# **«Утверждаю**»

### Первый заместитель министра

### спорта Республики Татарстан

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Х.Х. Шайхутдинов

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о Кубке Республики Татарстан по спортивному туризму 2022г.**

**в дисциплине «Северная ходьба»**

1. **Цели и задачи.**

Кубок Республики Татарстан по спортивному туризму в дисциплине «Северная ходьба» проводится с целью подъема массовости, пропаганды и популяризации северной ходьбы, дальнейшего их развития, повышения спортивного, технического и тактического мастерства участников, выполнения спортивных разрядов, выявления сильнейших участников, обмена опытом, расширения дружественных и деловых связей между клубами северной ходьбы Республики Татарстан.

1. **Время и место проведения.**

 Соревнования проводятся 25 декабря 2022 года по адресу г. Казань, поселок Юдино, ул. Футбольная д. 1. стадион «Локомотив». Проезд до стадиона «Локомотив» с ж/д вокзала г. Казани осуществляется на автобусе № 72.

 Начало соревнований в 9.00. Старт соревнований в 10.00. Иногородние команды размещаются в гостиницах города самостоятельно.

1. **Руководство соревнованиями.**

 Общее руководство организацией проведения Кубка РТ осуществляет Министерство спорта Республики Татарстан. Подготовка и проведение соревнований возлагается на Комиссию Северной ходьбы Федерации спортивного туризма РТ. Непосредственное проведение осуществляет Главная судейская коллегия. Главный судья - Шульгин Павел Сергеевич (судья 1-й категории)

1. **Программа соревнований.**

 Программа предусматривает проведение соревнований на дистанции 3 класса в дисциплине северная ходьба (код в ВРВС - 0840291811Л). Протяженность дистанции 6 километров. В программе соревнований предусмотрена любительская дистанция 3 км.

 Соревнования проводятся в соответствии с «Правилами вида спорта «Спортивный туризм» от 22.04.2021 г.» (Раздел 4. Спортивная дисциплина "северная ходьба"), данным Положением и Условиями проведения соревнований.

Соревнования проводятся в соответствии с действующими Правилами вида спорта «Спортивный туризм», (Раздел 4. Спортивная дисциплина "северная ходьба"), утвержденными приказом Минспорта России от 22.04.2021, № 255 далее «Правила…», настоящим «Положением» и «Условиями прохождения дистанций».

Условия прохождения дистанций, схема прохождения дистанции будет размещены и вывешены в социальной сети «В Контакте» в группе: по ссылке «РОО Федерация спортивного туризма РТ» <https://vk.com/public49680258>.

А также сообщены на совещании с представителями команд 24 декабря 12.00.

 **Порядок проведения соревнований**:

**24 декабря**:12.00 - совещание с представителями команд, показ дистанции;

**25 декабря:**

9.00 – работа комиссии по допуску, получение стартовых номеров;

10.00 – торжественное открытие соревнований

10.30 – массовый старт 3 км для любителей;

11.30 – старт дистанции 6 км;

13.30 – подведение предварительных итогов;

14.30 – награждение победителей;

15.00 – окончание соревнований.

1. **Участники.**

 В Кубке РТ по северной ходьбе принимают участие команды и спортсмены спортивных и туристских клубов, организаций, клубов северной ходьбы, ВУЗов.

 Состав команды 10 человек: 5 мужчин и 5 женщин. Побеждает та команда, которая наберет большое количество очков. Минимальное количество команд для участия в кубке РТ три команды. Команды должны иметь единую форму и флаг представителей муниципального образования. Если минимальное количество команд не набирается кубок РТ проводится только в личном зачете.

 Требования по возрасту и спортивной квалификации участников: на профессиональную дистанцию 6 км допускаются участники от 18 лет и выше, без спортивной квалификации. На любительскую дистанцию 3 км допускаются все желающие.

 **Все участники должны быть застрахованы от несчастного случая на сумму не менее 100 000 рублей и иметь соответствующий медицинский допуск по форме 1144Н**

1. **Снаряжение.**

 К основным элементам снаряжения (специальных палок) относятся: трубка (древко, стержень), рукоятка, темляк, наконечник. Трубка может быть цельной (фиксированной длины), телескопической, складной. Темляк может быть выполнен в форме перчатки (полуперчатки).

 Спортсмены должны использовать палки с темляками, застегивающимися на запястье. Во время движения спортсмена по дистанции темляки должны быть застегнуты, темляки/перчатки с системой быстрой фиксации должны быть пристегнуты к ручкам палок.

 Палки спортсмена должны быть одинаковой длины. Длина палок определяется формулой "0,7 от роста спортсмена +/- 5 сантиметров". Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится во время предстартовой проверки. При использовании телескопических палок спортсменам запрещается менять их длину во время прохождения дистанции.

 Использование палок, имеющих повреждение (отсутствие) основных элементов, запрещено.

 Использование палок с темляком типа "петля", с помповым или пружинным механизмами трубки (древка, стержня) запрещено

Замена неисправного (поврежденного) снаряжения разрешается в любом месте дистанции. Требование об одинаковой длине палок в случае их замены при повреждении не применяется. При повреждении одной из палок и невозможности ее замены спортсмен может продолжать движение по дистанции, неся поврежденную палку с собой. При повреждении обеих палок и невозможности замены хотя бы одной из них спортсмен обязан прекратить движение по дистанции.

**7. Порядок и сроки подачи предварительных заявок, требуемая документация:**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях в произвольной форме подаются до 24 декабря 2022 г., по тел. 8 9274114611, на e-mail – strelkov.valery@gmail.com. Ответственный за прием заявок Стрелков В.Г.

Именные заявки по форме приложения 2 «Правил …» и документы на каждого члена команды согласно «Правилам…», полисы страхования от несчастных случаев, книжки спортсменов подаются в комиссию по допуску на месте проведения соревнований.

**8. Определение победителей.**

 Соревнования проводятся по штрафной системе оценки нарушений:

При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Техническое нарушение | Снижение оценки, баллов |
| 1 | Отсутствие сохранения контакта палки с опорной поверхностью под острым углом | 1 балл |
| 2 | Наклон корпуса вперёд больше наклона передней палки | 1 балл |
| 3 | Излишний подъём наконечников палок вверх и разброс в стороны | 1 балл |
| 4 | Малая амплитуда движения рук - отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки | 2 балла |
| 5 | Малая амплитуда движения рук - отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания | 2 балла |
| 6 | Отсутствие попеременной (диагональной) работы рук и ног | 3 балла |
| 7 | Отсутствие постоянного контакта одной ноги с опорнойповерхностью (однократное) | 3 балла |
| 8 |  Движение на полусогнутых ногах | 3 балла |
| 9 | Движение без отталкивания – отсутствие акцентированного контакта палок с опорной поверхностью (отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги) | 3 балла |
| 10 | Движение без отталкивания - волочение палок | 3 балла |
| 11 | Создание помех для движения соперников | 3 балла |
| 12 | Переход на бег или прыжки | Красная карточка |
| 13 | Отказ участника от остановки по требованию судьи | Красная карточка |
| 14 | Неспортивное поведение (агрессия, оскорбления и т.п. в отношении организаторов, участников, судей зрителей)  | Красная карточка |
| 15 | Сокращение участником дистанции соревнований | Красная карточка |
| 16 | Невыполнение участником условий соревнований | Красная карточка |

Участники Соревнований набирают очки в соответствии с занятыми местами в абсолютном зачёте раздельно у мужчин и женщин. Таким образом формируется общекомандный результат

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | Очки | Место | Очки | Место | Очки |
| 1 | 100 | 11 | 22 | 21 | 11 |
| 2 | 80 | 12 | 20 | 22 | 10 |
| 3 | 60 | 13 | 19 | 23 | 9 |
| 4 | 50 | 14 | 18 | 24 | 8 |
| 5 | 45 | 15 | 17 | 25 | 7 |
| 6 | 40 | 16 | 16 | 26 | 6 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7 | 36 | 17 | 15 | 27 | 5 |
| 8 | 32 | 18 | 14 | 28 | 4 |
| 9 | 28 | 19 | 13 | 29 | 3 |
| 10 | 24 | 20 | 12 | 30 | 2 |
| 31 и далее | 1 |

**9. Награждение.**

 Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете, награждаются дипломами и медалями. В личном первенстве спортсмены, занявшие 1-3 места награждаются дипломами и медалями.

На дистанции 3 км каждый участник получает медаль финишера. В каждой возрастной группе на этой дистанции спортсмены, занявшие 1-3 места награждаются медалями и дипломами.

Организаторы оставляют за собой право награждать спортсменов ценными призами, предоставленных спонсорами соревнований.

**10. Финансирование.**

Расходы, связанные с проведением соревнований и награждением победителей, несут Министерство спорта Республики Татарстан и спонсоры.

Расходы, связанные с участием команд (проезд, проживание, питание участников в пути и на соревнованиях, провоз багажа, стартовый (организационный, целевой) взнос за участие, прокат снаряжения), несут командирующие организации или сами участники.

Для создания призового фонда и частичного возмещения орграсходов назначается стартовый взнос с участников команды, Часть стартового взноса в размере 10% от общей суммы перечисляется на счет Федерации спортивного туризма Республики Татарстан.

Стартовый взнос для участия в соревнованиях на дистанции 6 км 500 рублей, для участия на дистанции 3 км - 250 рублей.

**Данное положение является вызовом на соревнования.**

Телефоны для справок: 8-9274114611 – Стрелков В.Г.