|  |  |
| --- | --- |
|  | «УТВЕРЖДАЮ»  Президент РСОО «Федерация триатлона Республики Коми»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /К.Н. Рудаков  «\_\_\_» июня 2023 г. |

**РЕГЛАМЕНТ**

проведения Республиканских соревнований по триатлону

(спортивная дисциплина: триатлон-кросс)

**1. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся на озере Шойкир, пгт. Максаковка, г. Сыктывкар

Сроки проведения: 16 июля 2023 г.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Министерством физической культуры и спорта Республики Коми, в лице ГАУ РК «‎Центр спортивной подготовки сборных команд».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Юношей 13-14 лет (2009-2010 гр.), Девушек 13-14 лет (2009-2010 гр.), Юношей 15-17 лет (2006-2008 гр.), Девушек 15-17 лет (2006-2008 гр.), Мужчин (2005 гр. и старше), Женщин (2005 гр. и старше), Мужчин - 40 лет (1983 гр. и старше), Женщин - 40 лет (1983 гр. и старше), Любителей мужчин и женщин (2005 гр. и старше), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача (триатлон, плавание, велоспорт) оригинал + копия (копия обязательна и сдается при прохождении мандатной комиссии);

- расписка об ответственности;

- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);

- паспорт/свидетельство о рождении (оригинал или заверенная копия);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований (оригинал или копия).

**4. Возрастные группы и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возрастные группы | Дистанции | | |
| Плавание | Велогонка | Бег |
| Мужчины / Женщины | 0,5 км | 10 км | 3 км |
| Мужчины 40 лет и старше | 0,5 км | 10 км | 3 км |
| Эстафета (3 чел.) | 0,5 км | 10 км | 3 км |
| Юноши/девушки 15-17 лет | 0,2 км | 5 км | 1,5 км |
| Юноши/девушки 13-14 лет | 0,2 км | 5 км | 1,5 км |
| Женщины 40 лет и старше | 0,2 км | 5 км | 1,5 км |
| Любители 16 лет и старше | 0,2 км | 5 км | 1,5 км |
| Дети 5+ (массовый забег) | - | - | 1 км |

На совещании главной судейской коллегии с представителями команд в регламент соревнований могут быть внесены изменения.

**5. Программа соревнований и условия проведения**

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон»: (https://minsport.gov.ru/2018/PravilaTriatlon\_211218.docx)

и правилам Мирового триатлона:

(<https://triathlon.org/about/downloads/category/competition_rules>).

**Расписание**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Программа |
| 15 июля 2023 г. | День приезда |
| 16:00-18:00 | Просмотр трассы |
| 16 июля 2023 г. | День соревнований |
| 08:00-10:00 | Работа комиссии по допуску |
| 08:30-09:30 | Просмотр трассы |
| 09:30-09:35 | Совещание судейской коллегии с представителями команд |
| 09:35-09:40 | Брифинг со спортсменами соревнований |
| 09:40-10:10 | Постановка инвентаря в транзитную зону Юноши/девушки 15-17 лет, Юноши/девушки 13-14 лет, Женщины 40 лет и старше, Любители |
| 10:00 | Старт для группы Дети |
| 10:10-10:15 | Официальная церемония открытия соревнований |
| 10:20 | Старт для групп Юноши/девушки 15-17 лет, Юноши/девушки 13-14 лет, Женщины 40 лет и старше, Любители |
| 11:00-11:20 | Постановка инвентаря в транзитную зону для групп Мужчины/женщины, Мужчины 40 лет и старше, Эстафета |
| 11:30 | Старт для групп Мужчины/женщины, Мужчины 40 лет и старше, Эстафета |
| 14:00 | Награждение победителей и призеров |
| 16 июля 2023 г. | День отъезда |

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**6. Условия подведения итогов**

Победители и призеры определяются в соответствии с правилами соревнований вида спорта «триатлон» (приказ Министерства спорта России от 11 августа 2017 года №743).

Протесты подаются в течение 15 минут после опубликования предварительных протоколов. Все связанные с соревнованиями протесты рассматривает главная судейская коллегия соревнований.

Официальные результаты соревнования являются окончательными и не могут быть оспорены.

**7. Награждение победителей и призеров**

Победители и призеры Республиканских соревнований награждаются медалями и грамотами Министерства физической культуры и спорта Республики Коми.

Победители и призеры среди любителей и эстафетные команды награждаются медалями и дипломами РСОО «ФТ РК».

Дополнительно могут быть установлены призы спонсорами и другими организациями.

**8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, осуществляются за счет средств РСОО «Федерация триатлона Республики Коми».

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание) несут командирующие организации или сами участники.

**9. Заявки**

Предварительные заявки подаются в РСОО «Федерация триатлона Республики Коми» за 4 дня до начала соревнований на электронный адрес е-mail: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com). Электронная заявка открыта на сайте <https://orgeo.ru> до 13 июля 2023 года до 20:00 час. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике (-ах): ФИО, дата рождения, спортивный разряд, город (район), возрастная категория.

**10. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com).

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026.

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.