Регламент проведения спортивных соревнований

Кубок Мурманской области

по спортивному ориентированию на лыжах,

второй этап.

Лыжная гонка–спринт. Личные соревнования.

(г.Апатиты, лыжные трассы МАУ ФСК «Атлет»)

**Организаторы соревнований**:

* Мурманское областное региональное отделение общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация спортивного ориентирования России;
* Комитет по физической культуре и спорту г.Апатиты;
* МАУ ФСК «Атлет»;
* Ассоциация спортивного ориентирования г.Апатиты;

Главный судья:

Главный секретарь: Головко Сергей

Начальник дистанции: Быков Владимир

**Место и время** проведения соревнований:

21 апреля 2018 года.

Мурманская область, г.Апатиты, ул.Победы, д.4, МАУ ФСК «Атлет», лыжные трассы

**Программа соревнований 21 апреля** (суббота):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **13:30–14:10** | Регистрация участников соревнований, комиссия по допуску | Первый этаж, холл ФСК «Атлет» |
| **14:10-14:20** | Открытие соревнований |  |
| **14:30** | Лыжная гонка–спринт  МЖ-21, Open A, Open B, Open C.  Старт раздельный | Старт – на лыжном стадионе около здания ФСК «Атлет» |
| **16:20–16:30** | Награждение победителей | Первый этаж, холл ФСК «Атлет» |

Соревнования проводятся в соответствии с Правилами вида спорта «Спортивное ориентирование», утверждёнными приказом № 403 Министерства спорта Российской Федерации приказом от 3 мая 2017 года.

**Возрастные группы:** МЖ-21 (1997 г.р. и старше)

Группы вне конкурса: Open А

Open В

Open С

**Район соревнований:**

Район проведения соревнований расположен в пригородной зоне г.Апатиты, содержит большое количество лыжных трасс. Трассы укатаны под классику и конёк. Имеются дополнительные лыжни, прокатанные снегоходом, а также тропы и лыжни, сделанные любителями пеших и лыжных прогулок.

Рельеф – слабопересечённый, с естественным уклоном в северном направлении.

До 90% трасс можно пройти свободным ходом, 10% - классическим.

**Границы района:**

С Юга – прямая освещённая лыжная трасса;

С Запада – граница города (жилые дома);

С Севера – железная дорога и река Жемчужная;

С Востока – ВТОРАЯ от лыжного стадиона ЛЭП.

**Возможные опасные места:**

Будьте внимательны на поворотах и спусках!

При движении по лыжным трассам придерживайтесь ПРАВОЙ стороны!

При прохождении «срезок» лыжные палки могут проваливаться глубоко в снег.

**Меры предосторожности:**

В районе проведения соревнований возможен выгул собак и тренировки спортсменов-лыжников.

**Ориентирование в заданном направлении.**

На карте нанесены: старт (точка начала ориентирования), финиш и дистанция (порядок прохождения КП). Участники в каждой группе проходят свой маршрут строго в заданном направлении от первого до последнего КП. Контроль правильности прохождения дистанции будет автоматически определён после финиша.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Группа** | **Длина\*** | **Количество и номера КП** | |
| М-21 | 7,5 | 21 | С1-44-55-54-43-51-47-53-45-54-56-44-51-45-55-46-54-52-43-55-57-56-Ф1 |
| Ж-21 | 5,7 | 16 | С1-51-43-53-46-54-55-44-43-52-47-55-45-53-52-57-56-Ф1 |
| А | 6,2 | 19 | С1-44-51-45-55-46-54-43-52-55-44-43-51-55-47-53-54-52-57-56-Ф1 |
| В | 3,4 | 13 | С1-51-43-52-45-53-46-55-53-54-43-44-57-56-Ф1 |
| С | 1,6 | 8 | С1-43-54-53-52-51-44-57-56-Ф1 |

\* - по прямой.

**Аварийный азимут:** АА-225° Запад, Юго-Запад и далее вверх по широкой лыжне до лыжного стадиона.

**Контрольное время:** 2 часа.

При превышении контрольного времени участник обязан сойти с дистанции и пройти через финишный коридор.

**Отметка на КП:** электронная.

Для участников Кубка – добровольный взнос 100 р. (можно больше!) для приобретения оборудования электронной отметки и чипов.

**Как правильно производить отметку электронной отметкой SFR:**

Необходимо пальцем с Чипом нажать на ЦЕНТР кнопки. Нужно потренироваться в нажатии на тестовом КП (КП очистки чипа) в месте старта соревнований:



Станция срабатывает, если ЧИП находится не далее 3 см от базы, также допускается нажатие пальцем без чипа, но чип должен находиться на расстоянии не менее 3 см от базы.

Не допускается одновременная отметка **двух и более участников**, потому что база не гарантирует, что именно на ваш чип запишется информация.

Если ЧИП не запишет информацию, **участник будет снят**, без возможности восстановления.

Гарантия того, что чип записал информацию это: световой и звуковой сигналы.

Если база не будет работать (сядет батарейка), то она не будет отвечать на сигнал у **всех** участников. В этом случае спортсмен снят не будет, ему необходимо дольше продолжить дистанцию.

Если у участника не будет отметки, а чип и база будут исправны, спортсмен будет снят!