

**«УТВЕРЖДАЮ»**  
Председатель  
Федерации спортивного ориентирования  
Забайкальского края  
Кочменев М.М.  
«09» августа 2018 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ**  
**1 ОТКРЫТОГО ФЕСТИВАЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ И**  
**СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ НА СК «ВЫСОКОГОРЬЕ»**  
**(4 ЭТАП ФЕСТИВАЛЯ ЗДОРОВЬЯ)**  
**В РАМКАХ ПРОЕКТА «МАРШРУТЫ ЗДОРОВЬЯ»**  
**ПРИ ПОДДЕРЖКЕ**  
**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «МИР НОВЫХ ВОМОЖНОСТЕЙ»**  
**ПАО ГМК «НОРНИКЕЛЬ»**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ:

### 1.1. Цели и задачи:

1.1.1. 1 Открытый фестиваль по скандинавской ходьбе и скоростному восхождению на СК «Высокогорье» (3 этап Фестиваля здоровья) в рамках проекта «Маршруты здоровья» при поддержке ПАО ГМК «Норникель» (далее – Фестиваль) проводятся в соответствии с единым календарным планом «Фестиваля здоровья» проекта «Маршруты здоровья» на 2018 год.

Фестиваль ПО СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ проводится в соответствии с правилами, рекомендованными Русской Национальной Ассоциацией скандинавской ходьбы (далее – Национальная Ассоциация) В ФОРМАТЕ СПОКОЙНОГО ПРЕОДОЛЕНИЯ МАРШРУТА для всех участников.

Соревнования ПО СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ на СК «Высокогорье» проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Альпинизм», утверждёнными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12 января 2018 года № 9, спортивная дисциплина СКАЙРАННИНГ-ВЕРТИКАЛЬНЫЙ КИЛОМЕТР - забег с подъемом на уровень высоты от 0 до 1,000 метров (+/- 200 м) на различных поверхностях со значительным наклоном, не превышающий 5 км в длину (далее – Правила).

1.1.2. Фестиваль проводится с целью презентации Маршрутов здоровья для скандинавской ходьбы, скоростному восхождению и пропаганды здорового образа жизни на территории городского округа «Город Чита».

Задачами проведения Фестиваля являются:

- ❖ презентация «Маршрутов Здоровья» на территории лесного полигона «Высокогорье» и ознакомление с ними участников в процессе соревнований;
- ❖ популяризация скандинавской ходьбы, скоростного восхождения как массового оздоровительного вида физической культуры среди разновозрастного населения городского округа «Город Чита»;
- ❖ пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
- ❖ увеличение спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
- ❖ повышение уровня ответственного отношения населения к окружающей природной среде и повышение экологической культуры населения.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ,

### 2.1. Место и время проведения:

Фестиваль проводится 19 августа 2018 года в лесном массиве СК «Орбита», СК «Высокогорье».

Старт Фестиваля СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ И СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ от стенда «Маршруты здоровья» установленного на «Орбите» (ГБУ СШОР по биатлону, проезд Орбита, 1).

Для участия в Фестивале производится предварительная подача заявок в форме электронной регистрации на сайте по адресу: <http://orgeo.ru/event/7247>

### 2.2. Программа соревнований:

8:30 – 9:30 ч. – комиссия по допуску участников, прием заявок на участие, заполнение заявления о персональной ответственности за свое здоровье и подготовленности к соревнованиям, выдача номеров и чипов участникам скоростного восхождения;

9:30 ч. – парад открытия соревнований;

10:00 ч. – СТАРТ УЧАСТНИКОВ СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ НА СК «ВЫСОКОГОРЬЕ» И УЧАСТНИКОВ ФЕСТИВАЛЯ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ.

11:00 – награждение победителей и призёров, приветствие участников Фестиваля скандинавской ходьбы.

### 3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

3.1. Организаторами соревнований являются Федерация спортивного ориентирования Забайкальского края, оргкомитет проекта «Маршруты здоровья».

3.2. Непосредственное руководство проведением соревнований осуществляет главный судья - Сергеев Денис Николаевич, назначенный Организатором. Допуск участников к соревнованиям осуществляется главным судьей и врачом соревнований.

Вся информация по соревнованиям также доступна на сайте ФСО Забайкальского края - [www.o-zab.ru](http://www.o-zab.ru) и в группе ВКонтакте – [https://vk.com/chita\\_healthroutes](https://vk.com/chita_healthroutes), [vk.com/o\\_zab](https://vk.com/o_zab).

### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА, РЕГИСТРАЦИЯ И ОСНОВНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

4.1. К участию в Фестивале допускаются частные лица, имеющие опыт передвижения по лесным тропам и склонам, и выполнившие условия заявки:

К участию в Фестивале по СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ допускаются ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ, независимо от пола и возраста. Участие **бесплатное**.

К участию в Фестивале по СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ допускаются участники, оплатившие стартовый взнос в размере 150 руб. на регистрации, по группам:

Скоростное восхождение	Категория участников (группа) в сокращённом написании
Мальчики 13-14 лет	М13-14
Девочки 13-14 лет	Ж13-14
Юноши 15-17 лет	М15-17
Девушки 15-17 лет	Ж15-17
Мужчины 18-34	М18-34
Женщины 18-34	Ж18-34
Мужчины 35-44	М35-44
Женщины 35-44	Ж35-44
Мужчины 45+	М45+
Женщины 45+	Ж45+

4.2. Фестиваль по скоростному восхождению проводится в личном первенстве.

В соревнованиях могут участвовать лица других населенных пунктов Забайкальского края и других субъектов Российской Федерации.

4.3. Все участники СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ должны иметь медицинский допуск врача поликлиники по месту жительства, страховку от несчастных случаев на соревнованиях, оплатить СТАРТОВЫЙ ВЗНОС В РАЗМЕРЕ 150 рублей. Стартовый взнос расходуется на печать полиграфической продукции (номеров, афиш, информации), изготовление грамот и аренду электронной отметки.

4.4. Для участия в Фестивале производится предварительная подача заявок в форме электронной регистрации на сайте по адресу: <http://orgeo.ru/event/7247>

Регистрация участников на месте старта, выдача номеров и чипов будет проводиться в начале на «Орбите» (ГБУ СШОР по биатлону, проезд Орбита, 1).

В Фестивале по СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ будет использоваться электронная система хронометража. Каждому участнику по СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ на регистрации, выдается чип, который одевается на палец руки. На финише участник отмечается чипом на финишной станции и возвращает его судьям после фиксации.

4.5. На месте старта будет работать гардероб. Вещи в гардероб принимаются в упакованном виде – полиэтиленовый пакет. В гардеробе вам выдадут номерок. (Продумайте, пожалуйста, место для хранения номерка во время участия в Фестивале). После окончания соревнований участник сможет получить свой пакет в гардеробе на финише.

4.6. Финиш соревнований будет находиться на базе «Динамо», спуск участники преодолевшие дистанцию обязаны, выполнить самостоятельно.

4.7. ФЕСТИВАЛЬ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЕ И СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ проходит по трассе, маркированной на деревьях желтой, зеленой и розовой краской. Участники должны быть готовы к разным видам и формам рельефа. Основная часть трассы будет представлять

собой подъем по горной тропе, узкой по ширине. Длина дистанции 5500 метров, общий набор высоты 330 метров. Дистанция размечена зелёной, желто-розовой, желто-зеленой краской на деревьях. А так же на сложных участках трассы будут стоять судьи, указывающие правильное направление, питьевой пункт.

4.8. После финиша всех участников будет проведено награждение и закрытие соревнований.

4.9. К соревнованиям допускаются все участники, имеющие опыт передвижения по склонам. Время участников скоростного восхождения определяется от времени старта до достижения створа, установленного на вершине. Запрещено применение любого транспорта и использования посторонней помощи.

4.10. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и не скользящую обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, палки для скандинавской ходьбы и по желанию для скоростного восхождения, для участников младше 15 лет рекомендуется иметь средство связи.

4.11. Каждый участник должен осознавать, что участие в соревнованиях сопряжено с определенным риском. За обеспечение безопасности и здоровья участников ответственность несут сами участники. Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции. Снаряжение, используемое участником, должно соответствовать требованиям безопасности и правилам о соревнованиях.

## **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

5.1. Условия подведения итогов и определение победителей.

5.1.1. Победитель в личном зачете по СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ в каждой возрастной группе определяется по наименьшему времени в соответствии с правилами вида спорта.

5.1.2. Победитель и призеры по скандинавской ходьбе не выявляются, проводятся в формате Фестиваля для любителей.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители и призеры личного первенства по СКОРОСТНОМУ ВОСХОЖДЕНИЮ награждаются в каждой возрастной группе медалями и грамотами с символикой «Фестиваля здоровья», а также сувенирной продукцией.

6.2. Все Участники Фестиваля СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ награждаются памятными дипломами участника на финише.

6.3. Всем участникам на финише будет предложен горячий чай.

## **7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований производится за счет собственных средств Федерации спортивного ориентирования и проекта «Маршруты здоровья».

7.2. Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению соревнований, осуществляется за счет средств других участвующих организаций или лиц.

7.3. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации.

7.4. Заявочный взнос 150 рублей с каждого участника СКОРОСТНОГО ВОСХОЖДЕНИЯ. Стартовый взнос расходуется на печать полиграфической продукции для участников – печать карт, медицинское обслуживание, расходы для организации питьевого режима участников соревнований, питания судей.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

8.1. Спортивные соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации

и согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

8.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Во время и в месте проведения соревнований должен находиться соответствующий медицинский персонал для оказания, в случае необходимости, медицинской помощи.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования!**