

Утверждаю
Президент ФЛГ г.Обнинска

Утверждаю
Директор МАУ СШОР Квант

Утверждаю
Председатель Комитета ФКиС

_____ Войтов К.М.

_____ Платошечкин Н.И.

Администрации г.Обнинска

_____ Олухов К.В.

Регламент проведения
соревнований по лыжным гонкам 12 января 2019 года.
« ВЕТЕРАНСКАЯ ГОНКА »
Кубок г.Обнинска 4-й этап.

1. Цели.

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- демонстрация возможностей и пользы активных занятий спортом;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ «СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 12 января 2019 года.

Мандатная комиссия работает в день приезда с 9.30 час.

Начало соревнований: 12 января 2019 года в 11.00 час.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является: Администрация г.Обнинска, МАУ «СШОР «Квант», ОО «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на общественную организацию г.Обнинска «Федерация лыжных гонок», которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК).

4. Участники

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку в следующих возрастных группах:

Ю1, Д1 - 2003 г.р. – 2004 г.р.

Ю2, Д2 - 2005 г.р. – 2006 г.р.

Ю3, Д3 - 2007 г.р. - 2008 г.р.

М, Ж - 2002 г.р.- и старше

5. Программа соревнований

12 января 2019 г.:

Регистрация заканчивается в 10-30.

10.45 – жеребьевка и выдача номеров.

11.00 – Старт отдельный, парный через 30 секунд . Стиль классический.

Будут обозначены зоны обязательного прохождения переменным классическим ходом, в которых даблполлинг запрещен.

Первыми стартуют на коротких дистанциях участники младших детских возрастных групп Д3,Ю3, затем без перерыва старшие детские группы Д2,Ю2 и Д1, Ю1, затем женщины и мужчины.

Дистанции:

Юноши, девушки: Ю3, Д3 -3км.

Юноши, девушки: Ю2, Д2 , Д1 – 3км.

Юноши: Ю1 – 5км.
Женщины: Ж- 5км
Мужчины: М -10км

6. Условия допуска участников.

Участник допускается при соблюдении Регламента соревнований проводимых ФЛГ г.Обнинска.

Участник обязан иметь: паспорт, страховой медицинский полис, допуск врача.

При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

7. Определение победителей

Определение победителей и призеров группах Ю1, Ю2, Ю3, Д1, Д2, Д3 производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Определение победителей и призеров в группах М и Ж производится по лучшему времени показанному участником на дистанции с учетом возрастного коэффициента . Награждение производится после финиша последнего участника соревнований.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований, награждению и компенсацию питания Главного судьи, главного судьи-секретаря, судей несет Администрация г.Обнинска , МАУ СШОР «Квант» за счет бюджетных и внебюджетных средств. Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на проводящую организацию.

11. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются на электронную почту voitov1957@mail.ru в главную судейскую коллегия (ГСК) в день проведения соревнований не позднее, чем за 30 минут до начала старта.

Контактные телефоны:

Главный судья - Ефимов Игорь Евгеньевич: 8-910-511-13-10

Технический делегат ФЛГО – Аверина Юлия Юрьевна

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования.