

Утверждаю
Президент ФЛГ г.Обнинска

_____ Войтов К.М.

Регламент проведения
соревнований по лыжным гонкам 5 января 2019 года.

Кубок г.Обнинска по лыжным гонкам 3-й этап.

1. Цели.

Соревнование по лыжным гонкам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризации и развитие лыжных гонок в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в соревновательный период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам;

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ «СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ) 5 января 2019 года.

Мандатная комиссия работает в день приезда с 9.30 час.

Начало соревнований: 23 декабря 2018 года в 11.00 час.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является: Администрация г.Обнинска, МАУ «СШОР «Квант», ОО «Федерация лыжных гонок» г.Обнинска. Непосредственное проведение соревнований возлагается на общественную организацию г.Обнинска «Федерация лыжных гонок», которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК).

4. Участники.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие спортивную подготовку в следующих возрастных группах.

- 2009 и моложе.
- 2007 - 2008 г.р.
- 2005 -2006 г.р.
- 2003 - 2004 г.р.
- 2001 - 2002 г.р.
- 1 группа 2000 - 1979 г.р.
- 2 группа 1978 - 1969 г.р.
- 3 группа 1968 - 1959 г.р.
- 4 группа 1958 г.р. +

5. Программа соревнований . 5 января 2019 г.

- мандатная комиссия работает с 09.00 до 10.20 мин.
- регистрация заканчивается в 10.20
- выдача номеров в 10.30
- церемония открытия – 10.40.
- старт – 11.00

Порядок старта отдельный, парный, через 30 секунд , согласно возрастным групп. Первыми стартуют девушки, юноши, женщины, затем мужчины, согласно стартового протокола.

На дистанции будут обозначены зоны с обязательным прохождением переменным классическим ходом, на которых даблполлинг запрещен!

Дистанции. Стиль классический.

Мужчины: М1 – 10 км;

М2 – 10 км;

М3 – 10 км;

М4 – 10 км.

Женщины: Ж1 – 5 км;

Ж2 – 5 км;

Ж3 – 5 км;

Ж4 – 5 км.

Юноши: 2001-2002 г.р.– 10 км;

Девушки: 2001-2002 г.р. – 5 км;

2003-2004 г.р.– 10 км;
2005-2006 г.р. – 5 км;
2007-2008 г.р. – 3 км;
2009 г.р. и моложе – 1 км.

2003-2004 г.р. – 5 км;
2005-2006 г.р. – 3 км;
2007-2008 г.р. – 3 км;
2009 г.р. и моложе – 1 км.

6. Условия допуска участников.

Участник допускается при соблюдении Регламента соревнований проводимых ФЛГ КО.

Участник обязан иметь: паспорт, страховой медицинский полис, допуск врача.

При регистрации участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

7. Определение победителей

Определение победителей и призеров производится по лучшему времени показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

8. Награждение

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

9. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований, награждению и компенсацию питания Главного судьи, главного судьи-секретаря, судей несет Администрация г.Обнинска , МАУ СШОР «Квант» за счет бюджетных и внебюджетных средств. Допускается финансирование и из других источников не запрещенных законодательством РФ.

10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. ? 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение при проведении соревнований возлагается на проводящую организацию.

11. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются на электронную почту voitov1957@mail.ru в главную судейскую коллегия (ГСК) в день проведения соревнований не позднее, чем за 40 минут до начала старта.

Контактные телефоны:

Главный судья - Войтов Константин Михайлович: 8-903-811-98-72

Технический делегат ФЛГ КО – Дерябин Алексей Владимирович.

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования.