|  |  |
| --- | --- |
| «УТВЕРЖДАЮ»  Президент Российской Федерации северной ходьбы  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ С.А. Мещеряков  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. | «УТВЕРЖДАЮ»  Председатель совета Тульской региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Тульская областная Федерации северной ходьбы»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Тимохина  « » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении соревнований по северной ходьбе СВ**

**«ОТКРЫТЫЙ КУБОК РФСХ»**

**III этап «Суровая десятка»**

**Тула, 2024 год**

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**
   1. Открытый Кубок РФСХ в соревновательной системе северной ходьбы СВ (далее – СХ СВ) является аналогом Кубка России с возможностью привлечения зарубежных спортсменов. Турнир проводится в соответствии с Правилам соревнований по СХ СВ, утвержденными Советом РФСХ 27 сентября 2023 года и Положением об Открытом Кубке РФСХ.
   2. Настоящее Положение составлено на основе указанных выше нормативных документов и регламентирует проведение III этапа Отрытого Кубка РФСХ – турнира «Суровая десятка» в г.Тула Тульской области.
   3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований. Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
   4. Настоящее Положение регулирует вопросы, связанные с организацией и проведением данных спортивных соревнований и является основанием для командирования спортсменов, тренеров, представителей и судей на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта
   5. К участию в личных соревнованиях допускаются взрослые спортсмены старше 18 лет, а в любительских старше 14 лет, члены клубов и спортивных объединений Тульской области, а также члены клубов других субъектов Российской федерации, подавшие заявочные документы.

**2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель мероприятия, проводимого в соответствии с Правилами соревнований по Северной ходьбе СВ, - развитие спортивной версии северной ходьбы в Российской Федерации. Соревнования проводятся также с целью пропаганды здорового образа жизни, популяризации северной ходьбы как массового вида спорта на территории России.

2.2. Задачи:

* выявление сильнейших спортсменов;
* повышение спортивного мастерства участников соревнований;
* обмен опытом между спортсменами, судьями, тренерами и клубами;
* развитие дружеских связей между спортсменами и любителями северной ходьбы среди регионов России;
* восстановление спортивного взаимодействия с зарубежными странами.

3. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Спортивные соревнования проводятся на объекте спорта, включенного во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с пунктом 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающего требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

3.2. Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требований Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

3.3. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.4. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.5. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени и отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивного соревнования и заверяется печатью медицинской организации, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Или индивидуальным медицинским допуском.

3.6.Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Министерства спорта России от 9 августа 2016 г. № 947.

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ, МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. В соответствии с Положением о проведении в России соревнований по СХ СВ «Открытый Кубок РФСХ» (далее - Кубок) общее руководство мероприятием осуществляется Организационным комитетом Кубка, а непосредственное проведение – Тульской региональной физкультурно-спортивной общественной организацией «Тульская областная федерация северной ходьбы».

4.2. Главный судья – Н. Тимохина, э/почта - [tim612@mail.ru](mailto:tim612@mail.ru)

Главный секретарь – В.В. Тимохина , э/почта – vasilisa.timoxina@mail.ru

4.3. Место проведения мероприятия: Территория лыжероллерного центра им. Веденина, город Тула, Косая гора, ул. Максима Горького, д.72

4.4. Дата мероприятия: 25-26 октября 2024 г.

**5. ХАРАКТЕРИСТИКИ ДИСТАНЦИИ**

5.1. Дистанция 10 км. Расположена на территории лесопарковой зоны - Территории лыжероллерного центра им. Веденина, город Тула, Косая гора, ул. Максима Горького, д.72. Покрытие трассы: Асфальтовое - 1200 метров, остальная трасса проходит по грунтовым дорожкам, на 60% трассы дорожки покрыты слоем древесной щепы. Дистанция с перепадами высот, промаркирована. Длина трассы 5 км., для прохождения дистанции спортсмены преодолевают 2 круга по 5 км. Для контроля времени на дистанции используется система электронного хронометража. Для визуального контроля используется видеозапись участков трассы.

5.2. Дистанция 1 км. Покрытие трассы- искусственное, асфальт. Участники эстафеты преодолевают по 1 км, попеременно, передавая эстафету

5.3. Дистанция 2 км для массового старта любителей – 2 км, два круга по 1 км, покрытие искусственное, асфальт.

5.4. Трасса 5 км. промаркирована красно-белой лентой на всем протяжении трассы. На развилках и поворотах закреплены указатели. Участки с возможностью применения свободной техники промаркированы черно-желтой лентой.

На протяжении круга стоят судьи-контролёры и волонтеры.

На дистанции необходимо придерживаться правой стороны, давая возможность обгона.

**6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ЕГО ПРОВЕДЕНИЯ**

**6.1.Виды программы:**

Трейл 10 км

Смешанная эстафета 2х2 км

Женская эстафета 2х2 км

Массовый старт, любители 2 км.

|  |  |
| --- | --- |
| **25.10.2024 г.** | |
| **Время** | **Действие** |
| **17:00** | **Показ дистанции** |
| **17:00-19:00** | **Доступна тренировка на дистанции** |
| **18:00** | **Совещание ГСК с представителями команд** |
| **26.10.2024 г.** | |
| **Время** | **Действие** |
| **8:30-10:00** | **Регистрации на соревнование участников** |
| **10:00** | **Открытие соревнований** |
| **10:30** | **Старт трейл 10 км. мужчины** |
| **10:45** | **Старт трейл 10 км. Женщины** |
| **11:00** | **Старт 2 км. Массовый старт любителей** |
| **13:00** | **Старт эстафета 1х1 Смешанная, Женская** |
| **14:00** | **Предварительные результаты** |
| **14:30-15:00** | **Подведение итогов соревнований. Награждение.** |

6.2. На дистанции трейл 10 км. организаторами предусмотрены специальные участки дистанции, на которых разрешена свободная техника передвижения, за исключением перехода на бег. Такие участки дистанции промаркированы разметкой – желто-черной сигнальной лентой. Начало сигнальной ленты желто-черного цвета означает начало участка свободной техники, окончание ленты означает окончание участка.

6.3. Стартовым временем участника считается время, указанное в стартовом протоколе. Финишем участника на соревнованиях считается момент пересечения финишной линии носком ноги.

6.4. Соревнования на дистанции трейл 10 км - личные в абсолютном зачете.

Соревнования на дистанции 1 км, эстафета – командные, в абсолютном зачете. Зачет среди смешанных и женских команд. Зачет среди женских команд не засчитывается в расчете рейтинговых и кубковых очков.

6.5. Участниками трейла на 10 км являются спортсмены, имеющие опыт соревнований по северной ходьбе.

6.6. Участники соревнований стартуют в группах (в одной группе - не более 30 чел. в 5 рядов по 6 чел.), состав которых определяется Оргкомитетом.

В первых группах (мужские и женские старты) резервируются места для первых 3 номеров Рейтинга СХ СВ за 2023 г. и 5 номеров Рейтинга за 2024 г.

6.7. Контрольное время нахождения на дистанции 10 км - 1 час 50 минут. Судьи могут снять с трассы участника, не уложившегося в контрольное время.

6.8. Передача эстафеты совершается в зоне передачи эстафеты путем касания рукой финиширующего участника любой части тела стартующего участника.

6.9. Если при передаче эстафеты нарушаются правила, то оба участника возвращаются в зону передачи и выполняют правильное касание рукой, после чего следующий участник может стартовать.

6.10. Участник, принимающий эстафету, может войти в зону передачи лишь после того, как он был вызван судьей, ответственным за работу в зоне передачи.

6.11. Участники должны прибыть в зону предстартовой проверки за 10 минут до времени старта.

6.12. Участники, опоздавшие ко времени проведения предстартовой проверки, но пришедшие на нее до времени старта, проходят предстартовую проверку на общих основаниях, даже если это приведет к опозданию на старт.

6.13. Участники, инвентарь и экипировка которых не соответствует требованиям Правил, не допускаются к старту до устранения всех несоответствий.

6.14. На предстартовой проверке проверяется: - соответствие инвентаря и экипировки требованиям Правил; - наличие и правильность закрепления стартового номера участника; Предстартовую проверку проводит специально уполномоченный представитель ГСК.

6.15. На соревнованиях используется система электронной отметки.

6.16. На предстартовой проверке контролируется правильность закрепления электронного устройства (чипа).

6.17. Условия подведения итогов:

6.17.1. Наилучшим результатом на дистанциях Трейл 10 км, масстарт 2 км считается результат спортсмена преодолевшего дистанцию за более короткое время.

6.17.2. Наилучшим результатом в эстафете считается результат преодоления двумя спортсменами дистанции 4 км. ( 4 этапа по 1 км. Каждый), движущимися по дистанции попеременно. В смешанной эстафете: первые номера – женщины, вторые номера – мужчины. Первые номера проходят первый и третий этапы, вторые номера проходят второй и четвертый этапы.

6.17.3. В случае превышения количества замечаний и предупреждений (в количестве соответствующем п.5.15.14. Правил вида спорта Северная ходьба СВ), спортсмен будет снят с дистанции решением главного судьи и должен прекратить движение по дистанции. Снятие спортсмена с соревнования может произойти после финиша, за выявленные нарушения по итогам просмотра видеозаписи. За одно и тоже нарушение не может быть вынесено более одной санкции, в том числе разными судьями.

6.17.4. Санкции за нарушения правил соревнований выносятся в соответствии с Правилами: 1 Малая амплитуда движения рук - Устное замечание или Желтая карточка (предупреждение) ; 2 Отсутствие акцентированного отталкивания - Устное замечание или Желтая карточка (предупреждение); 3 Движение на согнутых ногах - Снятие с дистанции (дисквалификация); 4 Создание явной помехи сопернику - Снятие с дистанции (дисквалификация); 5 Бег или прыжки - Снятие с дистанции (дисквалификация) ; 6 Неспортивное поведение – Дисквалификация; 7 Сокращение участником дистанции соревнования – Дисквалификация; 8 Невыполнение участником условий регламента или Положения о соревнованиях – Дисквалификация.

6.17.5. Штрафные санкции в виде предупреждений начинают применяться после одного устного замечания за любое из нарушений техники, зафиксированных в протоколе хотя бы одного судьи.

6.18. По итогам смешанной эстафеты и трейла осуществляются командные зачеты. Коллективы формируются по формуле: 2 мужчин + 2 женщины из одного региона (команды, клубы) в соответствии с предварительными заявками. Призеры определяются по сумме очков, набранных участниками команд. Набранные спортсменами очки за занятые места (пункт 3.6. Положения о Кубке) идут в зачет Кубка.

6.19. По завершении соревнований в трейле ,эстафете, масстарте 2 км, проводится церемониянаграждения , в ходе которого 6 лучшим североходцам вручают цветы, дипломы, а занявшим 1-3 места – медали.

6.20. В командном зачете, участники команд, занявших призовые места, награждаются кубками и дипломами.

6.21. Все участники мероприятия, преодолевшие свою дистанцию, на финише получают оригинальную медаль финишера.

6.22. Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

6.23. Право публичного использования фото- и видеоматериалов соревнований (включая изображения портретного характера, идентифицирующие лицо на фото) принадлежит организаторам.

**7. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

7.1. К участию в соревнованиях Кубка в соответствии с Положением о его проведении допускаются спортсмены : на 10 км и эстафету от 18 лет и старше , на фанзаход от 14 лет и старше, оформившие заявку на участие, оплатившие к моменту начала соревнований заявочный взнос.

7.2 К соревнованиям допускаются участники, подавшие Заявку, в соответствии с приложение 2, имеющие медицинский допуск, возраст, удовлетворяющий возрастным ограничениям, имеющие необходимый инвентарь и застрахованные от несчастного случая на период проведения соревнований.

7.3. Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени и отчества с датой медосмотра не позднее, чем за 3 дня до спортивного соревнования и заверяется печатью медицинской организации, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине. Или индивидуальным медицинским допуском.

7.4. Участники мероприятия должны предоставить организаторам:

- документ, удостоверяющий личность;

- Заявку с отметкой врача или оригинал медицинской справки, которая содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника и заключение врача о допуске спортсмена. Организатор может принять копию указанной медицинской справки при одновременном предъявлении ее оригинала. Справка или её копия остаётся в секретариате;

- действующий страховой полис. ( копия)

При отсутствии вышеуказанных документов спортсмены к участию в мероприятии не допускаются, стартовый номер и стартовый пакет не выдаются, стартовый взнос не возвращается.

7.5. Возраст участников (количество полных лет) определяется на 31 декабря 2024 г.

7.6. Участники должны соблюдать правила техники безопасности, установленные организаторами, а также общепринятые нормы поведения.

7.7. Замена участника соревнований, заявленного в установленном порядке за одну из команд, производится путем перезаявки, подаваемой представителем команды

7.8. Снятие участника с соревнований по инициативе самого спортсмена либо уполномоченного представителя его команды осуществляется путем уведомления судьи на старте либо Главного секретаря незамедлительно с момента, когда стало известно о невозможности участника выйти на старт.

7.9. Участники могут быть сняты с соревнований решением ГСК за: - грубые нарушения Правил, Положения по определению ГСК; - невыполнение требований судей; - использование посторонней помощи (за исключением медицинской); - уклонение от борьбы за лучший результат; - умышленное создание помехи сопернику или судье в ходе состязания; - несвоевременную явку на старт; - неспортивное или неэтичное поведение; - умышленное нанесение сопернику травмы; - действия, вызывающие опасность для участников, судей и зрителей; - получение участником травмы, требующей оказания серьезной медицинской помощи (по требованию врача соревнований или службы безопасности); - превышение контрольного времени; - изменение участником установленного маршрута следования по дистанции или сокращения дистанции; - использование неисправного или некачественного инвентаря не обеспечивающего безопасности; - надевание/снятие мягких насадок наконечников палок на ходу, без остановки на обочине трассы либо сервисной зоны; - изменение участником длины телескопических палок в ходе преодоления дистанции; - нарушение правил охраны природы, памятников истории и т.п.

**8. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ЗАЯВОЧНЫЙ ВЗНОС**

8.1. Предварительная регистрация проводится через электронную систему orgeo .

8.2. Заявочный взнос за участие в соревновании на трейл 10 км - 1800 р., в эстафете – 2500 р. за 2 участников, в массовом старте на 2 км – 500 р.

8.3. При регистрации команды от одного региона в составе более 8 человек (9 и более) одновременно, заявочный взнос уменьшается на 10%, и составляет: трейл 10 км - 1620 р., эстафета 2250 р.

8.4. Вся информация по организации соревнований – на вотсапп +7(903)697-22-48

8.5. Оплату следует производить по реквизитам счета.

**Реквизиты для перечисления средств:**

Название: ТРФСОО "ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ СЕВЕРНОЙ ХОДЬБЫ"

Номер счёта: 40703810801690000024

ИНН: 7100037582

КПП: 710001001

Банк: АО "АЛЬФА-БАНК"

БИК: 044525593

Кор. счёт : 30101810200000000593

**Наименование платежа** – добровольное пожертвование.

8.6. Предварительная регистрация закрывается 23 октября 2024 г. в 23:00 мск или при достижении лимита слотов: 10 км : 50 мужчин и 50 женщин, эстафета – 20 команд, Массовый старт для любителей – 100 чел.

8.7. Заявочный взнос, в случае неучастия спортсмена в старте по любой причине, не возвращается.

8.8. Участие без предварительной регистрации и оплаты заявочного взноса невозможно.

**9. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ МЕРОПРИЯТИЯ**

9.1. Расходы, связанные с проведением мероприятия в части награждения, производятся за счет заявочного взноса и средств организаторов, спонсоров и партнеров соревнований.

9.2. Расходы, связанные с командированием участников и команд (проезд к месту проведения мероприятия и обратно, питание), несут командирующие организации.

**10. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

10.1. Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.

10.2. Подача заявки на мероприятие (регистрация) со стороны участника подтверждает его согласие со всеми пунктами данного Положения.

10.3. Информация об итогах турнира будет размещена:

**на сайте ruswalk-sport.ru**

**Приложение 1.** Схема трассы



# Приложение 2. Образец заявки

# ЗАЯВКА

**на участие в соревнованиях по северной ходьбе СВ**

**«ОТКРЫТЫЙ КУБОК РФСХ»**

**III этап «Суровая десятка»**

Дата соревнования:26.10.2024 г.

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(наименование организации, или команды, если заявку подает организация или команда)*

Вид программы \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*Трейл, эстафета, масстарт*

Дистанция \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ км.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№ | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения д.м.г. | Рейтинговый номер | Номер страхового полиса | Подпись врача и печать о допуске\* |
| 1 |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |  |
| n |  |  |  |  |  |

К участию в соревнованиях допущено \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ чел.

*(подпись врача, печать медицинского учреждения)*

Представитель команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись) (контактный. тел.)*

Руководитель организации или федерации

(заполняется для Всероссийских соревнований) (подпись) (ФИО)

Место печати

« » \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 года

**\*Примечание: *В случае отсутствия подписи врача на заявке, к заявке должен быть приложен медицинский допуск медицинского учреждения имеющего лицензию, с подписью врача и печатью медицинского учреждения.***