

ОТКРЫТЫЙ КУБОК ГОРОДА СТЕРЛИТАМАК В ТРЕЙЛЕ  
ЗАБЕГ ПО ПЕРЕСЕЧЕННОЙ МЕСТНОСТИ “КАРСТОВЫЙ ТРЕЙЛ”

ЗАБЕГ СЕРИИ “БАШ-ТРЕЙЛ”

### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Трейловый забег «Карстовый трейл» (далее по тексту – мероприятие) проводится с целью привлечения жителей к здоровому образу жизни посредством проведения мероприятия в экологически чистой зоне, популяризация оздоровительного бега, выявление сильнейших спортсменов. Преодоление дистанции на сильно пересеченной местности осуществляется как бегом, так и ходьбой. Участники приобретают основы горного бега, получают уникальную возможность испытания организмом перепада высот, повышают скоростную и общую выносливость. В задачи проводимого мероприятия входят знакомство с памятниками природы, с естественной средой обитания диких животных и растений, приобщение участников к природе, обучение их правилам поведения в лесу, правил безопасности в чрезвычайных ситуациях, воспитание духа коллективизма и взаимовыручки.

### 2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

«Карстовый трейл» пройдет 21 октября 2018 г. в «карстовой провинции» горных образований Стерлитамакские шиханы. Центр мероприятия находится недалеко от микрорайона Шах-тау города Стерлитамак Республики Башкортостан.

### 3. РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство и непосредственное проведение мероприятия возлагается на судейскую коллегию, утвержденную оргкомитетом мероприятия: главный судья — Афанасьев Евгений Леонидович, +7 (917) 386 44 36, директор мероприятия — Яушев Азат Хамзович, +7 (987) 596 10 33.

### 4. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ — ОРГКОМИТЕТ

“Федерация спортивного ориентирования города Стерлитамак”, “Федерация легкой атлетики города Стерлитамак”.

### 5. ФОРМАТ МЕРОПРИЯТИЯ, ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ УЧАСТНИКОВ

Мероприятие проводится в формате массового забега по дистанции на горной местности. Преодоление дистанции осуществляется как бегом, так и ходьбой. К участию допускаются спортсмены 2006 года рождения и старше.

Группа участников	Дистанция
M — спорт (2000-1974 г.р.)	~ 15 км.
W — спорт (2000-1974 г.р.)	~ 15 км.
MV — ветераны (1973 и старше)	~ 15 км.
WV — ветераны (1973 и старше)	~ 15 км.
M17 — юниоры (2001-2002 г.р.)	~ 5 км.

W17 — юниорки (2001-2002 г.р.)	~ 5 км.
M15 — дети (2003 и младше.)	~ 5 км.
W15 — дети (2003 и младше)	~ 5 км.
M-W fitness – (2000 и старше)	~ 5 км.

## 6. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ДИСТАНЦИЯХ

Длины дистанций составляют: ~ 5 км. и ~ 15 км. Суммарный набор высоты на дистанциях ~ 210, ~ 610 метров, соответственно. Максимальна высота подъема на одном склоне до 70 метров. Весь маршрут хорошо размечен (промаркирован). Основная часть дистанции проходит по лесным тропам и дорожкам, пятнадцать процентов дистанции по бездорожью. Девяносто процентов дистанции пролегает по залесенной местности. Интерактивную схему маршрута, высотный профиль маршрута и треки навигации можно скачать на сайте забега.

## 7. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

10:00-11:15	Получение стартовых пакетов зарегистрированными участниками.
11:15-11:45	Открытие мероприятия и предстартовый брифинг для участников.
12:00	Общий старт забега.
15:00	Награждение победителей, закрытие мероприятия.
16:00	Окончание контрольного времени.

## 8. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

В центре мероприятия имеется медицинский персонал. Заметив на дистанции человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом судьям на дистанции или организаторам.

## 9. СНАРЯЖЕНИЕ

Обязательное личное снаряжение для каждого участника забега:

Стартовый номер (выдается организаторами при регистрации).
Электронный чип хронометража Sport Ident (выдается организаторами при регистрации).
Полностью закрывающие ноги беговые брюки, штаны, тайтсы, лосины и т.п.
Бафф или шапка, водо-ветро-защитная куртка, тонкие перчатки.
Беговые кроссовки, применимые в горной местности.

Рекомендуемое личное снаряжение: защищенный от влаги, работающий и заряженный электроэнергией мобильный телефон; карта с маршрутом гонки (выдается организаторами при регистрации); запас воды или напитка (минимум 0,2 литра); устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS); телескопические трекинговые палки.

## 10. ФИНАНСИРОВАНИЕ, УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ И РЕГИСТРАЦИЯ

Мероприятие проводится за счет энтузиазма организаторов, заявочного взноса участников и спонсорской помощи. Стартовый пакет участника включает:

Стартовый номер участника с символикой гонки
Аренда электронного чипа хронометража (Sport Ident)
Спортивная карта с маршрутом гонки
Финишная медаль (всем финишерам)
Сертификат участника (всем финишерам)
Подарки от партнеров и спонсоров*

Заявочный взнос берется с человека в соответствии с дистанцией забега.

Дистанция 15 километров (M, W, MV, WV) Дистанция 5 километров (M-W fitness)	Дистанция 5 километров (M17,W17,M15,W,15)
Оплата до 24 сентября — 300 руб.	Оплата до 24 сентября — 150 руб.
Оплата до 15 октября — 600 руб.	Оплата до 15 октября — 300 руб.
В день старта — 800 руб.	В день старта — 400 руб.

Регистрация и оплата заявочного взноса проходит на сайте ORGEO.RU Участники без оплаты на забег не допускаются.

## 11. ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЕ

Результаты определяются согласно правил вида спорта «Легкая атлетика», дисциплина – трейл. Результаты формируются согласно длины дистанции и группы участников. Награждение проводится по группам участников, кроме группы fitness.

## 12. КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ И КОНТРОЛЬНЫЕ ТОЧКИ

На дистанциях забега будут контрольные точки, расположение которых будет известно участникам и указано на карте маршрута. В данных точках будет осуществляться контроль прохождения дистанции с помощью электронного чипа Sport Ident. Участники не прошедшие все контрольные точки (например, сократили маршрут) или не отметившиеся на станции контроля (Sport Ident), не считаются финишерами забега. Контрольное время рассчитывается из средней скорости движения

5 км/ч (быстрый шаг) и для дистанции 15 км. составляет четыре часа. В случае очень плохих метеорологических условий и/или опасных условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. Участники, не уложившиеся в контрольное время, не считаются финишерами забега.

### 13. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Ответственность за безопасность возлагается на Руководство мероприятия, самих участников и лиц их сопровождающих. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении мероприятия является главный судья мероприятия — Афанасьев Евгений Леонидович. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников возлагается на самих участников и лиц их сопровождающих.

### 14. ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

Участники соревнований должны следовать по размеченной (промаркированной) дистанции. Всем участникам будут предложены треки маршрута для навигационных устройств (gps-часы, смартфоны, навигаторы). Всем участникам будет предложена карта с маршрутом забега. Участники должны доброжелательно относиться друг к другу. При необходимости оказать первую медицинскую помощь и незамедлительно сообщить организаторам о сложившейся ситуации, вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата. Организатор оставляет за собой право отказать участнику в продолжении соревнования, если представитель организатора наблюдает у участника признаки нездоровья или крайней усталости. Обоснование такого решения не требуется. Организатор может потребовать или рекомендовать обязательное оборудование для безопасности с учетом реальных и ожидаемых условий, с которыми могут столкнуться участники во время бега. Данное оборудование может позволить спортсменам избежать проблемных ситуаций или в случае несчастного случая подать сигнал тревоги и ожидать прибытия помощи в безопасных условиях.

### 15. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ МЕРОПРИЯТИЯ

— Прочитать и понять данные Правила мероприятия. Регистрация означает полное и безоговорочное принятие настоящих Правил.

— Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение забега.

— При регистрации на месте старта участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

— Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к забегу, заверенную врачом (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).

— Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально небезопасной.

— Заявляясь на забег, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

— Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или центре мероприятия.

— Во время забега стартовые нагрудные номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

— Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

## 16. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ С МЕРОПРИЯТИЯ

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать в следующих случаях: уход с размеченного маршрута дистанции, отсутствие обязательного снаряжения, невыполнение требований судей и организаторов, грубое нарушение правил забега и техники безопасности, нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим участникам в достижении финиша — снятие маркировки и др.), нарушение природоохранной этики. В случае дисквалификации участник обязан прекратить забег. Организатор не несет ответственности за дисквалифицированного участника.

## 17. ИЗМЕНЕНИЕ ИЛИ ОТМЕНА МЕРОПРИЯТИЯ

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции забега и места расположения контрольных точек в любой момент. В случае слишком неблагоприятных погодных условий (большое количество дождя, большое количество снега на частях трассы, расположенных на высоте, большой риск шторма), старт может быть отложен или мероприятие может быть отменено. В случае плохих метеорологических условий, а также по причине ухудшения условий горной безопасности, организаторы оставляют за собой право остановить забег или изменить контрольное время. При отмене мероприятия по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

## 18. АВТОРСКИЕ ПРАВА НА ИЗОБРАЖЕНИЯ

Каждый участник мероприятия отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видео- материалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

## 19. ВОЛОНТЕРЫ

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в разделе сайта «Контакты».

**ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**