

ТРЕЙЛ
«БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

БЕЖИМ
ВМЕСТЕ

ТРЕЙЛ
«БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

БЕЖИМ
ВМЕСТЕ

ТРЕЙЛ
«БЕЖИМ ВМЕСТЕ»

БЕЖИМ
ВМЕСТЕ

ПОЛОЖЕНИЕ-РЕГЛАМЕНТ о проведении трейл-забега «Бежим вместе»

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- приобщение широких масс населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- развитие дружественных связей между клубами любителей бега;
- определение сильнейших легкоатлетов на трейловой дистанции в рамках социального проекта вечерних пробежек «Бежим вместе»;
- подведение этапа Кубка по трейлраннингу.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ ЗАБЕГА

Команда Спортивного проекта Генезис

Партнеры:

- Тренировки по бегу «Бежим вместе»
- Трейл-забег «Окская тропа»

Контакты организаторов:

Страница кубка <https://runtogether.ru/>

Группа кубка <https://vk.com/run52rus>

Почта: genesissportnn@gmail.com

Вопросы по регистрации и оплате:

Калинникова Екатерина Андреевна +7 (903) 060-33-13

III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Трейл-забег проводится 6 ноября 2022 в п.Большое Козино.

Центр соревнований – Средняя общеобразовательная школа №20 им. В.Г. Рязанова. **Нижегородская обл. Балахнинский р-н, р.п. Большое Козино, ул. Пушкина д.1.**

Как добраться:

Автомобилем 3 км от Нижнего Новгорода, около 1 часа пути (из центра города).

Двигаться по трассе на Балахну, свернуть направо в сторону поселка Большое Козино. Двигаться прямо до школы.

На общественном транспорте:

Автобус 318 (ТПУ Канавинский → пос. Большое Козино)

GPS координаты: 56.403089, 43.699823

IV. ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ

Дистанции:

- ✓ Родители и Дети (600 м) до 8 лет (включительно);
- ✓ ТДети (2 км) 9-13 лет;
- ✓ ТЮниоры, FunRun (5 км) – с 14 лет и старше;
- ✓ Т8 – с 18 лет и старше;
- ✓ Т16 – с 18 лет и старше.

Предварительные треки дистанций:

Будут опубликованы не позднее 1 ноября 2022 года

Возрастные группы:

- Родители и Дети до 8 лет;
- Дети от 9 до 13 лет;
- Юниоры от 14 до 17 лет;
- 18-39 лет;
- 40-49 лет;
- 50 лет и старше.

Возраст участника определяется по году рождения (т.е. по состоянию на 31.12.2022).

V. ПРОГРАММА ДНЯ СОРЕВНОВАНИЯ

08:00-10:00 – выдача стартовых пакетов и чипов

10:15 – разминка

10:25 – старт дистанции ТЮниоры, Funrun (5 км)

10:35 – старт дистанции ТДети (9-13 лет)

10:40 – старт дистанции Родители и Дети (600 м)

11:00 – старт дистанции Т8 и Т16

11:10 – старт дистанции FunRun и ТЮниоры

11:20-11:30 – награждение детских забегов

12:30-13:00 – награждение основных и юниорских забегов

Другие активности:

11:30-14:30 – открытая тренировка по спортивному ориентированию

VI. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ

Трейл проводится в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями).

Для участия в забеге необходимо зарегистрироваться и оплатить стартовый пакет по ссылке <https://orgeo.ru/event/24703> и предоставить медицинскую справку о допуске к дистанции не короче выбранной.

БЕЗ МЕДИЦИНСКОЙ СПРАВКИ УЧАСТНИК К СОРЕВНОВАНИЯМ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ.

К трейлу допускаются совершеннолетние участники при условии предоставления организаторам медицинской справки, подтверждающей надлежащее состояние здоровья и выданной не ранее, чем за 6 месяцев до старта.

Несовершеннолетние участники (юниоры в возрасте от 14 до 17 лет) допускаются к дистанции «ТЮниоры» на основании медицинского допуска спортивного врача и при наличии расписки от родителей или заявки, заверенной руководителем образовательной организации.

На дистанции «ТДети» допускаются участники в возрасте от 0 до 13 лет при условии возможного прохождения всей дистанции самостоятельно в присутствии родителей (допускается передвижение несовершеннолетнего участника, поддерживаемого за руку родителем). Обязательно предоставление медицинской справки о том, что ребенок здоров, если бежит с родителем за руку – справка не обязательна.

Участник берет на себя полную ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в забеге, которое может повлечь за собой травмы или иные проблемы со здоровьем. Ответственность за несовершеннолетних участников берет на себя родитель путем заполнения расписки, образец расписки будет предоставлен на сайте.

Расписку желательно заполнить дома и сдать при регистрации.

Дистанции	Заявка и оплата до 23 октября (руб.)	Заявка и оплата до 2 ноября (руб.)
Родители и Дети (до 8 лет)	300	400
ТДети (9-13 лет)	400	500
ТЮниоры 14-17 лет	500	600
Fun Run	600	800
T8	900	1100
T16	1100	1300

ПРОЙДИТЕ ПО ССЫЛКЕ, ЧТОБЫ ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ И ОПЛАТИТЬ СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ <https://orgeo.ru/event/24703>

С 3 НОЯБРЯ ЗАЯВКИ НА ТРЕЙЛ НЕ ПРИНИМАЮТСЯ.

Установлены следующие лимиты на дистанции T8 и T16 – 250 слотов.

50% оплаченного стартового пакета возвращается при отказе участника от участия до 2 ноября 2022 года по заявлению на почту genesissportnn@gmail.com.

100% оплаченного стартового пакета возвращается при мобилизации участника.

В случае отмены трейла в соответствии с указом №27 от 13.03.2020 "О введении режима повышенной готовности на территории Нижегородской области" (с последующими изменениями) участнику возвращается 30% от стоимости стартового пакета. Также участник имеет право получить часть стартового пакета (номер, медаль финишера, сувениры). Место и способ выдачи пакетов должны быть определены организаторами в течение 10 дней после отмены.

В стартовый пакет входит номер, медаль финишера, продукция партнеров, питьевые пункты во время дистанции и питание на финише.

Перерегистрация оплаченного стартового пакета на другого участника возможна до 2 ноября 2022 года.

Для перерегистрации необходимо отправить запрос с адреса, зарегистрированного участника с указанием данных обоих участников (ФИО, город, дата рождения, телефон и адрес электронной почты) на genesissportnn@gmail.com

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и представить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Оплачивая заявочный взнос, вы подтверждаете, что ознакомились со всеми правилами и условиями участия в соревнованиях, а также даете согласие на обработку персональных данных, которые заполняете при регистрации.

VII. ПОРЯДОК ВЫДАЧИ СТАРТОВЫХ НОМЕРОВ

Для получения номера необходимо предъявить паспорт, расписку об ответственности и предоставить медицинскую справку о допуске на выбранную дистанцию.

Выдача номеров и чипов будет происходить с 08.00 до 10.00 на арене соревнований.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение происходит только после предъявления и регистрации паспортных данных. Соревнования личные. Определение победителей и призеров забега происходит по факту прихода на финиш с учетом отметки в станции электронного хронометража. Победители и призеры абсолютного зачета награждаются призами и медалями. Дополнительно призами награждаются победители в каждой возрастной группе. Если участник является победителем возрастной группы и призером абсолютного зачета, то он награждается только в абсолютном зачете.

Организаторы не обеспечивают призами участников, отсутствовавших на награждении.

IX. ПУНКТЫ ПИТАНИЯ

На питьевом пункте в достаточном количестве будет вода, изотоник и еда по усмотрению организаторов. Отдельный питьевой пункт с горячим чаем и кашей для финишеров будет располагаться на территории арены соревнований.

X. КОНТРОЛЬНЫЕ ПУНКТЫ И ХРОНОМЕТРАЖ

На соревнования применяется бесконтактная система отметки. Для учета времени на трассе располагаются контрольные точки (коридоры, через которые участник должен пробежать). Кроме того, есть точки, где отметку о прохождении делает судья-контролер, поэтому номер участника должен быть всегда хорошо виден с передней стороны. Обход участником таких точек приведет к дисквалификации. 6

ноября на арене соревнований каждый участник должен получить чип электронной отметки, показав свой стартовый номер, и закрепить его на запястье с помощью браслета.

Видео о том, как пользоваться бесконтактным чипом доступно по ссылке https://vk.com/video66990105_456239036

Сдача чипов и считывание результатов забега происходит на финише. В случае схода с дистанции участник должен вернуть чип судьям, при утере и порче чипа участник обязан заплатить за него организаторам 7500 руб. Каждый участник заполняет расписку об ответственности за потерю чипа.

XI. МАРКИРОВКА ТРАССЫ

Маркировка трассы будет представлять собой разметку трассы из сигнальной ленты через каждые 30-50 метров (в зависимости от прямой видимости), указателей направления на сложных участках. В случае частичного отсутствия маркировки на трассе (форс-мажор) участник должен руководствоваться загруженным треком, картой дистанции и здравым смыслом.

XII. ПРОТЕСТЫ

Протесты, претензии и возражения по организации забега, дисквалификации и таймингу принимаются в электронном виде на почту genesissportnn@gmail.com, претензии касательно результатов принимаются только с адресов зарегистрированных участников в течение пяти рабочих дней после соревнований.

XIII. ИЗМЕНЕНИЕ ДИСТАНЦИЙ, ОТМЕНА СОРЕВНОВАНИЙ

В случае непредвиденных погодных или иных форс-мажорных ситуаций организатор оставляет за собой право изменения длины дистанций в большую или меньшую сторону, изменения количества и места расположения питьевых пунктов, контрольного времени в большую сторону либо отменить соревнования. Любые возможные изменения будут опубликованы на сайте и в социальных сетях сразу при получении информации об изменениях.

XIV. ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

XVIII. ПАРТНЕРЫ

