

## РЕГЛАМЕНТ

### Республиканские соревнования по лыжным гонкам среди любителей «Сыктывкарская весна» на призы РФСОО "ФЛГРК"

#### 1. Организаторы соревнований

- Министерство физической культуры и спорта Республики Коми;
- ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд»;
- РФСОО «Федерация лыжных гонок Республики Коми»;

**Главный судья:** Филиппов Евгений Александрович, спортивный судья всероссийской категории, г.Сыктывкар, телефон 8(912) 9635230

**Главный секретарь:** Сагайдак Яна Валерьевна, спортивный судья первой категории, г.Сыктывкар, тел. 8(912) 8639992

#### 2. Сроки и место проведения соревнований

Соревнования проводятся **14-15 апреля 2018 года** на республиканском лыжном комплексе им. Р.П.Сметаниной по адресу: Сыктывдинский район, с.Выльгорт, ул.Северная, д.1а, e-mail: [gurk-cpsk@yandex.ru](mailto:gurk-cpsk@yandex.ru).

Контактное лицо: Старцев Виталий Степанович, тел. 8(912) 8613633

#### 3. Программа соревнований.

##### 14 апреля, суббота

- |               |  |
|---------------|--|
| 10.00 - 12.00 | Официальная тренировка.  |
| 12.00 - 16.00 | Комиссия по допуску<br>(конференц-зал павильона участников – 2 этаж).                    |
| 17.00         | Совещание капитанов команд, жеребьевка<br>(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |

##### 15 апреля, воскресенье

- |               |   |
|---------------|---|
| 09.00 - 10.00 | Выдача старт-листов и стартовых номеров<br>(конференц-зал павильона участников – 2 этаж). |
| 09.00 - 09.55 | Опробование лыжных трасс.   |
| 10.00         | <b>Старт. ИНДИВИДУАЛЬНАЯ ГОНКА. Свободный стиль с возрастным гандикапом.</b>              |
| 10.00         | Мужчины – 1-12 группы - 15 км   |
| 11.00         | Женщины – 1-12 группы - 10 км   |
| 13.00         | Награждение<br>(конференц-зал павильона участников – 2 этаж).                             |
| 13.30 – 14.30 | Выдача итоговых протоколов (судейский павильон).  |

#### 4. Участники соревнований

Соревнования личные, проводятся в соответствии с Правилами соревнований вида спорта «лыжные гонки» (код 0310005611Я).

К участию в соревнованиях допускаются жители муниципальных образований Республики Коми, субъектов Российской Федерации, иностранные граждане 30-и лет и старше, имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, допуск врача, полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Соревнования проводятся среди мужчин и женщин с возрастным гандикапом: мужчины – 15 секунд, женщины – 10 секунд. Первым стартует самый возрастной участник.

Возраст участников определяется на момент 31.12.2018 года.

Стартовый взнос за участие в соревнованиях не взимается.

## **5. Заявки на участие**

Предварительные заявки с подтверждением участия в соревнованиях принимаются **до 14 апреля 2018 года** по адресу: Республики Коми, Сыктывдинский район, с.Вьльгорт, ул.Северная, д.1а/1, ГАУ РК «ЦСПСК», тел./факс 8(82130) 77075, тел. 77013, 77017;

- E-mail: [gurk-cspk@yandex.ru](mailto:gurk-cspk@yandex.ru)

- Сайт: <http://orgeo.ru/event/sv>

В комиссию по допуску спортсменов к участию в соревнованиях представляются следующие документы:

- паспорт (документ удостоверяющий личность);
- заявку по установленной форме;
- оригинал договора (страхового полиса) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на дни проведения соревнований.

*Примечание:*

При регистрации участник, возраст которого более 70 лет письменно подтверждает личную ответственность за состояние своего здоровья и техническую подготовленность.

При отсутствии указанных документов спортсмены к участию в соревнованиях не допускаются.

## **6. Награждение**

Спортсмены, занявшие призовые места (1, 2, 3) награждаются медалями и ценными призами.

Спортсмены, закончившие дистанцию, награждаются памятными медалями и призами согласно занятым местам.