

# **Положение о тренировочных стартах по спортивному ориентированию «Тренировочные четверги – 2019»**

## **1. Цели и задачи**

- Развитие и популяризация массового спортивного ориентирования и здорового образа жизни;
- Повышения у спортсменов технического и тактического мастерства;
- Приобретение навыков быстро и безаварийно преодолевать различные естественные и искусственные препятствия.

## **2. Руководство проведения**

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию «START», а также МБУ ДО ДСЦ «САКСОР» г.о.Самара.

## **3. Даты стартов**

25 апреля
16 мая
23 мая
30 мая
6 июня
27 июня
4 июля
11 июля

8 августа
22 августа
29 августа
5 сентября
12 сентября
19 сентября
26 сентября
Финал «тренировочных четвергов – 2019»

## **4. Программа мероприятия**

15:00 – Открытие дистанций

19:00 – Закрытие дистанций

## **5. Дистанции**

**Д1** – дистанции для подготовленных спортсменов, предварительные (!) параметры для лесных дистанций 4 – 5 км, для городских спринтов 2 – 3 км.

**Д2** – дистанции с заданиями («Азимут», «Нитка», «Рельеф», «Коридор» и т.д.) для спортсменов со стажем, готовых преодолеть любые сложности и показать свое мастерство. Предварительные (!) параметры для лесных дистанций 3 – 4 км, для городских спринтов 2 – 2,5 км.

**Д3 – дистанции для начинающих спортсменов и любителей, предварительные (!) параметры для лесных дистанций 2,5 – 3 км, для городских спринтов 1,5– 2 км.**

## **6. Определение результатов и награждение**

**Победители и призеры определяются в финале (26.09.19).**

**26 сентября будет организована гонка преследования в каждой возрастной группе. Спортсмены стартуют в таком порядке, в каком они располагаются в протоколе (сумма времен всех этапов), по результатам которого проводится преследование. Стартовый гандикап равен отставанию от победителя. В случае больших отставаний будет введен коэффициент, для уравнивания шансов спортсменов и интересной борьбы за места. Если спортсмен пропустил этап «тренировочных четвергов – 2019» или получил снятие (сход с дистанции), то ему прибавляется максимальное время (КВ дистанции) за данный старт, и он может принимать участие в гонке преследования, а также бороться за призы.**

**Победители и призеры в каждой группе (Д1, Д2, Д3) награждаются сладкими и памятными призами.**

## **7. Финансирование**

**Расходы, связанные с участием в соревнованиях, несут сами участники. Стартовый взнос со спортсменов до 18 лет – 100 рублей, 18 лет и старше – 150 рублей.**

**При регистрации и оплате всех этапов и финала заранее (до 24 апреля 2019 года), участнику предоставляется скидка 20%. Оплата производится на карту 2202200208486074.**

## **8. Порядок и сроки подачи заявок**

**Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются на сайте [orgeo.ru](http://orgeo.ru) Старт участников на месте проведения согласно поданным предварительным заявкам, в порядке живой очереди (кроме финала соревнований). Регистрация на старте без предварительной заявки возможна при наличии картографического материала и возможностей судей.**

## **9. Контакты организаторов**

**Телефон: 89376598937**

**Email: [start.samara.start@yandex.ru](mailto:start.samara.start@yandex.ru)**