|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ  Министр физической культуры и спорта Республики Коми  (С.Ю. Суворкина)  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. | УТВЕРЖДАЮ  Начальник Управления физической культуры и спорта Администрации  МОГО «Сыктывкар»  (М.М. Дудников)  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. | СОГЛАСОВАНО  Директор ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»  (Е.А. Лобов)  «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. |
|  |  |  |

**РЕГЛАМЕНТ**

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

1. **Цели и задачи**

* привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
* совершенствование формы организации массовой физкультурно-спортивной работы;
* пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
* пропаганда здорового образа жизни.

**2. Сроки и место проведения**

Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее – соревнования) проводятся 21 сентября 2024 года в г. Сыктывкаре, в лесном массиве, прилегающем к ул. Лесопарковая.

Программа соревнований.

|  |  |
| --- | --- |
| Время | Программа |
| 8.30-9.30 | Регистрация участников **спортивного забега**, работа комиссии по допуску участников |
| 10.00 | **Начало старта на спортивные забеги** |
| 10.00 | 1 км – мальчики 2015-2017 г.р. (7-9 лет);  1 км – девочки 2015-2017 г.р. (7-9 лет); |
| 10.10 | 2 км – мальчики 2012-2014 г.р. (10-12 лет);  2 км – девочки 2012-2014 г.р. (10-12 лет);  2 км – женщины 1973 г.р. и старше (51 лет и старше) |
| 10.20 | 4 км – юноши 2009-2011 г.р. (13-15 лет);  4 км – девушки 2009-2011 г.р. (13-15 лет);  4 км – девушки 2007-2008 г.р. (16-17 лет);  4 км – девушки 2005-2006 г.р. (18-19 лет);  4 км – женщины 1984-2004 г.р. (20-40 лет);  4 км – женщины 1974-1983 г.р. (41-50 лет). |
| 10.40 | 6 км – юноши 2007-2008 г.р. (16-17 лет);  6 км – юноши 2005-2006 г.р. (18-19 лет);  6 км – мужчины 1974-1983 г.р. (41-50 лет);  6 км – мужчины 1973 г.р. и старше (51 лет и старше);  8 км – мужчины 1984-2004 г.р. (20-40 лет). |
| 11.30 | **Церемония открытия, награждение** |
| 12.00 | **Начало старта на массовые забеги** |
| 12.00 | 500 м – воспитанники и сотрудники дошкольных образовательных учреждений |
| 12.10 | 1 км – обучающие общеобразовательных учреждений |
| 12.20 | 2 км – студенты учреждений высшего и средне-профессионального образования |
| 12.30 | 2 км – коллективы физкультурно-спортивных организаций и все желающие |
| 13.00 | **Закрытие соревнований** |

**3. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Министерство физической культуры и спорта Республики Коми, Управление физической культуры и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ЦСПСК) и МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» (далее – ЦСМ), и главную судейскую коллегию.

**4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных категориях и дистанциях:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция | Возрастная группа\* | | Год рождения |
| 1 км | Мальчики | 7-9 лет | 2015-2017 |
| 1 км | Девочки | 7-9 лет | 2015-2017 |
| 2 км | Мальчики | 10-12 лет | 2012-2014 |
| 2 км. | Девочки | 10-12 лет | 2012-2014 |
| 4 км. | Юноши | 13-15 лет | 2009-2011 |
| 4 км | Девушки | 13-15 лет | 2009-2011 |
| 6 км | Юноши | 16-17 лет | 2007-2008 |
| 4 км | Девушки | 16-17 лет | 2007-2008 |
| 6 км | Юноши | 18-19 лет | 2005-2006 |
| 4 км | Девушки | 18-19 лет | 2005-2006 |
| 8 км | Мужчины | 20-40 лет | 1984-2004 |
| 4 км | Женщины | 20-40 лет | 1984-2004 |
| 6 км | Мужчины | 41-50 лет | 1974-1983 |
| 4 км | Женщины | 41-50 лет | 1974-1983 |
| 6 км | Мужчины | 51 лет и старше | 1973 и старше |
| 2 км | Женщины | 51 лет и старше | 1973 и старше |

\*Участник должен достичь установленного возраста на дату проведения мероприятия.

**5. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных забегов может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

**7. Определение победителей**

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика».

**8. Награждение**

Победители в возрастных группах: мальчики и девочки 7-9 лет, юноши и девушки 10-12 лет, 13-15 лет, 16-17 лет, мужчины и женщины 18-19 лет, 20-40 лет, 41-50 лет, 51 лет и старше награждаются кубками, грамотами и медалями. Призеры награждаются грамотами и медалями.

**9. Финансирование**

Расходы по медицинскому обеспечению, по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, по иным расходам связанных с организацией и проведением соревнований – за счет ЦСПСК и Управления физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», по награждению кубками, медалями, грамотами победителей и призеров соревнований в возрастных группах: мальчики и девочки 7-9 лет, юноши и девушки 10-15 лет, 16-19 лет, мужчины и женщины 20-40 лет, 41 год и старше, а также полиграфическая продукция – за счет Минспорта России.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) – за счет командирующих организаций.

**10. Заявки**

При заявке в комиссию по допуску участников представлять следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации и допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске врача) (оригинал);

- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования.

**Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования**