

SF

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО ТРИАТЛОНУ
В ЗАКРЫТОМ ПОМЕЩЕНИИ
WORLD CLASS INDOOR
TRIATHLON**

Российская Федерация, г. Хабаровск, Восточное шоссе, д. 41, фитнес-клуб
World Class (бизнес центр «Золотые башни »)
Дата проведения соревнований: 17 февраля 2018 года

РЕГЛАМЕНТ

проведения соревнований по триатлону в закрытом помещении INDOOR TRIATHLON

1. Общая информация о соревновании

1.1. Соревнования по триатлону в закрытом помещении INDOOR TRIATHLON
(далее Соревнование).

1.2. Дистанция:

- Индивидуальная: 10 минут плавание, 5 минут ТЗ, 30 минут велогонка, 5 минут ТЗ, 20 минут бег
- Эстафета: 10 минут плавание, 30 минут велогонка, 20 минут бег

1.3. Лимиты:

Индивидуальная дистанция:

- Плавательный этап: 10 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Велосипедный этап: 30 минут
- Прохождение “транзитной зоны”: 5 минут
- Беговой этап: 20 минут

Эстафетная дистанция:

- Плавательный этап: 10 минут
 - Велосипедный этап: 30 минут
 - Беговой этап: 20 минут
4. Дата и время начала соревнований: 17.02.2018, 07 часов 30 минут.
 5. Дата и время закрытия соревнований: 17.02.2018, 14 часов 30 минут.
 6. Место проведения: Российская Федерация, г. Хабаровск, Восточное шоссе, д. 41, фитнес-клуб World Class (бизнес центр «Золотые башни »).

2. Руководство

Общее руководство по организации соревнований осуществляет инициативная группа «SPORTFEST» при поддержке Федерации триатлона Хабаровского края и администрации сети фитнес-клубов World Class в г. Хабаровске:

- Директор мероприятия: Дмитрий Рычин
- Административный директор: Владимир Епифанов
- Спортивный директор: Александр Доровских (победитель международного триатлона Тагапан, на о. Сайпан в 2017 году)
- Главный судья соревнований: Владимир Епифанов
- Секретарь: Анастасия Васекина

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию, фитнес-клуб World Class (далее Оргкомитет).

3. Требования к участникам и условия допуска

3.1. Допуск к участию

- К участию в соревнованиях допускаются лица, достигшие возраста 16 лет.
- Возраст Участников определяется по состоянию на 31 декабря 2017 года.
- При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление (приложение 1 к регламенту), в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.
- Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревнованиях может нанести ущерб имиджу соревнований. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин. Если на момент отказа участником оплачен стартовый взнос, то он возвращается ему в полном объеме.
 2. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнований решением главного судьи.
 3. Получение стартового пакета
- Участник должен лично получить стартовый пакет.
- Если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить: оригинал доверенности на имя доверенного лица, удостоверение личности доверенного лица, копию удостоверения личности участника.
 1. Выдача стартовых пакетов осуществляется в день предшествующий дню проведения соревнования только при предъявлении документа, удостоверяющего личность.
 2. В стартовый пакет входит
- Шапочка;
- Питиевая бутилированная вода ;
- Энергетический напиток;
- Программа проведения Соревнования;

4. Информация об участии

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) – за счет командирующих организаций и участников.

4.1. Лимит регистраций:

- индивидуальное - 20 регистраций (независимо от половой принадлежности)
- эстафетное - 12 команд (36 регистраций, независимо от половой принадлежности)

4.2. Форматы участия:

- Индивидуальное, спортсмен самостоятельно преодолевает всю дистанцию;
 - Эстафетное, трое спортсменов одновременно преодолевают каждый свой этап соревнований;
3. Индивидуальная и командная регистрация начинается с 22.01.2018 года. Регистрация завершается 15 февраля 2018 года в 23 часа 59 минут или по

достижении лимита участников.

4. Стартовые взносы

Стартовый взнос (индивидуальное участие):

- Стоимость: 1500 рублей с 22.01.2018 до 31 января 2018
- Стоимость: 1800 рублей с 1 февраля 2018 до 10 февраля 2018
- Стоимость: 2000 рублей с 11 февраля 2018 до закрытия регистрации.

Стартовый взнос (эстафетная команда):

- Стоимость: 3600 рублей с 22.01. 2018 до 31 января 2018
- Стоимость: 4200 рублей с 01 февраля 2018 до 10 февраля 2018

- Стоимость: 4800 рублей с 11 февраля 2018 до закрытия регистрации.

Отмена регистрации:

- Отмена регистрации с 10 февраля 2018 до закрытия регистрации: возврат 25%;
- Отмена регистрации после закрытия регистрации: возврат 0%;

5. Категории участников

5.1. Возрастные группы участников:

- мужчины, женщины 16 — и старше.

5.2. Эстафетные команды:

- мужские;
- женские;
- смешанные;

6. Информация соревнований

С актуальной информацией Соревнования можно ознакомиться на сайте:

<http://www.facebook.com/KhabTriathlon>. Оргкомитетом Соревнования могут быть внесены изменения

7. Правила соревнований

7.1. Участники делятся на восемь волн, согласно стартовым номерам, присвоенным при регистрации. 1-я волна: участники, чьи номера находятся в диапазоне 1-4, 2-я волна: участники 5-8, 3-я волна: участники с номерами 9-12, 4-я волна: участники с номерами 13-16, 5-я волна: участники с номерами 17-20, 6-я волна: эстафетные команды с номерами 1-4, 7-я волна: эстафетные команды с номерами 5-8, 8-я волна: эстафетные команды с номерами 9-12.

7.2. Участники каждой волны распределяются по дорожкам бассейна судьями.

Допускается одновременный старт двух участников по одной дорожке плавательного бассейна.

7.3. Индивидуальная дистанция

7.4. Плавательный этап

- Плавательный этап проходит в бассейне длиной 25 м.
- Длительность плавательного этапа составляет 10 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участники могут использовать любой стиль плавания, в том числе плыть под водой. Разрешается отталкиваться от дна только в начале и в конце каждой дорожки.
- Участники должны двигаться только по выделенной каждому участнику дорожке.
- Участники могут стоять на дне или отдыхать, держась за разделительные дорожки или бортики бассейна.
- Участник, испытывающий трудности и нуждающийся в помощи, должен поднять руку над головой и помахать ей, а также крикнуть или попросить о помощи. Участник, которому оказали помощь, вне зависимости от того, был запрос добровольным или вынужденным, должен сойти с дистанции и отказаться от продолжения борьбы.
- Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

7.5. Разрешённая экипировка:

- Во время плавания Участники должны использовать плавательные шапочки, предоставленные организаторами;
- Разрешается использование очков и носовых прищепок;

7.6. Запрещенное оборудование:

- Приборы и приспособления, искусственно способствующие движению;

7.7. Велосипедный этап:

- Велозаезд проходит на велотренажерах.
- Длительность велосипедного этапа составляет 30 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую об окончании этапа.
- Участнику запрещается крутить педали с обнаженным торсом.

7.8. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:

- Наушники;
- Стеклопосуда для напитков;
- Мобильные телефоны.

9. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

10. Беговой этап:

- Беговой этап проходит на беговых дорожках.
- Длительность бегового этапа составляет 20 минут, после чего судья даёт команду, сигнализирующую о финише.
- Запрещается бежать с обнаженным торсом;

7.11. Оборудование, которое запрещается использовать во время прохождения этапа:

- Наушники;
- Стеклопосуда для напитков;

- Мобильные телефоны.
 12. Если официальный представитель организатора, оказывающий помощь Участнику, считает, что Участник должен отказаться от преодоления дистанции или получить медицинскую помощь, Участнику запрещено возвращаться на дистанцию.

13. Транзитная зона:

- Транзитная зона на Соревновании является условной и располагается в раздевалках фитнес-клуба (женской и мужской соответственно). Там индивидуальные участники могут переодеться в перерыве между этапами. Участники эстафетных команд ожидают своего этапа, будучи одетыми в соответствующую экипировку.
 - После плавательного и велосипедного этапов участникам дается время на переодевание в “транзитной зоне” (раздевалке). На прохождение “транзита” отводится 5 минут, по истечении которых судья даёт старт следующего этапа. Судья не дожидается опоздавших участников.
 - Раздеваться и обнажать тело вне раздевалок запрещено.
 - Переодевание разрешено только в специально оборудованных раздевалках.
- 7.14. **Эстафетная дистанция**
- Три участника разбиваются на три этапа (Плавание, Велосипед, Бег)
 - Дистанция состоит из 10 минут плавания, 30 минут велогонки, 20 минут бега.
 - Спортсмены принимают старт одновременно на каждом этапе по команде судьи.
- 7.15. **Нарушения правил и штрафы:**
- Соревнование проводится в соответствии с настоящим Положением.
 - Официальные технические лица могут оценивать уровень нарушений, если даже нарушение не указано, но судья посчитал, что было получено нечестное преимущество или создана опасная ситуация в ходе соревнований.
 - Отстранение Участника – это наказание за преднамеренное или очень серьезное нарушение Правил, повторяющиеся нарушения или неспортивное поведение.
 - Штрафы/предупреждения выдаются в устной форме.
 - Каждый Участник несет ответственность за осведомленность и понимание Правил Соревнования.

8. Условия определения победителей

8.1. Победители определяются по сумме баллов наивысших занятых мест в трёх дисциплинах (плавание, велогонка, бег) в количественном выражении. Таким же способом определяются занятые места всех участников финишировавших во всех этапах Соревнования по сумме трёх видов. При равном количестве баллов, победитель определяется по наибольшему количеству занятых первых (вторых, третьих и т.д. мест соответственно) в каждом виде.

8.2. Каждая эстафетная команда состоит из трёх участников, которые одновременно преодолевают каждый свой этап соревнований. Результат команды определяется по сумме пройденных дистанций каждым членом команды.

8.3. Официальные результаты размещаются на сайте:
<http://www.facebook.com/KhabTriathlon/>

8.4. Хронометраж: ручной.

9. Награждение

9.1. Награждаются медалью и дипломом участники в следующих категориях:

- Мужчины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Женщины, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.
- Эстафетные команды, занявшие 1-3 места в абсолютном зачете.

9.2. Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалями финишеров.

10. Порядок подачи заявок (удаленная регистрация)

10.1. Регистрация участия

- Для участия в соревновании участник должен пройти процедуру регистрации на сайте организаторов: <http://www.facebook.com/KhabTriathlon/> и оплатить стартовый взнос в соответствии с п.4.4 Регламента.
- **16 февраля 2018 с 10.00 до 18.00** в помещении фитнес клуба будет функционировать пункт по выдачи стартовых пакетов, присвоения стартовых номеров участникам прошедших регистрацию на сайте организаторов .
- **17 февраля 2018 с 07.00 -07.30** в помещении фитнес клуба будет производиться сверка стартового списка и присвоенных стартовых номеров участникам мероприятия в **индивидуальных дистанциях.**
- **17 февраля 2018 с 11.00 -11.30** в помещении фитнес клуба будет производиться сверка стартового списка и присвоенных стартовых номеров участникам мероприятия в **эстафетных дистанциях.**

Прохождение сверки стартовых номеров ОБЯЗАТЕЛЬНО для всех участников мероприятия.

- Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший участие в соревновании. Каждый участник, прошедший процедуру регистрации, попадает в стартовый протокол, опубликованный на странице соревнования на сайте организатора: <http://www.facebook.com/KhabTriathlon/>
- Регистрируясь и оплачивая стартовый взнос, участник соглашается на обработку персональных данных.
- Участник несет персональную ответственность за указанные им при регистрации

- данные.
- Для полноценной обратной связи участнику необходимо без ошибок указать номер телефона и адрес электронной почты. Все новости, изменения и результаты соревнований будут оперативно поступать по указанным контактам.
 - Передача оплаченного стартового слота третьим лицам запрещена.
 - Стартовые списки будут закрыты для внесения изменений вместе с закрытием регистрации на соревнование.
 - Для участия в соревнованиях каждая команда должна представить при регистрации 16.02.2018 по допуску команд (участников) следующие документы:
 - - Именная заявка команды в 2-х экземплярах (приложение 2 к регламенту) с обязательным допуском врача к соревнованиям, подпись и личная печать врача напротив каждой фамилии;
 - - Паспорт РФ оригинал;
 - - полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
 - - полис обязательного медицинского страхования (оригинал).

11. Фото и видеосъемка на Соревновании

11.1. Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время Соревнования фотографии и видео по своему усмотрению.

12. Обеспечения безопасности участников соревнований и зрителей

Физкультурно-спортивные мероприятия проводятся на сертифицированных объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

13. Обстоятельства непреодолимой силы

В зависимости от погодных и иных форс-мажорных обстоятельств Организаторы

оставляют за собой право изменения регламента соревнований (перенос времени старта) вплоть до их отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.