

Муниципальное учреждение дополнительного образования
спортивная школа олимпийского резерва
им. А.П. Шелгачева г. Кондопоги Республики Карелия



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Первенство СШОР по лыжероллерам»

Цели и задачи:

- определение уровня подготовленности спортсменов
- выявление сильнейших спортсменов в группах

Сроки проведения:

Соревнования проводятся 14 июля 2023 года на лыжной базе.

Старт в 11.00.

Участники соревнований – спортсмены, имеющие ВЗРОСЛЫЕ спортивные разряды:

2010-2011 г.р., 2008-2009 г.р., 2006-2007 г.р., 2005 г.р. и старше.

Программа:

Свободный стиль.

Лыжероллеры марки «MARVE»:

Юниоры и мужчины 2005 г.р. и старше – дистанция – 6х1,3 км.

Юноши 2006-2007 г.р. – дистанция – 6х1,3 км.

Юноши 2008-2009 г.р. – дистанция – 3х1,3 км.

Девушки 2006-2007 г.р. – дистанция – 5х1,3 км.

Девушки 2008-2009 г.р. – дистанция – 3х1,3 км.

Лыжероллеры марки «START»:

Мальчики и девочки 2010-2011 г.р. – дистанция – 3х1,3 км.

Старт отдельный через 10 сек.

Награждение:

Победители и призеры соревнований в своих группах награждаются грамотами и медалями.