

Утверждаю
Директор МАОУ ДО
«Беломорская СШ им. А.В.Филиппова»
В.С. Курятков
2024 г.



**Положение
о проведении Открытого первенства
МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова»
по общей физической подготовке**

• **Цели и задачи:**

- пропаганда здорового образа жизни, привлечение школьников к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- формирование позитивных жизненных установок подрастающего поколения;
- определение сильнейших обучающихся МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В.Филиппова»

• **Руководство:**

Общее руководство Открытым первенством осуществляет Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования Беломорского муниципального округа «Беломорская спортивная школа имени А.В.Филиппова».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Двараковская Надежда Анатольевна.

• **Сроки и место проведения:**

Открытое первенство проводится **25 октября 2024 г.** в г. Беломорске в спортивном зале районного дома культуры (г. Беломорск, ул. Ленинская, д. 29). Начало в 15.00 часов.

• **Участники:**

- 2008-2007 г.р. – юноши, девушки;
- 2010-2009 г.р. – юноши, девушки;
- 2011-2012 г.р.- юноши, девушки;
- 2013-2014 г.р.- мальчики, девочки;
- 2015-2016 г.р. с допуском 2017г.р. - мальчики, девочки.

• **Программа соревнований:**

- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимание);
- Челночный бег 3x10 метров;
- Прыжок в длину с места;
- Прыжки на скакалке на двух ногах за 30 секунд;
- Бег 300 метров.

• **Определение победителей:**

Победители и призеры в личном зачете определяются отдельно в каждой возрастной группе, среди мальчиков и девочек отдельно, по наименьшей сумме занятых мест. В случае если два и более участника набирают одинаковую сумму очков, преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 300 метров.

• **Награждение:**

Участники, занявшие призовые места, награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

• **Финансовые расходы:**

МАОУ ДО «Беломорская СШ им. А.В. Филиппова» несет расходы по награждению.

• **Сроки предоставления заявок:**

Предварительные заявки и подтверждение об участии спортсменов подаются до **15.00 часов 24 октября 2024 года** в электронном виде по ссылке <https://orgeo.ru/event/38662> или по электронной почте belomorsk-dush@yandex.ru или по телефону: 8 (81437) 5-42-20.