

«Согласовано»

Президент «Федерации
Триатлона
Уссурийского
городского округа»



«Утверждаю»

Начальник управления по
делам молодежи, физической
культуре и спорту
администрации
Уссурийского городского
округа



Положение о проведении соревнований по триатлону

«RAINBOWMAN» 2019 402

Соревнования по триатлону «RAINBOWMAN» на кубок Радужного проводятся в Уссурийске. Триатлон – это вид спорта, состоящий из плавания, езды на велосипеде и бега. Все три дистанции должны быть преодолены друг за другом в строгом порядке.

1. Основные положения

1.1. Представленный ниже набор правил предназначен для ознакомления участниками соревнований с особенностями проведения соревнований, с целью обеспечения безопасности участников на дистанции и гарантии справедливого судейства.

1.2. Выполняя регистрацию на соревнования, спортсмен принимает положения и правила, изложенные в настоящем документе. Соблюдение и принятие этих правил является основным требованием для участия в соревнованиях. Если указанные в настоящем документе правила противоречат в какой-либо своей части правилам проведения иных соревнований по триатлону (ФТР, WTC, ITU), то приоритет отдается правилам, указанным в настоящем документе.

1.3. Основными принципами соревнований «RAINBOWMAN» являются справедливость и соблюдение правил. Спортсменам запрещается получать преимущество перед другими спортсменами с нарушением правил. Спортсмены не могут препятствовать или угрожать другим участникам соревнований, либо мешать работе организаторов гонки. Спортсмены должны быть вежливыми по отношению к другим спортсменам, волонтерам, судьям и медицинским работникам. Спортсмены обязаны соблюдать правила дорожного движения и следовать указаниям организаторов, судей и медицинских работников. Спортсмены должны проявлять уважение к окружающей среде и избегать ее загрязнения.

1.4. Соревнования «RAINBOWMAN» проводятся с целью развития массового спорта и привлечения населения к активному образу жизни, а также совершенствования спортивного мастерства профессионалов и любителей триатлона.

1.5. Руководство по проведению соревнований осуществляет «Федерация Триатлона Уссурийского городского округа, при поддержке Уссурийского бегового клуба «Уран», управления по делам молодежи, физической культуре и спорту администрации Уссурийского городского округа, администрации микрорайона «Радужный».

1.6. Соревнования проводятся 14 сентября 2019 года. Старт гонки будет дан в 12:00 дня с пляжа базы Южной, микрорайона «Радужный» города Уссурийска. Гонка проходит по территории базы Южной.

1.7. Программа соревнований.

14 сентября 2019 года:

10:00 - 11:30 – регистрация.

11:30 – построение и брифинг

12:00 – старт, прохождение этапов.

14:30 – награждение участников, подведение итогов.

1.8. Дистанция, которую необходимо будет преодолеть спортсменам, состоит из следующих этапов:

- Плавание 500 м;
- Велогонка 20 км;
- Бег 5 км.

1.9. Каждый спортсмен сам отвечает за степень своей физической подготовки к соревнованиям. Организаторы предупреждают всех участников, что «RAINBOWMAN» –крайне серьезное соревнование, предъявляющее особые требования к участникам в плане их физической подготовки и соблюдения спортивной дисциплины.

1.10. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением Главного Судьи.

1.11. Использование допинга запрещено.

1.12. Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований в любой момент времени. В случае принятия изменений, об этом будет сообщено на официальном сайте соревнований и предстартовом брифинге (присутствие на нем обязательно для всех участников) -это будет являться официальным уведомлением.

2.Обеспечение безопасности

2.1. При проведении соревнований вне объектов спорта обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных 4 постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. N 353.

2.2. Место проведения соревнований определяется организационным комитетом и соответствует требованиям нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности у участников и зрителей.

2.3. Каждый спортсмен сам отвечает за состояние и техническую безопасность своего спортивного инвентаря и должен гарантировать, что другие спортсмены, волонтеры и зрители не будут подвержены угрозе его использования.

2.4. Если оборудование спортсмена не соответствует указанным в п.2.3.требованиям по безопасности, то спортсмен не допускается к соревнованиям. Либо ему будет необходимо устранить указанное несоответствие до начала соревнований и постановки оборудования в транзитную зону.

2.5. Если оборудование спортсмена становится не соответствующим требованиям в п.2.3 требованиям во время соревнования, то он должен немедленно устранить неисправность, как того требуют судьи или оргкомитет. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

2.6. Во время соревнований запрещается использовать технические устройства, которые могут в любом случае быть охарактеризованы как "средства общения и развлечения". К ним относятся мобильные телефоны, коммуникаторы, пейджеры, mp3-плееры, видеокамеры и т.п. Невыполнение этого требования может привести к дисквалификации спортсмена.

- 2.7. Оргкомитет соревнований и судьи на дистанции имеют право снять спортсмена с соревнований при наличии достаточных доказательств того, что дальнейшее участие может нанести непоправимый вред его здоровью.
- 2.8. Для участия в соревнованиях при регистрации спортсмены обязаны ознакомиться и подписать «Расписку об ответственности за собственное здоровье». Отказ участника от подписания данной Расписки ведет к автоматическому запрету его участия в соревнованиях. Стартовый взнос в данном случае не возвращается.
- 2.9. Участие в соревновании осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в Оргкомитет соревнования на каждого участника соревнования.
- 2.10. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 N 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».
- 2.11. Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на Оргкомитет соревнования.

3. Формат участия в соревнованиях

- 3.1. К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет. В исключительных случаях при согласовании с оргкомитетом соревнований возможно участие спортсменов, моложе 16 лет способные самостоятельно проплыть в открытой воде не менее 500 метров. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года соревнований в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификацией (ЕВСК).
- 3.2. В соревновании «RAINBOWMAN» предусмотрено личное участие, а также групповое участие (эстафета).
- 3.3. Личный зачет будет вестись по следующим группам:
- Мужчины Абсолют
 - Женщины Абсолют
- 3.4. Групповой зачет будет вестись по следующим группам:
- Мужчины эстафета
 - Женщины эстафета
- 3.5. Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:
- документ, удостоверяющий личность;
 - оригинал договора о страховании;
- 3.6. Организаторы вправе объединить группы, при недостаточном количестве участников.

4. Регистрация на соревнования

4.1. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в спортивных соревнованиях принимаются до 12.00 часов, 12 сентября 2019 года на сайте orgeo.ru/event/ussurtriathlon.

5.Стартовый взнос

5.1. Участие в соревнованиях «RAINBOWMAN» платное. Ответственность за прием и расходование стартовых взносов несет оргкомитет соревнований.

5.2. Стоимость индивидуального участия составляет:

- При оплате до 13.09.2019 г. – 800 рублей;
- При оплате и регистрации на месте – 1200 рублей;

5.3. Оплата взноса производится на карту Сбербанка 2202 2001 6200 8302 (карта привязана к номеру телефона 89025590610), в сообщении указывается «Фамилия и Имя участника, стартовый взнос за триатлон».

5.4. Оплата стартового взноса означает, что участнику гарантируется:

- хронометраж времени прохождения этапов;
- питание и вода на всей дистанции;
- медаль финишера;
- питание после окончания дистанции;
- победителям и призерам абсолютных групп медали и ценные призы.

6.Стартовый пакет

6.1. Дата выдачи стартового пакета участника гонки –14 сентября 2019 года, с 10:00 утра.

6.2.Выдача стартовых пакетов осуществляется только при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и только участникам лично.

7.Плавательный этап

7.1. Плавательный этап протяжённостью 500 м проходит в акватории Базы Южной, см. Приложение 1.

7.2. Плавательные шапочки выдаются организаторами. Они должны быть надеты перед стартом плавательного этапа. Использование других плавательных шапочек, равно как и плавание без шапочки – запрещено.

7.3. Надевать номер участника на плавательный этап запрещено. Он предназначен для велосипедного и бегового этапов.

7.4. Старт производится с берега.

7.5. Температура воды в это время год а может составлять от +15С до + 23С. Рекомендовано использование гидрокостюмов.

7.6. Участники могут преодолевать дистанцию любым удобным стилем плавания. Запрещается использование любых подручных средств, облегчающих плавание(ласты, нарукавники, перчатки и прочее).

7.7. Участников будут сопровождать лодки. В случае возникновения непредвиденной ситуации (судорога, захлебывание, общее ухудшение самочувствия) участник должен остановиться, помахать рукой над головой и голосом привлечь внимание ближайшей лодки сопровождения.

7.8. Если участник попадает в лодку сопровождения, это не ведет к его автоматической дисквалификации. В лодке он может передохнуть, набраться сил и продолжить участие, если судьи в лодке решат, что дальнейшее плавание не повредит его здоровью.

7.9. В случае невозможности проведения плавательного этапа по причине возникновения форс - мажорных обстоятельств, гонка будет проводиться в

формате «Велосипедный этап – Беговой этап». В данном случае участник вправе отказаться от участия в соревнованиях, но уплаченный стартовый взнос ему не возвращается.

7.11. После окончания плавательного этапа все принадлежности с него (гидрокостюм, очки, шапочка и т.д.) должны быть помещены в специальные транзитные пакеты.

8. Велосипедный этап

8.1. Трасса велоэтапа проходит по территории Базы Южной. Трасса состоит из четырех кругов протяженностью 5 км с разворотом в указанной точке, см.

Приложение 2. Ответственность за знание маршрута гонки лежит исключительно на участнике. В случае, если участник не следует маршруту гонки, он может быть дисквалифицирован.

8.2. Дистанция велоэтапа среднепересеченная, перепад высот небольшой. На всей дистанции покрытие – гравий.

8.3. На велоэтапе будет станция питания.

8.4. Участники могут преодолевать велосипедный этап только на велосипеде традиционной конструкции, приводимом в движение только мускульной силой ног человека (использование мопедов и мокиков строго запрещено).

8.5. На велосипедном этапе спортсмен всегда должен передвигаться вместе со своим велосипедом. В случае поломки велосипеда допускается передвижение бегом или пешком, но только вместе с велосипедом и не мешая движению других спортсменов. Замена велосипеда по ходу гонки запрещена.

8.6. Отдельные технические требования к велосипеду:

- Запрещено применение любых механизмов, усиливающих или искусственно поддерживающих вращение колеса;
- Запрещено закрепление каких - либо зеркал как на велосипеде, так и на шлеме;
- Длина велосипеда не может превышать двух метров, а ширина – 75 сантиметров;
- На каждом колесе должен быть минимум один работающий тормоз.

8.7. Применение любого нештатного оборудования на велосипеде должно быть в явном виде разрешено судьями.

8.8. На всем протяжении велосипедного этапа участникам необходимо быть в велосипедном шлеме. Снимать велошлем разрешено только при окончании велоэтапа в транзитной зоне и только после того, как велосипед установлен в велосипедную стойку.

8.9. Драфтинг (лидирование) разрешен.

8.10. Производить двойной обгон (то есть обгон участника, совершающего в данный момент обгон) запрещено.

8.11. Запрещено производить обгон справа.

8.12. На велосипедном этапе номер участника должен располагаться сзади, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.

8.13. Запрещено нахождение на велоэтапе с голым торсом.

8.14. В случае возникновения поломки участники должны производить ремонт своими силами с использованием своих запасных частей.

Помощь от зрителей, тренеров осуществляется только в специальных технических зонах, находящихся в районах пунктов питания.

8.15. Помощь от других участников соревнований разрешена.

9.Беговой этап

- 9.1. Трасса бегового этапа представляет собой 6 кругов вокруг озера Базы протяженностью 800 м, см. Приложение 3.
- 9.2. Дорожное покрытие бегового этапа состоит из гравия, песка. Рельеф трассы равнинный.
- 9.3. На беговом этапе предусмотрена станция питания через каждые 800м.
- 9.4. Беговой этап спортсмены могут преодолевать бегом или пешком. Запрещается использование любых механических транспортных средств (роликов, велосипедов, самокатов и т.п.)
- 9.5. На беговом этапе номер участника должен располагаться спереди, чтобы быть видимым судьям и волонтерам. Рекомендуется использовать специальные поясные ремни.
- 9.6. Запрещено нахождение на беговом этапе с голым торсом.
- 9.7. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать только в зоне стационарного пункта питания (станции питания).
- 9.8. Помощь от других участников соревнования разрешена.
- 9.9. Другим, членам семьи и другим зрителям запрещено пересекать финишную черту или входить в финишный коридор вместе с участником соревнований. За нарушение данного правила – дисквалификация.

10.Контрольное время

- 10.1. Соревнованиями предусмотрено контрольное время – 2 часа 30минут на прохождение всей дистанции.
- 10.2. В случае если участник не укладывается в контрольное время, он снимается с соревнований.

11.Транзитная зона

- 11.2. Начиная с момента постановки велосипедов в транзит только спортсмены, волонтеры и организаторы могут находиться в пределах транзитной зоны. Тренеры, родственники и зрители не могут находиться там.
- 11.3. Движение внутри транзитной зоны строго определено. При движении необходимо руководствоваться схемой транзита, нарисованными обозначениями и указаниями волонтеров.
- 11.4. Вход и выход из транзита разделены.
- 11.5. Спортсмены должны сами доставать и класть вещи в транзитные пакеты. Организаторы соревнований не несут ответственности за вещи, оставленные в транзитной зоне вне транзитных пакетов.
- 11.6. Переодеваться участникам следует рядом со своим велосипедом. Полное оголение запрещено.
- 11.7. После переодевания все вещи с предыдущего этапа должны быть помещены в транзитный пакет.
- 11.8. Все вещи располагаются на велосипеде, либо рядом с ним.
- 11.9. Разрешается размещение на велосипеде велосипедных туфель и шлема.
- 11.10. Велосипед располагается на велостойке строго в обозначенном номером участника месте, передним колесом в сторону, на которой указан номер участника.

11.11. После прохождения плавательного этапа спортсмены должны сами найти свой велосипед в транзитной зоне и снять его с велостойки.

11.12. Движение на велосипеде в пределах транзитной зоны запрещено, спортсмены могут двигаться только рядом с велосипедом. Садиться на велосипед можно только за пределами транзитной зоны. Это место обозначено полосой на земле, рядом будет находиться волонтер, который будет сообщать о конце транзитной зоны.

11.13. Аналогично въезд в транзитную зону на велосипеде запрещен. Перед въездом необходимо слезть с велосипеда и зайти в транзит, ведя его рядом с собой.

11.14. После прохождения велоэтапа велосипед необходимо установить на стойку для велосипедов, строго на свое место.

12.Отношение

12.1. Основная цель и основной приоритет соревнований «RAINBOWMAN» – это получение максимального удовлетворения от процесса соревнований при сохранении здоровья всеми участниками. Следуя этой цели, настоятельно рекомендуем участникам помнить о вежливых и предельно дружелюбных взаимоотношениях как между спортсменами, так и с другими задействованными на соревнованиях лицами.

12.2. Оргкомитет соревнований оставляет за собой право не реагировать на замечания и апелляции со стороны спортсменов в том случае, если они высказаны неподобающим образом, либо в резкой или грубой форме.

12.3. Большинство волонтеров, задействованных в соревнованиях, помогают Спортсменам участвовать в старте на безвозмездной основе. Все волонтеры проходят предварительный инструктаж перед соревнованиями.

13.Награждение

Награды и призы получают участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Эстафетные команды, занявшие 1-3 места.

Все спортсмены, завершившие дистанцию, награждаются памятными медалями финишеров.

14.Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала, оказание медицинских услуг по организации дежурств общепрофильных бригад скорой медицинской помощи с использованием автомобиля скорой медицинской помощи класса "В" или выше для нужд соревнования, предоставление наградной атрибутики (кубки, медали, грамоты), осуществляются за счет средств Оргкомитета.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

Приложение 1.



Приложение 2.

Вело Этап
4 круга



Приложение 3.

Беговой Этап 6 кругов

