**Городские соревнования по триатлону «Открытый Кубок Федерации триатлона Республики Коми», посвященные Дню Победы в Великой отечественной войне**

**Дисциплина – акватлон**

**г. Сыктывкар, 19 мая 2024 г.**

**Программа соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Дата | Время | Вид программы |
| 19.05.2024 | 07:30-08:30 | Комиссия по допуску участников к соревнованиям, выдача стартовых пакетов (ул. Первомайская, д.76, легкоатлетический стадион, вход на стадион через КПП № 3) |
| 08:20-08:40 | Разминка участников |
| 08:40-08:50 | Брифинг для участников и представителей |
| 08:50-08:55 | Торжественное открытие соревнований |
| **09:00** | Начало забегов |
| 09:00-09:30 | Забеги на дистанцию 2,5 км |
| 09:30-10:00 | Забеги на дистанцию 5 км |
| 10:00-10:40 | Забеги на дистанцию 200, 400, 800 метров |
| 10:40-10:55 | Организованный переход со стадиона в плавательный бассейн |
| 10:55-11:00 | Проведение брифинга, разминка участников |
| **11:00** | Начало заплывов |
| 11:00-11:10 | Заплывы на дистанцию 50 метров |
| 11:10-11:20 | Заплывы на дистанцию 100 метров |
| 11:20-11:40 | Заплывы на дистанцию 200, 300 метров |
| 11:40-12:20 | Заплывы на дистанцию 500 метров |
| 12:20-13:00 | Заплывы на дистанцию 1000 метров |
| 13:00-13:20 | Подведение итогов, определение победителей |
| 13:30-14:00 | Награждение победителей и призёров |
| 14:00 | Закрытие соревнований |