старше	3 × 3 км	10:30
Юноши	2010–2009	3 × 5 км	11:15
Юноши	2007–2008	3 × 5 км	11:15
Мужчины	2006–1995	3 × 5 км	11:15
Мужчины	1994–1980	3 × 5 км	11:15
Мужчины	1979–1965	3 × 5 км	11:15
Мужчины	1964 и старше	3 × 5 км	11:15

Возраст участников определяется на 31 декабря 2024 года.

## **9. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Команды – победители и призёры соревнования в возрастных группах у женщин и мужчин в эстафетах определяются по лучшему результату участников команды.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники команды-победительницы соревнования награждаются медалями, грамотами и наградами, участники команд-призёров соревнования в каждой возрастной группе награждаются медалями и грамотами.

## **11. ПРОТЕСТЫ**

Протесты подаются и рассматриваются в следующих случаях:

- при выявленных нарушениях Регламента;
- при выявленных нарушениях Положения о соревновании.

Право на подачу протеста имеет только официальный представитель команды-участницы соревнований. Протест подается в ГСК соревнования на месте проведения мероприятия. Представитель команды должен в течение пяти минут после окончания спорного момента предупредить в устной форме Главного судью соревнований о том, что будет подан протест на конкретное нарушение.

Письменный протест подаётся Главному судье не позднее чем через 15 минут после окончания финиша данной группы. После указанного срока

протест не принимается. Главный судья соревнований принимает решение по рассмотрению протеста на месте.

Церемонию награждения, в связи с рассмотрением протеста, можно задерживать не более чем на 25 минут.

## **12. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Все участники соревнований должны иметь при себе полис обязательного медицинского страхования (ОМС) или полис добровольного медицинского страхования (ДМС) для получения скорой медицинской помощи.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*