

Муниципальное учреждение спортивная школа олимпийского резерва
им. А.П. Шелгачева г. Кондопоги Республики Карелия



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по лыжным гонкам,
посвящённые памяти А.П. Шелгачева.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ:

- определение уровня подготовленности спортсменов СШОР;
- выявление сильнейших спортсменов в группах СШОР.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО:

Соревнования проводятся 28 января 2023 года на лыжной базе, г. Кондопога, Медвежьегорское шоссе, 10.

Старт в 11.00.

3. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ:

К участию в соревнованиях допускают спортсмены СШОР 2002-2004 г.р., 2005-2006 г.р., 2007-2008 г.р., 2009-2010 г.р., имеющие спортивные разряды.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:

Дата	Программа соревнований	Дистанция	Время
28 января	Открытие соревнований		10.30
	Масс-старт (классический стиль)		
	Юноши 2009-2010 г.р.	3 км	11.00
	Девушки 2009-2010 г.р.	3 км	
	Девушки 2007-2008 г.р.	3 км	
	Юноши 2007-2008 г.р.	5 км	
	Девушки 2005-2006 г.р.	5 км	
	Юниорки 2000-2004 г.р.	5 км	
	Юноши 2005-2006 г.р.	10 км	
	Юниоры 2000-2004 г.р.	10 км	
Награждение победителей и призеров		12.30	

5. НАГРАЖДЕНИЕ:

Победители и призеры в своих возрастных группах награждаются грамотами и медалями.