«Утверждаю»

Зам.главы Шегарского района

.                                                    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Б.Сычёв

**Положение**

**о проведении открытого районного Шегарского марафона**

**«Через преодоление – к идеалу»**

**Цели и задачи**

     Марафон проводится с целью:

- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;

- популяризация массового любительского бега;

- поддержание положительного имиджа Шегарского района;

**Время и место проведения, регистрация**

Марафон проводится: Шегарский район, село Мельниково 20 октября 2018 года.

Место старта: от Шегарского автовокзала вниз в сторону села Старая Шегарка.

Предварительная регистрация на эл.адрес: [ira2396@sibmail.com](mailto:ira2396@sibmail.com)

Регистрация проводится также у места старта перед  началом пробега в 10.00.

Здесь же производится выдача нагрудных номеров и электронных чипов.

Участники предъявляют документ, подтверждающий их возраст, медицинский допуск (приложение №1)  с указанием длины дистанции (42.2 км или 21.1 км).

На коротких  дистанциях  (одна или две до 10 км) медицинский допуск не требуется.

Открытие марафона: 10.30 ч.  Старт: 11.00 ч.

Старт для всех участников даётся одновременно.

**Участники марафона**

      К участию допускаются все желающие: на дистанции 42,2 км с 18 лет, на дистанции 21,1 км с 16 лет, на коротких дистанциях без ограничения возраста. При отсутствии медицинского допуска у участников от 18 лет и старше ответственность за состояние здоровья несут сами участники (заполняют заготовленный бланк-расписку с указанием паспортных данных), за состояние здоровья участников до 15 лет – их родители.

      Возрастные группы участников марафонского пробега:

1. 18-29 лет                     4. 50-59 лет

2. 30-39 лет                     5. 60-69 лет

3. 40-49 лет                     6. 70 лет и старше

**Финансирование**

    Расходы, связанные с подготовкой и проведением марафона (расходы по организации марафона, оплате судейской бригады, награждению победителей и призёров, питание на трассе) берёт на себя МАУК «Культурно-спортивный центр Шегарского района», отдел культуры, спорта, молодёжной политики и туризма администрации Шегарского района

   Расходы на питание участников и их проезд к месту соревнований несут сами участники или командирующие организации.

**Судейство и награждение**

    Судейство осуществляется инструкторами по спорту МАУК «КСЦ Шегарского района».

    Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта. В абсолютном первенстве в марафонском пробеге определяются победители у мужчин и у женщин. Победители в абсолютном первенстве награждаются специальными призами.

     В каждой возрастной группе у мужчин и у женщин в марафонском пробеге определяются победители и призёры.  Победители и призёры в своих возрастных группах награждаются медалями, дипломами и ценными призами.

     Победители и призёры забега на короткие дистанции у мужчин и у женщин награждаются медалями и дипломами, памятными  подарками или сладкими призами.

Награждаются самый юный и самый старший участники марафона.

**Настоящее положение является официальным приглашением для участия в марафоне.**

Телефоны для справок:

89994997876 – Ромашова Ирина Александровна

89138771447 – Коровин Александр Тимофеевич

Электронная почта:  ira2396@sibmail.com

Приложение №1



Приложение №2

Заявка на участие

в открытом районном Шегарском марафоне «через преодоление к идеалу»

на дистанцию\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

от команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ФИО | Дата рождение | Спортивный разряд | Виза врача |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Всего к соревнованиям допущено: ( ) чел

Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_