

Утверждаю:  
Президент ФЛГ г.Обнинска

\_\_\_\_\_ Войтов К.М.

## Регламент проведения соревнований по лыжным гонкам 6 февраля 2019 года. « ВЕЧЕРНЯЯ ГОНКА »

### 1. Цели.

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом;
- выявления сильнейших спортсменов лыжников-гонщиков.

### 2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся 6 февраля 2019 года, на специально подготовленной территории муниципального образования города Обнинска в лесном массиве, по адресу: Калужская обл., г. Обнинск, Спортивный проезд 1., Остановка автобуса «ИФЗ».

Мандатная комиссия работает в день приезда с 17.00 час.

Начало соревнований: 6 февраля 2019 года в 19.00 час.

### 3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

### 4. Участники.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку и степень тренированности 2002 г.р. и старше, имеющие допуск к соревнованиям по состоянию здоровья и согласно регламента соревнований. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований в следующих возрастных группах:

Ю1, Д1 - 2003 г.р. – 2004 г.р.

Ю2, Д2 - 2005 г.р. – 2006 г.р.

Ю3, Д3 - 2007 г.р. - 2008 г.р.

М1, Ж1 - 2002 г.р.- 1979 г.р.

М2, Ж2 - 1978 г.р.- 1969 г.р.

М3, Ж3 – 1968 г.р. – 1959 г.р.

М4, Ж4 – 1958 г.р. и старше.

### 5. Программа соревнований

6 февраля 2019 г. Стиль свободный.

12.00 06.02.2019 окончание приема заявок по предварительной регистрации.

18.00 окончание допуска участников прошедших предварительную регистрацию.

18.30 – выдача номеров.

19.00 – Старт раздельный, парный через 30 секунд, согласно стартового протокола.

Первыми стартуют на коротких дистанциях участники младших возрастных групп Д3,Ю3, затем без перерыва старшие группы Д2,Ю2 и Д1, Ю1, затем женщины и мужчины.

#### Дистанции:

Юноши, девушки: Ю3, Д3 – 2,5км.

Юноши, девушки: Ю2, Д2 – 2,5км.

Юноши, девушки: Ю1, Д1 – 2,5км.

Женщины: Ж4 – 2,5 км.

Женщины: Ж1, Ж2, Ж3 - 5км

Мужчины: М1, М2, М3, М4 – 7,5км

#### 6. Условия допуска участников.

К соревнованиям допускаются участники **прошедшие обязательную предварительную регистрацию** (подачу заявок, см. п. 11 заявки) и оплатившие стартовый взнос. Стартовый взнос участника 200 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г.Обнинска 100 руб.

От стартового взноса освобождены все участники младше 18 лет и сотрудники спортивных школ муниципального образования г.Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, страховой медицинский полис, допуск врача.

При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

#### 7. Определение победителей

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

#### 8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

#### 9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г.Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

#### 10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 134н при проведении соревнований возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

#### 11. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях (предварительная регистрация) направляются через систему электронной регистрации **на сайте <http://orgeo.ru/event/8504> или на электронную почту [voitov1957@mail.ru](mailto:voitov1957@mail.ru) до 12.00 06.02.2018.**

Контактные телефоны:

Главный судья - Ефимов Игорь Евгеньевич: 8-910-511-13-10

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования