

## ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ LOMY SWIM&RUN

23 ИЮНЯ 2019 ГОДА  
ПРИРОДНЫЙ ЛАНДШАФТНЫЙ ПАРК «ЛОМЫ»  
ВОРОБЬЕВСКИЙ РАЙОН ВОРОНЕЖСКОЙ ОБЛАСТИ

### 1. ОРГАНИЗАЦИЯ

1.1 Соревнования организованы ВРОО «Федерация мультиспорта Воронежской области»

394020, г. Воронеж, ул. 9 Января, 294, кв. 49

Адрес эл. почты: [fmsvo@mail.ru](mailto:fmsvo@mail.ru)

Тел.: +79103410480

1.2 Директор соревнований: Тормышев Максим Вячеславович

1.3 Главный секретарь соревнований: Каребина Людмила Алексеевна

### 2. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

2.1 К участию в соревновании допускаются команды следующих типов:

2.1.1 Команда, состоящая из одного участка в зачете «СОЛО»

2.1.2 Команда, состоящая из двух участников любого пола в любом сочетании в зачетах соответственно «ММ» (мужчина-мужчина), «МЖ» (мужчина-женщина) и «ЖЖ» (женщина-женщина).

2.2 Участники соревнований должны быть не моложе 18 лет на день соревнований.

2.3 Участники соревнований должны уметь плавать.

2.4 Участие в соревновании платное. После оплаты стартового взноса он не возвращается, вне зависимости от того, принимает участник участие в соревнованиях или нет.

2.5 Нельзя перепродавать свою заявку на участие в соревновании.

2.6 Оплаченную заявку на участие в соревнованиях нельзя переносить на другой год.

2.7 Оплаченную заявку на участие в соревнованиях нельзя переносить на другие соревнования.

2.8 Для участия в соревнованиях не требуется медицинская справка и личная страховка участников.

### 3. ДИСТАНЦИЯ ГОНКИ

#### 3.1 Дистанция гонки

3.1.1 Дистанция промаркирована

3.1.2 Участники должны следовать промаркированной дистанции

3.1.3 Участники, которые срезали дистанцию или не следовали разметке – дисквалифицируются.

#### 3.2 Пункты питания

3.2.1 На дистанции предусмотрено несколько пунктов питания (воды, фрукты, изотоник).

#### 3.3 Пункты медицинского обеспечения/пункты помощи

3.3.1 На дистанции предусмотрен пункт медицинского обеспечения, на котором участники могут получить помощь, при необходимости.

3.3.2 На воде предусмотрено дежурство лодки и волонтеров, которые могут оказать помощь, при необходимости.

#### **4. СНАРЯЖЕНИЕ**

4.1 Все команды должны нести свое снаряжение от старта до финиша. Если команда не принесет свое снаряжение на финиш – она будет дисквалифицирована.

##### *4.2 Обязательное снаряжение*

4.2.1 Для команд из двух человек:

4.2.1.1 Аптечка первой помощи (лейкопластырь не менее 1 см x 300 см (упаковка) – 1 шт., бинт стерильный 10 м x 5 см – 1 шт.). Аптечка должна быть герметично упакована.

4.2.1.2 Два (2) свистка: 1 на участника.

4.2.2 Для команд из одного человека:

4.2.2.1 Аптечка первой помощи (лейкопластырь не менее 1 см x 300 см (упаковка) – 1 шт., бинт стерильный 10 м x 5 см – 1 шт.). Аптечка должна быть герметично упакована.

4.2.2.2 Один (1) свисток.

##### *4.3 Обязательное снаряжение, выдаваемое организаторами*

4.3.1 Номер команды (для каждого участника) должен быть одет на участника на всем протяжении гонки

4.3.2 Шапочки для плавания должны быть одеты на участника во время плавательных этапов.

##### *4.4 Рекомендуемое снаряжение*

4.4.1 Резинка (для команд из двух человек).

4.4.2 Гидратор для воды

##### *4.5 Запрещенное снаряжение*

4.5.1 Любое устройство для поддержания на плаву размером больше, чем 100 x 60 см.

4.5.2 Плавательные ласты длиннее 15 см (измеряется от кончика пальцев ноги до края ласты).

#### **5. РЕЗУЛЬТАТЫ**

5.1 Время команды измеряется с момента старта и до финиша.

5.2 Команда должна пересечь финишную линию и все контрольные пункты на дистанции вместе (разрыв между участниками не более 1 м). Время засекается по последнему участнику команды.

5.3 Отсечка времени не предусмотрена.

5.4 Контрольное время не предусмотрено.

#### **6. ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ**

##### *6.1 Основные обязанности*

6.1.1 Участники должны ознакомиться с настоящими правилами и обязаны им следовать.

6.1.2 Участники должны относиться с уважением к другим участникам, организаторам, зрителям и жителям района проведения соревнований.

6.1.3 Участникам запрещено применять любые нечестные методы, средства и снаряжение для того, чтоб получить преимущество.

6.1.4 Свимран – честный спорт и не допускает любое нарушение законодательства.

6.1.5 Участники обязаны оказать помощь по просьбе Организаторов, если последние их об этом просят.

6.1.6 Каждый участник должен подтвердить свою личность при регистрации, предоставив соответствующий документ.

## 6.2 Перед соревнованиями

6.2.1 Участники вправе изучать дистанцию соревнований перед соревнованиями, тестировать ее и проводить тренировки. Однако, участники обязаны следовать местному законодательству, соблюдать права на частную территорию и относиться с уважением к жителям прилегающих территорий.

## 6.3 Во время соревнований

6.3.1 Участники принимают участие в соревновании добровольно, оценивая потенциальные риски и снимая ответственность с Организаторов за любые происшествия во время гонки.

6.3.2 Команды (участники) обязаны оказать помощь другим командам (участникам) в случае, если у них возникла травма или участник чувствует себя плохо.

6.3.3 Команда (участник), сошедшая с дистанции во время соревнований, должна незамедлительно проинформировать об этом Организаторов.

6.3.4 Участники не имеют права оставлять мусор на всем протяжении дистанции, кроме специально отведенных для этого мест на пунктах питания. Команда, уличенная в оставлении мусора на дистанции, будет дисквалифицирована.

6.3.5 Из соображений безопасности, использование участниками резинки для связывания друг друга на первом беговом этапе запрещено.

## 7. ПРАВИЛА

### 7.1 Судейство коллегия

7.1.1 Судейская коллегия состоит из директора гонки и двух членов Оргкомитета

7.1.2 В обязанности судейской коллегии входит:

- обеспечение соблюдения настоящих Правил;
- рассмотрение протестов;
- принятие решений по дисквалификации участников;
- принятие решений по изменению дистанции и изменений Правил.

7.1.3 Для принятия решения судейской коллегией требуются голоса не менее двух членов судейской коллегии.

7.1.4 Для принятия решения по вопросам, не отраженным в настоящих Правилах, судейская коллегия руководствуется принципом «здравого смысла».

### 7.2 Подача протестов

7.2.1 Протест может быть подан в письменном виде в адрес Оргкомитета соревнований не позднее чем через час после финиша команды/участника.

7.2.2 Протест должен содержать:

- Время и место его составления;
- Номер команды и подписи ее участников;
- Номер или название команды, против которой подается протест;
- Причина объявления протеста;
- Если возможно, перечень возможных свидетелей, их имена или номера команд.

7.2.3 Протесты, не соответствующие пункту 7.2.2, не рассматриваются.

7.2.4 Решение судейской коллегии будет доведено до команды, подавшей протест, так быстро, как это возможно.

### 7.3 Дисквалификация

7.3.1 Нарушение требований настоящих Правил приведет к дисквалификации.

### 7.4 Внешняя помощь

7.4.1 Участникам не разрешается принимать помощь от кого-либо, кроме Оргкомитета соревнований. Каждая команда должна самостоятельно преодолеть дистанцию от старта до финиша.

## 8. БЕЗОПАСНОСТЬ

8.1 Оргкомитет гонки делает потенциальную оценку рисков и принимает необходимые шаги по уменьшению риска возникновения опасных ситуаций во время соревнований как для участников, так и для организаторов.

8.2 Оргкомитет имеет необходимые средства оказания первой помощи и спасения на этапах плавания, в зависимости от их уровня опасности.

8.3 Члены команды для команд двоек не должны разделяться друг от друга во время гонки на расстояние более 10 м. Нарушение этого правила повлечет дисквалификацию команды.

8.4 Организаторы могут снять команду, если вынесут решение о том, что травмы или общее физическое состояние членов команды не позволяет им продолжать соревнование без риска для их жизни и здоровья.

## 9. МЕДИА И СПОНСОРЫ

### 9.1 Логотипы спонсоров

9.1.1 Командам и участникам разрешено размещать логотипы их спонсоров на своем снаряжении.

### 9.2 Номера соревнований

9.2.1 Номера участников должны быть постоянно закреплены на участнике и должны быть видны в любой момент соревнований.

### 9.3 Права на изображения и видеоматериалы

9.3.1 Участники соревнований дают исключительные права Оргкомитету соревнований и спонсорам соревнований на фото и видео материалы, полученные в ходе подготовки, проведения и закрытия соревнований.

## 10. ПРИНЯТИЕ ПРАВИЛ

10.1 Участием в соревнованиях каждый участник команды полностью принимает настоящие правила и любые другие положения, связанные с гонкой и опубликованные официально.

## 11. ПРАВА НА МЕДИА

11.1 Все фото и видео изображения с Соревнований охраняются авторским правом. Несанкционированное использование в коммерческих целях фото и видео материалов преследуется по закону.