

**УТВЕРЖДЕНО**  
приказом МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко УГО  
от 05.09.2024 г. № 57-С

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении физкультурного мероприятия «Осенний фестиваль  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов  
Угледгорского городского округа»**

### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Мероприятие проводится в рамках X Спартакиады работников учреждений, предприятий и организаций Угледгорского городского округа.

### **2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

- популяризация комплекса ГТО среди работающей категории населения;
- вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой спортом;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

### **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится **28 сентября 2024** года. Место проведения – стадион «Центральный» г. Угледгорска.

### **4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по проведению и подготовке мероприятия осуществляет МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко УГО.

Непосредственное проведение мероприятия осуществляет судейская коллегия.

### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются лица от 18 до 69 лет, относящиеся к VII-XVII ступеням комплекса ГТО, при наличии допуска врача, заявки от организации и выполнившие требования настоящего Положения.

Распределение участников по ступеням происходит в соответствии с возрастом на 28 сентября 2024 года.

Участники команды должны быть только штатными работниками данной организации. Количество участников от одной организации не ограничено. Участники должны быть зарегистрированы на сайте <http://www.gto.ru/>. В личном кабинете должна быть размещена личная фотография участника. При несоответствии регистрационных данных на сайте с реальными данными, участник к соревнованию не допускается. Для предотвращения повторной регистрации рекомендуется уточнять информацию у организаторов, заранее направив список участников.

Участники, не явившиеся к назначенному времени в день соревнований, к соревнованиям не допускаются.

## 6. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10.00 – 10.30 - прибытие и регистрация участников

10.45 – открытие мероприятия

11.00 – начало соревнований

Награждение – после проведения всех забегов.

В программу мероприятия входят обязательные тесты, которые идут в зачет мероприятия, а также тесты, выполняемые по желанию участника.

### Мужчины

Ступень	Возраст, лет	Бег			Смешанное передвижение на 1 км	Рывок гири 16 кг	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Метание спортивного снаряда 700 г.
		Бег 60 м	Бег 1 км	Бег 3 км							
		обязательные тесты (идут в зачет)						тесты по желанию (в зачет не идут)			
VII	18-19	+		+		+		+	+	+	+
VIII	20-24	+		+		+		+	+	+	+
IX	25-29	+		+		+		+	+	+	+
X	30-34	+	+			+		+	+	+	+
XI	35-39	+	+			+		+	+	+	+
XII	40-44	+	+			+		+		+	
XIII	45-49	+	+			+		+		+	
XIV	50-54		+			+		+		+	
XV	55-59		+			+		+		+	
XVI	60-64				+		+	+		+	



XVII	65-69				+		+		+		
------	-------	--	--	--	---	--	---	--	---	--	--

### Женщины

Ступень	Возраст, лет	Бег			Смешанное передвижение на 1 км	Подтягивание из виса на низкой перекладине	Сгибание и разгибание рук о гимнастическую скамью	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места	Поднимание туловища из положения лежа на спине (1 мин)	Метание спортивного снаряда 500 г.
		Бег 60 м	Бег 1 км	Бег 2 км							
		обязательные тесты (идут в зачет)						тесты по желанию (в зачет не идут)			
VII	18-19	+		+		+		+	+	+	+
VIII	20-24	+	+			+		+	+	+	+
IX	25-29	+	+			+		+	+	+	+
X	30-34	+	+			+		+	+	+	+
XI	35-39	+	+			+		+	+	+	+
XII	40-44	+	+			+		+		+	
XIII	45-49	+	+			+		+		+	
XIV	50-54		+			+		+		+	
XV	55-59		+			+		+		+	
XVI	60-64				+		+	+		+	
XVII	65-69				+		+	+		+	

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

### 7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Результаты участников определяются в соответствии с 100 бальными таблицами оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей (приложение к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 18 апреля 2023 г. № 259.

Личный зачет среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО мужчин и женщин по наибольшей сумме баллов, набранных во всех

тестах программы, идущих в зачет. В случае равенства суммы баллов преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинную дистанцию.

Командный зачет определяется по сумме баллов, набранных пятью лучшими участниками команды. В случае равенства очков во внимание принимается сумма зачетных баллов по бегу на длинную дистанцию.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном зачете среди мужчин и женщин в программе мероприятия в каждой из возрастных групп, награждаются медалями и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко УГО.

Команды, занявшие, 1-3 места в командном зачете награждаются Кубками и грамотами МБУ ДО СШ им. Н.П. Карпенко УГО.

Результаты участников, зарегистрированных на сайте <http://www.gto.ru/>, будут занесены центром тестирования в личные кабинеты на сайте ГТО.РУ

## **9. РАСХОДЫ**

Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Расходы, связанные с организацией и проведением мероприятия, производятся за счет средств муниципальной программы «Развитие физической культуры, спорта и молодежной политики в Угледгорском городском округе».

## **10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в мероприятии, необходимо заполнить электронную заявку на сайте по ссылке: <https://orgeo.ru/event/37892> до 14.00 часов 26.09.2024 г.

Для участников, впервые принимающих в сдаче нормативов, по требованию организаторов необходимо предоставить копию паспорта, а также фотографию в электронном виде.

Распечатанная заявка, выгруженная с сайта, заверенная руководителем организации, подается в судейскую коллегию в день мероприятия до начала соревнований.

Контактное лицо по приему заявок – Осипов Дмитрий Геннадьевич (тел. 43604).