

«УТВЕРЖДАЮ»  
Министр физической культуры  
и спорта Приморского края

\_\_\_\_\_ Ж.А. Кузнецов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

**ПОЛОЖЕНИЕ № \_\_\_\_\_**  
**о проведении краевого физкультурного мероприятия**  
**МАРАФОН «МОСТЫ ВЛАДИВОСТОКА».**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Краевое физкультурное мероприятие Марафон «Мосты Владивостока» (далее — марафон), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2024 год.

Забег проводится с целью:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- популяризация бега на длинные дистанции;
- привлечение к участию любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха;
- укрепление здоровья населения.

Задачей соревнований является вовлечение граждан в систематические занятия физкультурой и спортом, как важного средства укрепления здоровья населения.

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Маршрут марафона пролегает по живописным местам о. Русского, мостам — Русский и Золотой, и заканчивается на площади Борцам за власть Советов.

Марафон проводится 28 сентября 2024 года в г. Владивостоке.

Место старта на дистанции 1 км (детский забег) — Центральная площадь.

Место старта на дистанции 1 км (паралимпийский забег) — Центральная площадь.

Место старта на дистанции 42,2 км — о. Русский, кольцо автомобильного движения.

Место старта на дистанции 21,1 км — о. Русский, точка на расстоянии 1000 метров от поворота на Приморский океанариум (в сторону студенческого кампуса ДВФУ).

Место старта на дистанции 5 км — участок автомобильной дороги в районе ул. Калинина, д. 281.

Место старта на дистанции 10 км — участок автомобильной дороги в районе ул. Бархатная 3, стр. 4.

ЭСТАФЕТА – участники дистанции «Эстафета» стартуют в различных местах трассы 42,2 км, в зависимости от этапа:

- 1 Этап. 9 км: старт 42,2 км – ПП2
- 2 Этап. 9 км: ПП2 – ПП3 – ПП2

3 Этап. 10 км: ПП2 – ПП1 – Старт 42,2 км

4 Этап. 5 км: Старт 42,2 – ПП5

5 Этап. 5 км: ПП5 – ПП7

6 Этап. 3,2 км: ПП7 – Финиш.

Финиш для Всех дистанций находится у Центральной площади

Карта трассы приведена в Приложении 1.

### **3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА**

Общее руководство подготовкой и проведением марафона осуществляет Министерство физической культуры и спорта Приморского края

Непосредственная организация и проведение марафона осуществляется КГАУ «ЦСП ПК», ОО «Федерация легкой атлетики ПК» и АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)".

Оператор марафона АНО "Беговой спортклуб "DNS"

Спортивный директор: Ольга Гаева.

Телефон для связи: 8 902 557 49 66.

Сайт: [galaxymarathon.com](http://galaxymarathon.com)

### **4. ПРОГРАММА МАРАФОНА\***

Расписание

\*Время стартов указано ориентировочно и будет уточнено непосредственно перед марафоном.

05:30 – 8:30 – трансфер всех дистанций, в соответствии с расписанием, опубликованным за неделю до старта

06:00 — до старта – выдача стартовых пакетов на точках старта (для иногородних участников)

08:00 — старт 42,2 км (кольцо на о. Русском), старт 1 этапа Эстафеты.

09:00 — старт 1 км «Детский забег» (Центральная площадь)

09.20 — старт 1 км «Паралимпийский забег» (Центральная площадь)

09:30 — старт 21,1 км (1 км от поворота на Приморский океанариум в сторону ДВФУ)

09:30 – старт 10 км (участок автомобильной дороги в р-не ул.Бархатная, 3, стр.4)

09:30 — старт 5 км для одиночного, командного зачёта и семейного забегов (ул. Калинина, д. 281)

12:00 – награждение дистанции 1 км «Детский забег» (Центральная площадь)

13:30 – закрытие финишного коридора для участников всех дистанций

14:00 — награждение участников (Центральная площадь)

### **5. УЧАСТНИКИ МАРАФОНА**

К участию допускаются жители Приморского края по предварительной регистрации.

К участию допускаются бегуны, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, которое подтверждается медицинской справкой о том, что вы здоровы и\или можете заниматься физической культурой, заверенной подписью врача.

Лимит участников 4500 человек\*:

1 км — 300 (детский забег);

1 км – паралимпийский забег – 100 мест;

5 км — 1600;

10 км – 1100;

21,1 км —900;

42,2 км — 500.

\* Лимит участников может быть изменен, по инициативе Организатора.

Возрастные группы участников:

Дистанция	Возрастные группы	Лимит прохождения
1 км	6 – 9 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише); 10 - 13 лет, детский забег (только 1 км родители провожают и встречают на финише);	20 минут
5 км	10 — 15 лет, семейный забег — дети могут участвовать только вместе с родителями, совершеннолетними членами семьи/ сопровождающими; 16 — 17 лет, юноши и девушки (участвовать могут с письменным разрешением от родителей); 18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	2 часа
10 км	16 — 17 лет, юноши и девушки (участвовать могут с письменным разрешением от родителей); 18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	2 часа
21,1 км	18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	4 часа
42,2 км, эстафета	18 — 29 лет, мужчины и женщины; 30 — 39 лет, мужчины и женщины; 40 — 49 лет, мужчины и женщины; 50 — 59 лет, мужчины и женщины; 60 +, мужчины и женщины.	5 часов 30 минут *
*Кроме общего лимита времени по трассе так же есть лимит времени на прохождения определенных отрезков дистанции связана с перекрытием движения по трассе марафона. Схема перекрытия с контрольным временем на участках будет опубликована перед мероприятием.		

Участники, не дошедшие до контрольной точки / отметки финиша, по истечению лимита времени, снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения марафона.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Организатор марафона обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Мероприятие проводится в соответствии с регламентом по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 от 31.07.2020 года.

Ответственные исполнители — оргкомитет марафона.

Безопасность участников при прохождении дистанции марафона обеспечивается ЧОП, УВД, ГИБДД и бригадами СМП.

Участники, сошедшие с дистанции или не уложившиеся в контрольное время на дистанциях 42,2 км, 21,1 км, 10 км и 5 км, доставляются к месту финиша на спец. транспорте.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 8), а также не блокировать слух посредством наушников.

На трассе марафона запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать на пунктах питания в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам марафона, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

## **7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКА**

Каждый зарегистрированный участник будет автоматически застрахован на 50 000 рублей\* организаторами (организатор оставляет за собой право вносить корректировки по сумме).

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

## **8. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И НЕОБХОДИМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

Во время марафона могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра и возможны осадки. Важно предусмотреть правильную и удобную экипировку.

Всем участникам марафона настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку.

Обувь:

— беговые кроссовки, предназначенные для асфальтового покрытия.

Низ:

— удобные спортивные штаны, шорты или тайтсы, не сковывающие движения.

Верх:

— удобная, не сковывающие движения спортивная майка, футболка с короткими или длинными рукавами, из влагоотводящей ткани.

Голова:

— спортивный головной убор, защищающий от солнца;

— солнцезащитные очки (по желанию).

Рекомендовано использование солнцезащитного крема.

## **9. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS. Каждому участнику будет выдан номер с электронным чипом.

### **ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ**

На дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км и 42,2 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

Победители абсолютных зачетов определяются по ган-тайму, победители возрастных категорий определяются по чип-тайму (чистое время).

### **ЭСТАФЕТА**

Результат команды определяется на дистанции 42,2 км по сумме времени участников всех этапов, в абсолютном зачете по чип-тайму. Количество участников 6 человек. Каждый участник может бежать только 1 этап. Дистанции 9км – 9км – 10км – 5км – 5км – 3,2 км (километраж указан ориентировочно, точная расстояние этапов будет опубликовано за две недели до старта). Участникам выдается 1 чип-лента хронометрии на команду, которая передается участниками от этапа к этапу. Чип-лента должна пройти все контрольные точки на дистанции, в противном случае результат команды аннулируется. Участниками команды могут быть как женщины, так и мужчины, в любом соотношении.

### **КОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ**

Условия регистрации, стоимость и условия подведения итогов регламентируются отдельно в положении о «Кубке Корпораций» Международного Владивостокского марафона (Приложение 3).

### **СЕМЕЙНЫЙ ЗАБЕГ**

Для участия в семейном забеге необходимо зарегистрировать семью (ближайшие родственники: супруг, супруга, родители, дети, усыновители, усыновленные, родные братья и родные сестры, бабушка, дедушка, внуки) на дистанции 5 км, затем направить на почту [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru) список участников и название вашей команды (например, «Семья Ивановы»). В случае необходимости, Организатор оставляет за собой право запросить документы, подтверждающие родство. Приз получает самая многочисленная команда, а также среди всех семей будет разыграны дополнительно ценные призы.

### **МОЛОДЕЖНЫЙ ЗАБЕГ**

Для участия в «Молодежном зачете» необходимо зарегистрироваться на одну из дистанций марафона (5 км, 10 км, 21 км или 42,2 км), возраст участников данной номинации

при этом должен быть 14-35 лет на дистанции 5 км, 16-35 лет на 10 км, 18-35 лет на 21,1 км и 42,2 км соответственно. Фактически каждый, кто ранее уже был зарегистрирован и подходит под вышеперечисленные возрастные параметры, автоматически становится участником данной номинации.

Оргкомитет марафона не гарантирует получение личного результата участником в следующих случаях:

- повреждение электронного чипа хронометража;
- размещение стартового номера в месте отличном от указанного (на груди);
- утрата стартового номера;
- дисквалификация участника.

Отчет о проведении марафона и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте [www.galaxymarathon.com](http://www.galaxymarathon.com), [www.rundnsrun.ru](http://www.rundnsrun.ru) и [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в течение 3-х дней после окончания марафона. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

## 10. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На всем протяжении дистанции 42,2 км будут расположены пункты питания: бананы и белый изюм; вода, изотоники, губки для обтирания.

Туалеты расположены в стартовых, финишной зоне и после каждого пункта питания.

## 11. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд 1 054 000 рублей:

Распределение призового фонда											
МЕСТО/ дистанция	42,2		21,1		10		5	1 км (6-9 лет)	1 км (10- 13 лет)	Эстафет а 42,2 км	Кубок Корпораци й
	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М Ж	МЖ	МЖ	Команда	Команда
<b>1</b>	150000	150000	75000	75000	30000	30000	Призы	Призы	Призы	Призы	Призы
<b>2</b>	90000	90000	50000	50000	20000	20000	Призы	Призы	Призы	Призы	Призы
<b>3</b>	50000	50000	25000	25000	10000	10000	Призы	Призы	Призы	Призы	Призы
<b>4</b>	5000	5000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-
<b>5</b>	5000	5000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-
<b>6</b>	5000	5000	4000	4000	-	-	-	-	-	-	-
<b>Самая многочисленна я команда</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Призы

Победители на дистанциях 5 км, 10 км, 21,1 км, 42,2 км среди мужчин и женщин, а также команды, награждаются кубками АНО "Беговой спортклуб "DNS", призеры Эстафеты награждаются отдельными дополнительными медалями Эстафеты АНО "Беговой спортклуб "DNS".

Призеры Семейного забега награждаются Кубками призом в номинации «самая многочисленная семья» на дистанции 5 км, а так же все семьи участвуют в розыгрыше ценных подарков от партнеров марафона.

Победители Молодежного забега (1 место, отдельно среди мужчин и женщин) на дистанции 5, 10, 21 и 42 км награждаются призами от партнеров марафона.

Все участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями марафона АНО "Беговой спортклуб "DNS".

## 12. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации, проведению соревнований осуществляются за счет средств краевого бюджета, предусмотренных министерству физической культуры и спорта Приморского края на реализацию календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Приморского края на 2024 год и переданных КГАУ «ЦСП ПК» в виде субсидий на выполнение государственного задания.

Все расходы на питание по трассе, обеспечение санитарно-технических служб, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, и частичные расходы по подготовке места проведения марафона оплачиваются за счёт средств АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)", спонсорских и стартовых взносов.

Расходы по суточным, питанию, проезду, проживанию, прокату необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Итоговая таблица цен:

	с начала регистрации по 31 марта или первые 1800 регистраций	с 1 апреля по 31 июля или последующие 1700 регистраций	с 1 августа окончания периода регистрации или последние 1500 слотов
42,2 км	4300	4800	5500
21,1 км	3900	4300	4800
10 км	3500	3900	4500
5 км	3000	3500	3800
1 км	2500	2500	2500
Эстафета 42,2 км (за команду 6 чел)	27000	30000	35000
Кубок Корпораций (дистанции на выбор)	см.Приложение 3		
Паралимпийский забег 1 км	Бесплатно		

Промокоды и дополнительные скидки:

100% - абсолютным победителям (I место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации уточнять у организаторов на [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru));

50% - призерам (II место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации у организаторов на [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru));

30% - призерам (III место) предыдущего официального забега бегового клуба RunDnsRun в абсолютном зачете (процедуру регистрации у организаторов на [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru));

Слоты призеров предыдущих забегов могут быть оформлены только непосредственно на призера и передаче третьим лицам не подлежат.

50% - пенсионерам (скидка по возрасту: мужчины 60+, женщины 55+);

До 50% - участникам акции «Марафон Добра» RunDnsRun. (по персональным промокодам, в соответствии с условиями Марафона, опубликованными на сайте <http://bonus.rundnsrun.ru/>)

До 15% - членам бегового клуба RunDnsRun. (по персональным промокодам).

10% - участникам «Семейного забега» (по промокодам).

10% - участникам молодежного забега (по промокодам).

В случае недопуска или отказа Участника от участия в мероприятии по каким-либо причинам, плата за участие не возвращается.

Участник, зарегистрировавшийся для участия в марафоне, вправе делегировать (передать) свое право на участие в марафоне иному лицу, при наличии следующих условий в совокупности:

- лицо, которому делегируется право на участие в марафоне, имеет личный кабинет на сайте, на котором осуществляется регистрация на марафон (<https://russiarunning.com/>);

- передача права на участие в марафоне осуществляется путем опции перерегистрации участника в личном кабинете на Russia Running, либо путем оформления заявки на почту [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru), где участник в письме указывает свои данные и данные для регистрации нового участника (ФИО, эл.почта, номер телефона, дата рождения, город, дистанция), не позднее 20 сентября 2024 года. Взаиморасчеты за передачу платы на участие участники осуществляют между собой самостоятельно;

Не допускается перерегистрация Участника на иное мероприятие, то есть учет суммы платы за участие, оплаченной Участником для участия в марафоне, в качестве платы за участие в ином мероприятии.

Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках марафона, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в марафоне на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в марафоне на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- заявка на перерегистрацию направлена не позднее 20 сентября 2024 года;

- не исчерпан лимит участников на дистанцию.

Прием и обработка запросов осуществляется Организатором в течение 48 (рабочих) часов.

При отмене марафона по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается, но участник вправе получить свой стартовый пакет на память.

В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже 25 или выше 30 градусов по Цельсию (включительно); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего марафон подлежит отмене, Участник уведомляется СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

### 13. ЗАЯВКИ

Для участия в марафоне необходимо подать предварительно онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте [galaxymarathon.com](http://galaxymarathon.com) до 25 сентября 2024 г.

Заявку на командное участие необходимо направлять на почту [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru), указав в заявке название команды.

Получение стартового пакета с 26 по 27 сентября с 10:00 — 19:00 (место выдачи будет указано за месяц до марафона). При себе необходимо иметь документ удостоверяющий личность и оригинал медицинской справки. Получить стартовый пакет за третье лицо возможно, предъявив удостоверение личности и медицинскую справку третьего лица.

Для ВСЕХ дистанций, включая 1, 5, 10, 21,1 и 42,2 км, необходимо предоставить медицинскую справку с подписью врача спортивной медицины/терапевта и печатью мед. учреждения, разрешающую участие в марафоне/ с указанием что вы здоровы и/или можете заниматься физической культурой (с указанием дистанции для 21,1 и 42,2 км), действующую на дату проведения марафона. Участник марафона не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Медицинские документы, предоставленные в зоне выдачи старт. пакетов, не возвращаются. Ксерокопия медицинской справки принимается комиссией только при предъявлении оригинала.

При отсутствии удостоверения личности и медицинской справки участник к соревнованию не допускается, стартовый номер и стартовый пакет участника соревнования не выдаются. Участник имеет право получить свой стартовый пакет только после марафона.

Образец справки см. Приложении 2.

Возрастные группы 10-15 лет допускаются на дистанцию 5 км только в присутствие родителей или совершеннолетних родственников в «семейном забеге».

Возрастные группы 16-17 лет допускаются на дистанцию 5 и 10 км без сопровождения взрослых. При получении стартового пакета необходимо предоставить разрешение от родителей на участие в забеге.

Возрастная группа 6-13 лет допускается на дистанцию 1 км без сопровождения родителей (взрослые провожают и встречают на финише). Получение стартового пакета осуществляется родителями.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

#### **14. ХРОНОМЕТРАЖ**

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы MYLAPS.

Каждому участнику выдается номер с электронным чипом индивидуального хронометража.

Дополнительные средства контроля результатов участников:

- система видео регистрации;
- фиксация прохождения контрольных точек и финиша судьями.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, направляются на почту [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru) самим участником или его представителем (тренером, родственником) не позднее чем в течение 10 дней после окончания марафона. Протесты и претензии рассматриваются организаторами марафона в течении 2х суток (в рабочие дни).

#### **15. КОНТАКТЫ**

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Владивосток, Енисейская, д. 23Б, 2 этаж, оф.203

По телефону: 8-800-505-47-20, +7 967-719-13-55.

E-mail: [info@vladivostokmarathon.ru](mailto:info@vladivostokmarathon.ru)

Регистрация и подробная информация о марафоне доступна на сайте: [galaxymarathon.com](http://galaxymarathon.com)

\*Организатор оставляет за собой возможность до 28 сентября 2024 года внести незначительные изменения в Положение.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ВЫЗОВОМ НА МАРАФОН**



## МЕДИЦИНСКАЯ СПРАВКА

### **Кому и когда нужно предъявить медицинскую справку?**

Когда вы будете забирать свой стартовый пакет (дату, время и место выдачи организаторы сообщат позже на сайте, соцсетях и в СМИ) — необходимо взять с собой оригинал справки и заполненную расписку об ответственности за свое здоровье и паспорт. Если вы хотите получить стартовый пакет за другого человека — необходимо иметь оригинал его справки и заявления, копию его паспорта.

### **Алгоритм.**

1. Подойти к столу «Проверка медицинских справок» и предъявить оригинал справки и заполненную расписку.
2. Сотрудник\волонтер проверяет справку и расписку. Если справка в порядке — на расписку ставится штамп.
3. Волонтер делает копию справки. Оригинал хранится у участника.
4. Участник с паспортом и распиской идет за стартовым комплектом.
5. Стартовый комплект выдается участнику в обмен на расписку со штампом.

### **Что должно быть написано в справке?**

На справке должны стоять три печати: печать врача и две печати медицинского учреждения (вместо одной из них может быть штамп).

Правильная формулировка текста для тех, кто бежит дистанцию 42,2 км и 21,1 км, на справке такая: «Допущен к участию в соревнованиях по циклическим видам спорта — бег до 42.2 (21,1) км»

Для забега на все остальные дистанции: 10, 5 км, 1 км достаточно формулировки - «здоров, противопоказаний к занятию физической культуры не имеет».

Максимальный возможный срок действия медицинской справки — 6 месяцев, (иной срок может быть указан в справке медицинским учреждением).

### **Нужен ли оригинал справки или достаточно предъявить копию?**

Во время регистрации на соревнование вы предъявляете нам оригинал справки при получении стартового комплекта.

### **Каков срок действия справки?**

Справка действительна в течение 6 месяцев со дня выдачи, если в ней не указано иное, поэтому рекомендуем брать ее заранее!

### **Где я могу получить требуемую справку к соревнованиям?**

Мы рекомендуем пройти медосмотр, получить допуск и встать на учет и получить справку во врачебно-физкультурном диспансере или у спортивного-врача другого мед.учреждения.

Врачебно-физкультурный диспансер: г.Владивосток, ул. Черемуховая, 11. +7(423) 225-36-41, отделение лечебной физкультуры. Наличие отделений в других городах, уточняйте дополнительно.

А также вы можете получить справку для марафона «Мосты Владивостока», пройдя обследование в одном из следующих учреждений:

Амбулаторно-поликлинические учреждения — в поликлинике, амбулатории или здравпункте.

Отделение спортивной медицины — кабинет, который может находиться в поликлинике, амбулатории или здравпункте.

### Почему участникам необходима справка?

23 октября 2020 г., вступил в силу приказ Министерства здравоохранения РФ 1144н, отменивший ранее действующий приказ N134н от 21 июня 2016 г. В данном нормативном документе указано, что основанием для допуска лица, занимающегося физической культурой, к физкультурным мероприятиям является наличие у него медицинского заключения о допуске соответственно к занятиям физической культурой.

Мы вынуждены соблюдать законы и подзаконные акты.

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ПРИМОРСКОГО КРАЯ  
КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БАЗЫ «КРАЕВОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ ЦЕНТРАЛИЗОВАННОЙ БАЗЫ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ ВИДОВ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»  
МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (ГЛАВ. УОЦ СЕМТ)  
Г. ВЛАДИВОСТОК, пр-кт Океанский, 8

Кр. адрес: 690001, г. Владивосток, ул. Черемуховая, 11  
Факт. адрес: 690021, г. Владивосток, ул. Черемуховая, 11  
Тел./Факс: (423) 225-36-40  
E-mail: med@primorye.ru  
ОГРН 10274-017904 или 7520903008 ОГРН 7520903008

ВРАЧЕБНО-ФИЗКУЛЬТУРНЫЙ ДИСПАНСЕР  
МЕДИЦИНСКОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ № 285

Ф.И.О. Марафонец Марафон Марафонович  
находился на приеме в диспансере по поводу пер. осм. спорт

Заключение Д1: состояние здоровья  
адекватны к участию  
в марафонском забеге  
в г. Владивосток

Врач Иван Иванович Дата 15 09 2016 г.

## **Кубок Корпораций в рамках Международного Владивостокского марафона**

### 1. Цели и задачи.

1.1. Целями и задачами учреждения Кубка Корпораций в рамках Международного Владивостокского марафона (Далее – Чемпионата) являются:

- пропаганда здорового образа жизни, направленная на улучшение общественного психологического климата и увеличение продолжительности жизни за счет популяризации занятий оздоровительным бегом среди жителей Российской Федерации (далее – РФ);
- вовлечение различных групп населения РФ в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- развитие массового спорта в РФ;
- стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции.

### 2. Организатор Чемпионата.

2.1. Организатором Чемпионата (далее – Организатор) является орг.комитет Международного Владивостокского марафона, АНО "Беговой спортклуб "DNS" (Система цифровых сетей)".

### 3. Период проведения Чемпионата.

3.1. Период проведения Чемпионата: 28 сентября 2024 года.

### 4. Условия участия.

4.1. К участию в Чемпионате допускаются команды, состоящие из сотрудников юридических лиц или индивидуальных предпринимателей (далее, также – корпоративные участники).

4.1.1. Участником команды не может быть профессиональный спортсмен, имеющий 1 спортивный разряд по легкой атлетике или выше.

4.2. Минимальное количество участников одной команды – 10 человек. Максимальное количество участников одной команды не ограничено. Количество команд не ограничено.

4.3. Команда самостоятельно определяет капитана команды (далее – Капитан).

4.4. Капитаном может стать любое физическое лицо, достигшее возраста 21 года на момент создания команды;

4.5. Капитан осуществляет взаимодействие с Организатором по всем вопросам, связанным с участием команды в Чемпионате.

4.6. Для участия в Чемпионате Капитан направляет заявку на участие на эл.почту [project@vladivostokmarathon.com](mailto:project@vladivostokmarathon.com). Далее: необходимо направить список участников по стандартной форме регистрации вашему персональному менеджеру, оплатить счет-оферту. Персональный менеджер создает команду на сайте и вносит все изменения в ее состав по запросу Капитана.

4.7. Наименование команды фиксируется при создании команды на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com). Изменение наименования команды не допускается. Размер и сроки оплаты командного взноса указываются в счет-оферте. Фактом регистрации команды в Чемпионате является оплата командного взноса.

4.8. Команда может быть создана не позднее 15 сентября 2024 года.

4.9. Участник команды должен:

- иметь личный кабинет на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com);
- выбрать для регистрации одну из следующих дистанций события: 5; 10; 21,1; 42.2 км;
- соответствовать требованиям к участнику, указанным в положении о событии.

4.10. Участник команды может выйти из состава команды либо может быть исключен по запросу команды. Повторное включение участника в состав данной команды не допускается.

4.11. Участник может быть зарегистрирован только в одну команду.

## 5. Формула Чемпионата.

5.1. Результат команды определяется совокупностью результатов участников команды.

5.2. Для целей Чемпионата финишное время каждого участника события (индивидуальный результат) определяется, исходя из чистого времени прохождения дистанции, то есть как разница между временем выхода из стартовых ворот и временем пересечения финишной линии (chiptime).

5.3. За участие в беговом событии на одной из следующих дистанций 5; 10; 21,1; 42,2 км участнику начисляются баллы RussiaRunning (далее, также – баллы).

5.4. После события финишное время участника конвертируется в баллы по специально разработанному алгоритму.

5.5. В соответствии с данным алгоритмом участники могут успешно соревноваться, друг с другом независимо от пола, возраста и выбранной дистанции за счет применения принципа гандикапа.

5.6. Каждый участник может предварительно рассчитать баллы посредством калькулятора, размещенного на странице Чемпионата на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) в разделе «Чемпионаты».

5.7. В результат команды засчитываются баллы участника, полученные им только после присоединения к команде.

5.8. Итоговые результаты Чемпионата публикуются на сайте [www.russiarunning.com](http://www.russiarunning.com) не позднее 5 октября 2024 года.

## 6. Победитель Чемпионата.

6.1. Победителем Чемпионата признается команда, набравшая наибольшую сумму баллов.

6.2. Результат «Команды-победителя» рассчитывается следующим образом.

- Учитывается сумма баллов 10 лучших индивидуальных результатов.

- Если в команде финишировало менее 10 участников, то суммируются баллы фактического количества участников команды.

- Суммируются баллы всех дистанций, на которых участники команды набрали наибольшее количество баллов.

6.3. Команда, с наибольшим количеством финишировавших участников признается «самой многочисленной командой».

6.4. В случае, если по итогам Чемпионата несколько команд наберут одинаковое количество баллов, «командой – победителем» признается команда, с большим количеством участников.

6.5. В случае, если по итогам Чемпионата в нескольких командах финиширует одинаковое количество участников, «самой многочисленной командой» признается команда, набравшая большее количество баллов.

## 7. Награждение.

7.1. Награждение команд проводится в двух номинациях:

- команда-победитель (1, 2, 3 место)

- самая многочисленная команда (1 место)

7.2. Победители в каждой номинации награждаются памятными кубками марафона.

7.3. Награждение победителей Чемпионата осуществляется на сцене в рамках общего награждения Международного Владивостокского марафона.

## 8. Апелляция.

8.1. Апелляцией является аргументированное письменное заявление участника относительно:

- ошибочного, по его мнению, заполнения итогового протокола события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения другого участника события;
- недобросовестного, по его мнению, поведения участника другой команды.

8.2. Апелляция должна быть адресована Организатору и передана Куратору корпоративного забега в течение 30 минут после финиша команды.

8.3. Апелляция должна содержать следующие данные участника, направляющего апелляцию: ФИО, дата рождения, адрес электронной почты, контактный телефон.

8.4. В апелляции должны быть указаны обстоятельства, на которых участник основывает свои требования, и доказательства, подтверждающие эти обстоятельства.

8.5. Срок для рассмотрения Организатором апелляции и принятия решения – 1 час с момента получения апелляции.

## 9. Дисквалификация.

9.1. Команда лишается возможности участия в Чемпионате при наличии одного из следующих оснований:

- 5 и более участников команды дисквалифицированы на одном или нескольких беговых событиях;
- относительно 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт передачи стартового номера (чипа) другому участнику;
- относительно 2 и более участников команды, в период проведения Чемпионата, выявлен факт использования нескольких стартовых номеров (чипов)

При этом все ранее набранные командой баллы в Чемпионате аннулируются.

9.2. Если нарушения данного Регламента или Положения марафона зафиксированы только у одного из участников, то его личный результат аннулируется и в зачет командного не учитывается.

## 10. Стоимость участия.

Дистанция	При регистрации команды до 15 июля 2024 г.	При регистрации команды с 15 июля 2024 г.
42,2 км	4800	5500
21,1 км	4300	4800
10 км	3900	4500
5 км	3500	3800

Стоимость для участия в Чемпионате фиксированная, скидки по иным акциям, промо-кодам или по возрасту при регистрации в Чемпионат НЕ учитываются.

## 11. Фото- и видеоизображения участников.

11.1. Организатор вправе использовать сделанные им фото- и видеоматериалы с изображением участников по своему усмотрению, без ограничений.

## 12. Дополнительная информация.

12.1. Порядок и правила участия в Международном Владивостокском марафоне регулируется Положением о беговом событии.

12.2. Случаи и ситуации, не описанные в настоящем Положении, рассматриваются с учетом норм, установленных в настоящем Регламенте, Положении о беговом событии, исходя из принципов добросовестности и спортивности.

Приложение 4. Схема проведения «Эстафеты»



\*Участники эстафеты доставляются на свой старт на отдельном автобусе, который остается вместе с ними до последнего стартовавшего. А потом отвозит на участников предыдущего этапа на Финиш (Центральная площадь).