|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮ |  | УТВЕРЖДАЮ |
| Председатель комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново |  | Руководитель муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г.Иваново |
| \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Федосеева |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.С. Васильева |
| «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |  | «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |
|  |  | УТВЕРЖДАЮ |
|  |  | Президент федерации  спортивного ориентирования и рогейна города Иванова |
|  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Беляков А.Н. |
|  |  | «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2018 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

в рамках спартакиады «Дружный старт»,

посвященный Дню матери

**2018 г.**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!» (далее - фестиваль) проводится в соответствии с календарным планом физкультурно-массовых мероприятий комитета молодежной политики физической культуры и спорта Администрации города Иванова, Муниципального центра тестирования ВФСК ГТО г. Иваново в рамках комплексной Спартакиады «Дружный старт» среди семейных команд в 2018-2019 учебном году.

Целью проведения фестиваля является вовлечение населения города Иванова в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами фестиваля являются:

* вовлечение семьи в процесс физического воспитания детей, создания условий для активного отдыха семей;
* привлечение наибольшего количества родителей и детей к выполнению нормативов комплекса ГТО;
* создание условий для выполнения норм ВФСК ГТО и развитию мотивации детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом;
* пропаганда здорового образа жизни.

1. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Муниципальный этап Спартакиады проводится 17 ноября 2018 года в городе Иванове, в соответствии с графиком, утвержденным главной судейской коллегией, согласно программе фестиваля.

Место проведения - стадион «Автокран» г. Иваново ул. Некрасова д.61А

Из числа команд-победителей муниципального этапа будет сформирована команда города Иванова, которая защитит честь родного города на региональном этапе в г. Шуя, ул. Кооперативная, д. 24 (спортивный комплекс ШФ ИвГУ)

24 ноября 2018 г.

1. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство организацией и проведением Спартакиады осуществляют комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО г. Иваново и федерация спортивного ориентирования и рогейна г. Иваново.

Для проведения фестиваля создается муниципальный организационный комитет, который утверждает состав главной судейской коллегии (далее - ГСК).

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), судейские коллегии по видам спорта.

Состав ГСК и судейских коллегий по видам испытаний комплекса ГТО формируется из числа судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, упражнения которых входят в комплекс ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. №70.

1. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 19.06.2017 г. № 542.

К участию в фестивале допускаются семьи:

* папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО);
* папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);
* папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО).
* «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

Ко II (региональному) этапу фестиваля от муниципального образования

Ивановской области допускаются 2 семьи (одна семья с ребенком I возрастной ступени и одна семья с ребенком II возрастной ступени).

К участию в фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача и заявки (приложение 1), зарегистрированные (на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru)) и имеющие уникальный идентификационный номер в АИС ГТО.

К участию в фестивале не допускаются участники, не соответствующие требованиям положения в части условий допуска участников.

1. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа соревнований

9.30 - 12.00 – регистрация семей;

10.00 – старт семьи с ребёнком 9-10 лет.

11.00 – старт семьи с ребёнком 7-8 лет;

12.00 – торжественное открытие;

12.10 – разминка с чемпионом;

12.20 – старт семьи с ребёнком 6 лет и «Династии»;

Основу программы включают виды испытаний (тесты) в соответствии с государственными требованиями, выполняемые участниками, относящимися к своей возрастной ступени комплекса ГТО:

Ребенок:

1. Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
4. Челночный бег 3x10 м;
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Папа, мама:

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу - (мама),

подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);

1. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
2. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Стрельба из пневматического оружия;
5. Бег на 30 м (с)

**Дедушка, бабушка:**

1. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине или сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи) - (мама),

1. сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (от скамьи), подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг - (папа);
2. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье;
3. Поднимание туловища из положения лежа на спине;
4. Стрельба из пневматического оружия;

Дополнительным видом программы является эстафета ГТО.

Эстафета проводится на площадке 18 х 9 м. (Приложение 3)

1. этап - челночный бег 3x10: мама, ребенок, папа, дедушка, бабушка (по очереди).
2. этап - метание в цель: задача каждого участника, по одному по очереди (ребенок, мама, папа, дедушка, бабушка) попасть мячом в цель (дистанция до цели 6м).
3. этап - прыжок в длину с места: ребенок выполняет три прыжка в длину с места толчком двумя ногами, его задача перепрыгнуть дистанцию 3 м., в случае не преодоления дистанции - штраф (на 5 этапе папа выполняет дополнительно 5 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу).
4. этап - поднимание туловища из положения лежа на спине: мама, бабушка выполняет данное испытание в количестве 10 раз.
5. этап - сгибание разгибание рук в упоре лежа на полу: папа, дедушка, выполняет 15 раз сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу.
6. этап – бег: папа, мама, дедушка, бабушка ребенок преодолевают дистанцию гладким бегом, время прохождения эстафеты ГТО фиксируется по последнему участнику команды, преодолевшему финишную черту. Побеждает команда показавшая лучшее время.

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в программу.

1. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ

Мероприятие проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, утвержденными Минспортом России.

Результаты участников выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии своей возрастной ступени заносятся в АИС ГТО.

1. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Итогом основной программы фестиваля является выполнение нормативов комплекса ГТО и выявления победителей в следующих номинациях:

* «Семья ГТО» побеждает семья в своей группе

- папа, мама и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО);

- папа, мама и ребенок в возрасте от 7 до 8 лет (I ступень комплекса ГТО);

- папа, мама и ребенок в возрасте от 9 до 10 лет (II ступень комплекса ГТО);

- «Династия»: прародитель, родитель и ребенок в возрасте 6 лет (I ступень комплекса ГТО).

набравшая наибольшее количество суммы очков многоборья комплекса ГТО (папы, мамы, ребенка, прародителя).

В случае равенства сумм очков у двух или более семей преимущество получает семья, показавшая лучший результат в эстафете ГТО.

* «Самый спортивный папа» победитель в данной номинации определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-29 лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- «Самая спортивная мама» победитель определяется среди VI-IX ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов по 4 видам программы Фестиваля - VI ступень (возрастная группа 24-лет), VII ступень (возрастная группа 30-39 лет), по 4 видам программы Фестиваля - VIII ступень (возрастная группа 40-49 лет) и по 4 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет).

- **«Самый спортивный дедушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

- **«Самая спортивная бабушка»** победитель в данной номинации определяется среди IX - XI ступени по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100- очковой, таблицы оценки результатов по 3 видам программы Фестиваля - IX ступень (возрастная группа 50-59 лет), по 3 видам программы Фестиваля - X ступень (возрастная группа 60-69 лет), по 3 видам программы Фестиваля - XI ступень (возрастная группа 70 лет и старше).

* «Самый спортивный ребенок» победитель определяется в каждой группе участников (6 лет, 7-8 лет, 9-10 лет) комплекса ГТО в не зависимости от пола по наибольшей сумме набранных очков в соответствии со 100-очковой, таблицы оценки результатов в 5-ти видах программы Фестиваля.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в челночном беге 3x10м, далее - в поднимании туловища из положения лежа на спине.

Победители и призеры в эстафете ГТО определяются среди семей и «Династий» с ребенком I ступени (6лет и 7-8 лет) и среди семей с ребенком II ступени (9-10 лет).

Организаторы вправе вносить изменения и дополнения в подведение итогов.

1. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в номинациях: «Семья ГТО», «Самый спортивный папа», «Самая спортивная мама», «Самый спортивный дедушка», «Самая спортивная бабушка» «Самый спортивный ребенок» награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места в эстафете ГТО, награждаются дипломами.

Награждение проводится на следующем этапе спартакиады «Дружный старт».

1. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение муниципального этапа Спартакиады осуществляется за счет средств муниципального образования. Расходы, связанные с проведением соревнований несут комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации г. Иваново и Федерация спортивного ориентирования и рогейна г.Иваново в рамках субсидий на 4 квартал.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения фестиваля и обратно) обеспечивают командирующие организации.

1. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в фестивале необходимо до 16 ноября 2018 г. направить предварительную заявку в электронном виде по установленной форме (Приложение № 1) на эл. адрес gtoivanovo@mail.ru.

Заявки, направленные после указанного срока, рассматриваться не будут.

В день проведения фестиваля в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

* заявка по форме согласно приложению № 1 с распиской об ответственности во время соревнований;
* медицинский допуск к участию в выполнении норм ГТО (справка от врача);
* паспорт (оригинал) на каждого (взрослого) участника.

Приложение № 1

ЗАЯВКА

на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Ф.И.О. (полностью) | Дата  рождения | УИН-номер участника | Допуск врача |  |
| команда 1 | Ребёнок |  |  | допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля |  |
| Мама |  |  |  |  |
| Папа |  |  |  |  |
| команда 2 | Ребёнок |  |  |  |  |
| Мама |  |  |  |  |
| Папа |  |  |  |  |

«Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

наименование учреждения \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Допущено: \_(человек)

(прописью)

Врач /

(ФИО) (подпись, печать) (дата) (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель учреждения образования /

(подпись) (ФИО)

М.П.

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие и своего ребенка в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что и мой ребенок обладаем хорошим здоровьем, не имеем никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для участия в Соревновании. Даю согласие на обработку моих и моего ребенка персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока.

Приложение № 3

к Положению о проведении фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и

обороне (ГТО) «Папа, мама, я, ГТО - одна семья!»

