**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о совместной тренировке Бегового клуба Пятница 13
«Ахун24»**

Сочи, Мацеста, 10-11 декабря 2022 г.

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

«Ахун24» (далее – Тренировка) проводится в целях:

1.1 Развитие физической культуры и спорта в г. Сочи и в Краснодарском крае

1.2 Проведение эколого-просветительской акции, демонстрирующей неиндустриальное использование природных ресурсов

1.3 Популяризация активного и здорового образа жизни

1.4 Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма

1.5 Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации

1.6 Определение сильнейших спортсменов

1. **ОРГАНИЗАЦИЯ И РУКОВОДСТВО МЕРОПРИЯТИЕМ**

2.1 Организаторы Тренировки — Беговой клуб Пятница 13

2.2 Непосредственная подготовка и проведение соревнований возлагается на Оргкомитет

2.3 Оргкомитет отвечает за:

- информационное обеспечение участников;

- подготовку места проведения;

- допуск к участию;

- обеспечение судейства;

- разработку и разметку трассы;

- взаимодействие с партнерами и спонсорами;

- рассмотрение официальных обращений, протестов и спорных вопросов;

- награждение участников;

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1 Соревнования проводится в районе Мацеста (ресторан «Кавказский Аул»)

3.2 Сроки проведения – 10-11 декабря 2022 г

1. **КАТЕГОРИИ**

4.1 **Профессионал** – количество подъемов 5+

4.2 **Любитель** –  количество подъемов 2-5.

4.3 **Новичок** – подъём и спуск согласно физической подготовки.

1. **ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

5.1 Участники от 11 до 17 допускаются в категорию Новичок при наличии письменного согласия от законного представителя (родителя).

5.2 Участники от 18 лет и старше – допускаются к старту на все категории при наличии допуска врача (медицинской справки) и подписанного соглашения и документа, удостоверяющего личность.

5.3 Участники младше 18 лет на категории Профессионал и Любитель не допускаются.

5.4 Награждение по гендерной принадлежности не предусмотрено.

5.5 Медицинская справка:

• Выдана учреждением с лицензией на осуществление медицинской деятельности;

• Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи,

Ф.И.О участника;

• Подтверждает наличие у участника 1 или 2 группы здоровья, либо оформлена по

форме из Приложения №2 к Приказу Минздрава РФ №1144н от 23.10.2020г.;

• Справка должна содержать допуск к бегу на дистанцию, на которую

зарегистрирован участник.

• Действительна в день забега. Справка действительна в течение указанного в ней

срока, но не более 1 года с даты выдачи;

• Предоставленная справка, при получении стартового номера не возвращается.

Забрать её после забега нельзя. Ксерокопия медицинской справки принимается

только при предъявлении оригинала.

1. **ПРОГРАММА**

**10 декабря**

Для категорий «Профессионал» и «Любитель» установлен лимит времени в 24 часа. Каждый подъем и спуск участнику необходимо зафиксировать у волонтёров. 1 круг подразумевает полный подъем и полный спуск. Общий старт 10 декабря в 9:00 часов (парковка перед мостом по дороге к ресторану Кавказский аул)

**11 декабря**

Категория «Новичок» - старт 11 декабря в 8:00

Награждение – 11 декабря в 10:00

1. **БЕЗОПАСНОСТЬ УЧАСТНИКОВ**

7.1 Организаторы не несут ответственность за жизнь и здоровье участников тренировки.

7.2 Организаторы тренировки проверяют и маркируют трассу, на обозначенных участках обеспечивают питьём и питанием.

7.3 Каждый участник должен сознавать, что преодоление дистанции сопряжено с определенным риском для жизни и здоровья. Участники, принимая участие в тренировке, подтверждают, что осознают все риски, и снимают с организаторов ответственность за своё здоровье. Выход участника на старт означает, что его физические способности и навыки достаточны для преодоления предстоящей дистанции. Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние маршрута на предстоящей дистанции

7.4 Все участники тренировки лично несут ответственность за свою безопасность, жизнь и здоровье.

1. **РЕГИСТРАЦИЯ И ЗАЯВКИ**

# 8.1 Для участия необходима предварительная регистрация по ссылке: https://orgeo.ru/event/akhun2422 и онлайн оплата стартового взноса.

8.2 Оплаченный взнос не возвращается

8.3 Перерегистрация на другое лицо возможна в любой момент времени

1. **ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

9.1 Соревнования проводятся Беговой клуб Пятница 13

9.2 Регистрация происходит после оплаты стартового взноса по реквизитам: карта сбербанк привязана к номеру 89881607179 Андрей Георгиевич Р.

9.3 Оплата стартового взноса на старте не предусмотрена.

9.4 Размер стартового взноса:

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Стоимость |
| Профессионал | 1500 р. |
| Любитель | 800 р. |
| Новичок | 500 р. |

1. **ВРЕМЕННЫЕ РАМКИ И КОНТРОЛЬНОЕ ВРЕМЯ**

10.1 Максимальное время прохождения дистанций:

Профессионал, Любитель – 24 часа. Новичок – 2 часа.

10.2 Участник, не уложившийся в контрольное время пункта питания, считается прошедшим сокращенную дистанцию и занимает место в протоколе согласно времени финиша, но после участников, прошедших полную дистанцию.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

11.1 Победители и призеры определяются по наилучшему результату времени финиша в каждом зачете. Раздельный зачет среди женщин и мужчин.

11.2 Результат участников соревнований фиксируется ручной записью судьями.

11.3 Абсолютный победитель будет определен по наибольшему количеству подъемов. В случае одинакового результата у нескольких участников, победителя определит наименьшее затраченное время.

• Оргкомитет тренировки не гарантирует получение личного результата в следующих случаях:

- не прошёл контроль обязательного снаряжения;

- неспортивное поведение, алкогольное и иное опьянение;

- неправомерные действия в отношении организаторов и волонтёров;

- неявка на старт.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

12.1 Спортсмен, занявший 1 место в зачете, награждается памятными призами от спонсоров.

12.2 Медаль будет вручаться каждому финишеру на вершине у башни Ахун по истечению контрольного времени.

1. **ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ И РЕКОМЕНДОВАННОЕ СНАРЯЖЕНИЕ**

13.1 Штаны и куртка с проклеенными швами, флиска, шапка, перчатки, фонарик с комплектом запасных батареек, аптечка (см. приложение) ёмкость для воды 0,5 мл минимум. кроссовки с агрессивной подошвой, свисток, заряженный телефон с записанными номерами организаторов.

13.2 Обязательное снаряжение должно находиться у участника с момента старта и до пересечения финишной линии. На контрольных пунктах будет осуществляться выборочная проверка наличия обязательного снаряжения. На финише у лидеров будет осуществляться проверка снаряжения, и выборочно у остальных участников.

1. **ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ И ШТРАФЫ**

14.1 Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать или наложить временной штраф на участника в случае нарушения им правил соревнований.

1. **ОХРАНА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ**

17.1 Трасса тренировки пролегает по территории Сочинского национального парка, являющиеся природно-охраняемой зоной.

17. 2 На трассе ттренировки запрещается выбрасывать мусор и причинять любой вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

17.3 Организаторы тренировки обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции.

1. **ФОРС-МАЖОР**

16.1 При отмене соревнований по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также события, находящихся вне контроля Организатора, плата за участие не возвращается.

16.2 К форс-мажорным обстоятельствам относятся: стихийные бедствия, иные обстоятельства, события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организатора обстоятельства.

16.3 При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего соревнования подлежат отмене, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия, уведомляются письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

1. **ИНФОРМАЦИЯ О ТРЕНИРОВКЕ**

17.1 Информация о соревнованиях размещается:

По ссылкам:  [https://t.me/+QyIcE4OmDIVmNGFi](https://t.me/%2BQyIcE4OmDIVmNGFi), https://vk.com/event204165901

Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу проведения соревнований.

**Данное положение является официальным вызовом на Тренировку.**