



Клубу спортивного ориентирования «Арина» - 26 лет

## КУБОК НИЖНЕГО НОВГОРОДА по спортивному ориентированию в эстафетах “Нижегородская осень” Памяти Павла Мягкова.

### ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЛЕТЕНЬ №1

*В этом году Нижегородский клуб спортивного ориентирования «Арина» проводит 31-е эстафетные соревнования Кубок города Нижнего Новгорода «Нижегородская осень».*

#### Организаторы

---

Клуб спортивного ориентирования «АРИНА» при поддержке партнеров и спонсоров.  
Главный судья Глазырин Олег Васильевич 89103815612  
Организационный вопросы Шестаков Павел Викторович 89159552086

Контактный адрес электронной почты [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)  
Сайт соревнований [www.arina-orient.ru](http://www.arina-orient.ru) , [www.orienteeing.nn.ru](http://www.orienteeing.nn.ru)  
Группа соревнований во «ВКонтакте» [vk.com/osenrelay](https://vk.com/osenrelay)

#### Время и место

---

Соревнования проводятся 8-9 сентября 2018, озеро Тосканка, г. Ворсма Нижегородская область

#### Программа

---

##### **7 сентября (пятница).**

16.30-18.00 – работа тренировочного полигона.

##### **8 сентября (суббота).**

Регистрация: 8.30-11.00. Арена соревнований. Озеро Тосканка.

Эстафета 3 этапа. Начало соревнований в 12.00

##### **9 сентября (воскресенье). Регистрация 9.00-10.00**

Эстафета 3 этапа. Начало соревнований в 11.00

Награждение победителей и призеров (арена соревнований) в 14.00

#### Участники

---

В эстафетных соревнованиях участвуют команды из 3-х человек по группам:

МЖ - 42 (Сумма возраста участников команды - не более 42 лет)

МЖ - 48 (Сумма возраста участников команды - от 43 до 48 лет)

МЖ - 21 (Возраст не регламентируется)

МЖ - 135 (Сумма возраста участников команды – 135 лет и более)

МЖ - 165 (Сумма возраста участников команды – 165 лет и более)



Открытые группы Опен-1, Опен-2, Опен-3, Родители с детьми  
Взрослые спортсмены несут личную ответственность за свое здоровье.  
Необходимо иметь страховой полис.  
Спортсмены до 18 лет обязаны иметь допуск врача.

### **Определение победителей и награждение**

---

Победители Кубка Нижнего Новгорода «Нижегородская осень» определяются по сумме времени двух эстафет.

Победители Кубка Нижнего Новгорода в эстафетах «Нижегородская осень» в каждой группе награждаются призами, призеры – сувенирами. При наличии в группе менее 3-х команд, награждается только команда – победитель.

Открытые группы награждаются сувенирами по результатам суммы времен двух дней в категории мужчины и женщины без учета возраста.

Группа Родители-дети не является соревновательной. Сладкий сувенир получает на финише каждый ребенок.

### **Заявка и расходы**

---

Расходы на проведение соревнований, приобретение инвентаря и оборудования, изготовление карт, награждение за счет заявочных взносов. Размер заявочных взносов не коммерческий и не покрывает всех расходов на проведение соревнований.

**Предварительные заявки принимаются до 04 сентября 2018 г. (включительно) на Orgeo для эстафет <http://orgeo.ru/event/7178>**

Для открытых групп <http://orgeo.ru/event/7179>

В заявке указывается: фамилия, имя, год рождения, возрастная группа, разряд, номер персонального SI-чипа.

Возраст участника для эстафетных соревнований определяется вычетом года рождения от 2018 г.

Заявочный взнос в эстафетах составляет:

Группа	Заявка и оплата до 27 августа (включительно)	Заявка до 04 сентября (включительно)	Заявка с 5 сентября и на месте
Для групп МЖ-42, МЖ-48	300 руб. с команды в день	450 руб. с команды в день	Не возможна
Для групп МЖ-21, МЖ-135, 165	600 руб. с команды в день	900 руб. с команды в день	Не возможна
Открытые группы, Родители с детьми	100 руб.	200 руб.	250 руб.

Стоимость аренды SI чипа - 50 руб/сутки



Стоимость перезаявки, изменения в составе эстафетной команды после 04 сентября – 50 рублей за одно изменение. Бесплатная перезаявка допускается, если её причина носит уважительный и веский характер.

Возврат стартового взноса, до 04 сентября (включительно) возвращается 100% предварительно оплаченного взноса, до 06 сентября (включительно) 50 %, после 7 сентября стартовый взнос не возвращается (участник по запросу может получить свой стартовый пакет).

### **Техническая информация**

---

Ворсменская карстовая котловина, южная часть Чудиновского лога. Основная особенность района соревнований - карстовый рельеф и различные формы оползневого рельефа.

Зона задренованного карста представлена большим количеством карстовых ям различной глубины, различного размера, на разных уровнях по высоте.

Максимальный перепад высоты в районе – 50 метров.

Гидрография представлена карстовыми озерами локальными болотами карстового происхождения с четкой бровкой.

Лес – различных пород деревьев, различной проходимости.

Залесенность района – 90%.

Дорожная сеть развита слабо.



### **Предварительные параметры дистанций**

---

Открытые группы и родители с детьми проходят индивидуальные дистанции в заданном направлении после старта первых этапов эстафетных групп

<b>Группа</b>	<b>08 сентября (длина в км)</b>	<b>09 сентября (длина в км)</b>
<b>М42</b>	<b>1,3</b>	<b>1,6</b>
<b>Ж42</b>	<b>1,3</b>	<b>1,6</b>
<b>М48</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>
<b>Ж48</b>	<b>2,2</b>	<b>3,0</b>
<b>М135</b>	<b>3,5</b>	<b>4,1</b>
<b>Ж135</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>
<b>М165</b>	<b>2,5</b>	<b>3,5</b>
<b>Ж165</b>	<b>2,2</b>	<b>3,0</b>
<b>Ж21</b>	<b>3,5</b>	<b>4,1</b>
<b>М21</b>	<b>4,0</b>	<b>4,7</b>
<b>Опен-1</b>	<b>4,2</b>	<b>5</b>
<b>Опен-2</b>	<b>2,8</b>	<b>3,5</b>
<b>Опен-3</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
<b>РСД</b>	<b>1,1</b>	<b>1,3</b>



## Размещение

---

### Проживание в Ворсме

Гостинный дом «Медведь»

Стоимость размещения от 1000 руб.

+7 (831) 716-63-80, +7 (951) 903-17-17

### Проживание в г. Горбатов

(20 км от арены соревнований)

[Санаторий-профилакторий «Ока»](#)



1. Главный корпус в номерах категории «стандарт» - 1250 руб/чел с 5-разовым питанием

2. «Полулюкс» - 1430 руб/чел с 5 разовым питанием отдельно стоящее здание с номерами квартирного типа.

Подробнее на сайте санатория <http://www.sp-oka.ru/>  
и по телефону 8 (951) 908-22-08

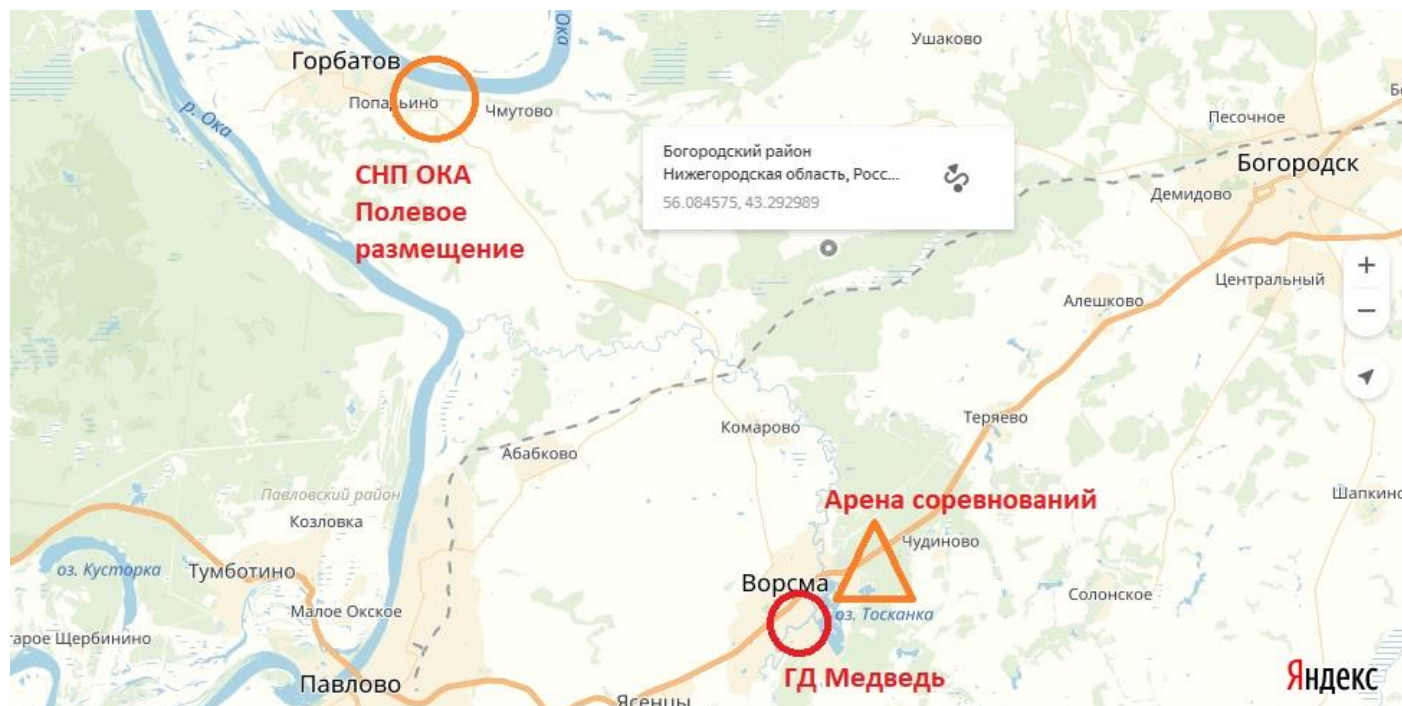
Полевое размещение в санатории:

Стоимость проживания в полевом лагере составляет 100 руб/чел в сутки. В стоимость полевого размещения входит: место под палатку, общественный душ с горячей водой, туалет, вывоз бытового мусора.

Также в столовой санатория есть возможность организовать 3-х разовое питание: стоимость 600 руб/сутки.

Также возможен трансфер из санатория «Ока». Стоимость трансфера (туда-обратно) 100 р/чел/сутки (при наличии не менее 10 заявок). Заявку необходимо подать до 05.09.2018 на адрес [orientoevent@gmail.com](mailto:orientoevent@gmail.com)

**Возможно размещение в палатках у арены соревнований, которое не является официальным полевым размещением соревнований. Всю ответственность за размещение в палатках возле арены соревнований участники берут на себя.**



## Проезд

Нижний Новгород обладает развитой транспортной инфраструктурой: на территории города находятся железнодорожный вокзал, международный аэропорт, несколько междугородних автостанций.

Горбатов расположен в 80 км от Нижнего Новгорода.

Ворсма расположена в 55 км от Нижнего Новгорода на региональной трассе Нижний Новгород - Муром - Касимов.

### Из Нижнего Новгорода на общественном транспорте

Имеется регулярное автобусное сообщение между Ворсмой и Нижним Новгородом. Автобусы отходят от автовокзала Щербинки (в среднем каждые 20-30 минут), время в пути 50-60 минут. До Ворсмы идут все автобусы в Павловском направлении: <http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>

Далее будет организована доставка команд от автостанции Ворсмы в центр соревнований. Подробности в информационном бюллетене №2.

### Самостоятельный заказ автобусов

для проезда команд в центр соревнований из Нижнего Новгорода.

Контактное лицо Светлана +7 (908) 230-29-92



## Партнеры соревнований

1. Магазин «Sun sport»

[www.sunsport.ru](http://www.sunsport.ru)

Производство и продажа спортивной одежды, обуви, инвентаря.



2. Фирма «ЭЛСИ»

Проектирование и испытание электроустановок.

Прокладка кабельных и воздушных линий.

[www.elsi.ru](http://www.elsi.ru)



3. Сеть спортивных магазинов «Поволжье Спорт»

[www.povsport.ru](http://www.povsport.ru)



4. Фирма «Red Fox»

[www.redfox.ru](http://www.redfox.ru)

"Red Fox Нижний Новгород" - это широкий ассортимент товаров для спорта и активного отдыха от ведущих мировых производителей.



5. Фирма «Витан-НН»

«ВИТАН» – это качественный прорыв в создании многофункциональных безалкогольных газированных напитков на основе натурального растительного сырья, которые содержат антиоксидантные соединения и микроэлементы.

[www.vitan.su](http://www.vitan.su)



6. Магазин «Снаряжение»

Магазин «Снаряжение» занимается продажей снаряжения для активного отдыха с 1997г. В магазине вы всегда сможете приобрести любые товары для туризма и активного отдыха, водного туризма, горного туризма и альпинизма, дайвинга, подводной охоты и фридайвинга, высокотехнологичная одежда и обувь.

[www.snar-e.com](http://www.snar-e.com)



7. Многодневные соревнования в спринтерских дисциплинах

«Волга спринт-тур»

[o-sprint.ru](http://o-sprint.ru)

[vk.com/volgasprinttour](https://vk.com/volgasprinttour)



8. Трейл - забег «Окская тропа»

[okatropa.ru/okatrail.html](http://okatropa.ru/okatrail.html)

[vk.com/okatropatrail](https://vk.com/okatropatrail)

