

Утверждаю:  
Руководитель управления по физической культуре и спорту администрации города Белгорода

\_\_\_\_\_  
Носков М.С.  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019

Согласовано:  
Президент Федерации лыжных гонок Белгородской области

\_\_\_\_\_  
Ходячих Е.И.  
« 30 » \_\_\_\_\_ 2019

Утверждаю:  
Президент Федерации велосипедного спорта Белгородской области

\_\_\_\_\_  
Потоцкая А.И.  
« 30 » \_\_\_\_\_ 2019



## Положение

### о проведении соревнований «Триатлон RBR-style XVI»

Белгород 2019



## 1. Общие положения

Традиционные соревнования, проводимые два раза в сезон в тёплое время года.

Цели и задачи:

- популяризация среди населения здорового образа жизни и активного проведения досуга;
- популяризация различных видов спорта, а именно: езды на роликовых коньках, велосипедного спорта и бега;
- привлечение широких слоёв активного населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- приобретение соревновательного опыта у любителей активного отдыха;
- установление дружеских и спортивных контактов между участниками мероприятия.

## 2. Дата и место проведения соревнований

Соревнования проводятся в течении одного дня 2 июня 2019 г. на территории вело-лыжероллерной трассы ОЛИМПИЯ (по адресу: г. Белгород, мкр Новый, ул. Газовиков, д, 100) и примыкающему к ней урочищу МАССИВ.

## 3. Руководство проведением соревнований и контактная информация

Автор идеи: Денис Плоходько

Организаторы:

- Управление физической культуры и спорта администрации города Белгорода,
- Федерация велосипедного спорта Белгородской области,
- инициативная группа спортсменов-любителей.

Ответственный за проведение мероприятия:

Мухин Антон (тел.: +79524218876, e-mail: a.mukhin@belgorod.bike).

## 4. Требования к участникам соревнований и условия допуска

При регистрации участник должен представить:

- документ, удостоверяющий личность и год рождения,
- полис ОМС или дополнительного страхования спортивного толку,
- медицинскую справку о допуске к занятиям физической культурой или допуск к спортивным соревнованиям, или карточку участника по какому-либо виду спорта (лицензию спортсмена);
- для несовершеннолетних разрешение от родителей или тренера, или их присутствия на трассе.

Статус соревнований – личный зачёт. Количество участников не ограничено.

К соревнованиям допускаются лица: от 5 лет (категории «дети» и «фан», в случае, если вы уверены в том, что вашему ребёнку дистанция вполне по силам, не смотря на то, что он младше – организаторов следует в этом убедить посредством тестового заезда), старше 9 лет (категория «новички») или старше 13 лет (если категория «любители»), имеющие исправные горный велосипед и роликовые коньки, защитный шлем или каску.



Ограничения по диаметру колёс велосипедов нет. В категориях «ДЕТИ» и «ФАН» смело можно использовать любые детские или прогулочные велосипеды. В спортивных категориях желательно использовать хардтейл МТБ. В категориях «Мастера» и эстафетных команд допускаются велокроссовые велосипеды.

Ограничение по роликовым конькам: «НОВИЧКИ» – негоночные лыжероллеры или роликовые коньки с негоночным ботинком, «ЛЮБИТЕЛИ» – диаметр колёс до 90 мм включительно для роликовых коньков и лыжероллеров, «МАСТЕРА» и роллеры эстафетных команд – без ограничений.

Участники на лыжероллерах проходят дистанцию без палок.

## 5. Программа мероприятия

- 9:00 – начало регистрации (она будет длиться до старта последней группы),
- 10:20 – открытие соревнований и приветственное слово,
- 10:25 – брифинг категорий «ДЕТИ» и «ФАН»,
- 10:30 – старт категории «ДЕТИ»,
- 10:50 – приблизительное время финиша последнего участника категории «ДЕТИ»,
- 10:55 – старт категории «ФАН»,
- 11:30 – приблизительное время финиша последнего участника категории «ФАН»,
- 11:35 – награждение категорий «ДЕТИ» и «ФАН»,
- 11:40 – предстартовый брифинг категорий «НОВИЧКИ», «ЛЮБИТЕЛИ», «МАСТЕРА» и эстафетных команд,
- 11:50 – одновременный старт категорий «НОВИЧКИ», «ЛЮБИТЕЛИ», «МАСТЕРА» и эстафетных команд,
- 12:20 – приблизительное время финиша последнего участника категории «НОВИЧКИ»,
- 13:00 – приблизительное время финиша последнего участника категории «ЛЮБИТЕЛИ»,
- 13:30 – приблизительное время финиша последней команды эстафеты,
- 13:50 – приблизительное время финиша последнего участника категории «МАСТЕРА»,
- 14:00 – награждение, закрытие соревнований.

## 6. Разделение на группы

В категориях «дети» и «фан» разделение на группы будет осуществлено исходя из состава и количества участников на месте.

Группы категории «новички»:

- участники 10-13 лет,
- участники 14-17 лет,
- мужчины,
- женщины.



Группы в категориях «любители» и «мастера»:

- участники 14-17 лет (в категории «любители»),
- любители (мужчины),
- любители (женщины),
- мастера (мужчины),
- мастера (женщины).

Категория эстафетных команд имеет только общую группу зачёта. Организаторы могут сделать разделение на группы, но исходя их состава и числа участников уже на старте.

**Организаторы оставляют за собой право на объединение групп в основных классах, если участников в какой-либо из них будет менее 4-х.**

Решение об участии лиц моложе 18 лет в категории «мастера», лиц моложе 14 лет в категории «любители», лиц моложе 10 лет в категории «новички» в качестве исключения (при наличии на трассе ответственного за ребёнка и письменном согласии хотя бы одного из родителей) организаторы оставляют за собой.

## **7. Дистанции (могут корректироваться). Регламент прохождения дисциплин:**

Дети

- бег на роликовых коньках **1 км** (2 круга по 0,5 км (прямой участок трассы «Олимпия»), общий набор высоты около 3 м;
- велогонка в классе кросс-кантри **1,9 км** (2 круга по 950 м - асфальтовое малое кольцо), общий набор высот около 15 м;
- бег около **1 км** (внутренний грунтовый круг между петлёй Петровича, прямым участком и малой петлёй), набор высот около 15 м.

Фан

Используются все те же участки, только в два раза большее количество кругов:

- бег на роликовых коньках **2 км** (4 круга по 0,5 км (прямой участок трассы «Олимпия»), общий набор высоты около 6 м;
- велогонка в классе кросс-кантри **3,8 км** (4 круга по 950 м - асфальтовое малое кольцо), общий набор высот около 30 м;
- бег около **2 км** (2 круга по 900 м - внутренний грунтовый круг между петлёй Петровича, прямым участком и малой петлёй), набор высот около 30 м.

Новички

- бег на роликовых коньках около **3 км** (3 круга по 950 м (малый круг трассы «Олимпия») + стартовый прямой участок), общий набор высот 23 м;
- велогонка в классе кросс-кантри около **5,6 км** (2 круга по 2,8 км, урочище «Массив», старт и финиш - трасса «Олимпия»), общий набор высот около 42 м;
- бег по пересечённой местности около **3,2 км** (2 круга по 1,6 км, урочище «Массив», старт и финиш - трасса «Олимпия»), общий набор высот около 28 м;



## Любители

- бег на роликовых коньках около **6 км** (3 круга по **2 км** (малый круг трассы «Олимпия» и «голова мишки»), общий набор высот около 80 м;
- велогонка в классе кросс-кантри около **9 км** (2 круга по 4,5 км, урочище «Массив», старт и финиш - трасса «Олимпия»), общий набор высот около 60 м;
- бег по пересечённой местности около **4 км** (2 круга по **2 км**, урочище «Массив», старт и финиш – трасса «Олимпия»), общий набор высот около 60 м;

## Эстафетные команды

Используются те же участки, только большее количество кругов (подсчёт кругов ведётся одним из членов команды):

- бег на роликовых коньках около **10 км** (5 кругов по **2 км** (малый круг трассы «Олимпия» и «голова мишки»), общий набор высот около 135 м;
- велогонка в классе кросс-кантри около **13.5 км** (3 круга по 4,5 км, урочище «Массив», старт и финиш - трасса «Олимпия»), общий набор высот около 90 м;
- бег по пересечённой местности около **6 км** (3 круга по **2 км**, урочище «Массив», старт и финиш – трасса «Олимпия»), общий набор высот около 90 м;

## Мастера

- бег на роликовых коньках **10 км** (3 круга по 3,33 км – полный круг ВЛР трассы «Олимпия»), общий набор высоты около 180 м;
- велогонка в классе кросс-кантри около **12 км** (2 круга по **6 км**, урочище «Массив», старт и финиш - ВЛР трасса «Олимпия»), общий набор высот около **140 м**;
- бег по пересечённой местности около **5,6 км** (2 круга по **2,8 км**, урочище «Массив», старт и финиш - ВЛР трасса «Олимпия»), общий набор высот около **130 м**.

Участники стартуют обутыми в роликовые коньки.

Порядок прохождения этапов соответственно: роликовые коньки, велосипед, бег. Время переобувания из роликовых коньков в кроссовки или контактные велотуфли идёт в зачёт.

Победителем считается спортсмен первым пересёкший финишную черту.

Передача эстафеты между этапами производится путём касания одного участника другим участником той же команды.

Движение участников по вело-лыжероллерной трассе «Олимпия» осуществляется согласно правилам трассы за некоторыми исключениями, в этих местах будут находиться волонтеры для соблюдения безопасности.

**В случае обильных осадков — дистанции этапов могут (и будут) изменены на более пологие в интересах безопасности участников.**



## 8. Награждение

Все участники получают грамоты.

Финишёры получают медали участников.

Призёры категорий получают медали и дипломы призёров.

Девушкам, участвующим в категории Мастера – отдельный сюрприз.

Награждение победителей и призёров категорий призами зависит от наличия и поддержки спонсорами соревнований, если таковые будут.

## 9. Финансовые расходы

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (разметка трассы, оплата работы судейской коллегии, обслуживающего и медицинского персонала, награждение) – за счет принимающей стороны.

Расходы, связанные с награждением победителей (медали) относятся за счёт средств Управления физической культуры и спорта администрации города Белгорода.

Расходы по командированию и пребыванию спортсменов на соревнования (проезд, суточные в пути, питание во время соревнований) обеспечивают командирующие организации.

Бюджет и финансирование соревнований осуществляется на средства организаторов, на возможные спонсорские пожертвования и на средства стартовых взносов участников.

## 10. Дополнительная информация

Стартовый городок и весь роллерный этап будут расположены на территории велолыжероллерной трассы «Олимпия».

На территории трассы **находится прокат** со всем требуемым снаряжением и оборудованием.

В стартовом городке будет присутствовать медицинский работник.

Добраться до места проведения соревнований можно на маршрутном такси №145А

Зарегистрироваться и посмотреть описание - <https://belgorod.bike/rbrs>

Дополнительная информация на страничке мероприятия -

<https://vk.com/rbrstyle2019p1>