

**Регламент проведения
открытых соревнований по лыжероллерам
«Готовимся к зиме»
22 октября 2022 года**

1. Цели.

Соревнования по лыжероллерам проводятся в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовки лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса «ИФЗ»).

Начало соревнований: 22 октября 2022 года в 11:00.

3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, формирующая Главную судейскую коллегию, на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Дробатухин Илья Вячеславович.

Контактный телефон организаторов: +7 (903) 811-98-72.

4. Участники соревнований и условия их допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт б) и оплатившие стартовый взнос. **Стартовый взнос участника 300 руб. Для членов «Федерации лыжных гонок» г. Обнинска 200 руб. Участники до 18 лет и от 60 лет и старше стартовый взнос 200 руб.** От стартового взноса освобождены все учащиеся и сотрудники спортивных школ муниципального образования г. Обнинска

Соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start - 71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей не имеющие преимущества с указанными лыжероллерами выше по усмотрению Главного судьи.

Согласно п. 43.2 ПСЛГ **участники без защитного головного шлема и очков к соревнованиям не допускаются.**

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Ю 13-мл и Д 13-мл	Юноши и девушки 2013 г.р. и моложе	1 км
Ю 11-12 и Д3 11-12	Юноши и девушки 2011-2012 г.р.	1 км
Ю 09-10 и Д 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	2,5 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	5 км
Ю 05-06 и Д 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	15 км и 10 км соотв.
М 04-93 и Ж 04-93	Мужчины и женщины 2004-1993 г.р.	30 км и 15 км соотв.
М 92-83 и Ж 92-83	Мужчины и женщины 1992-1983 г.р.	30 км и 15 км соотв.
М 82-73 и Ж 82-73	Мужчины и женщины 1982-1973 г.р.	30 км и 15 км соотв.
М 72-63 и Ж 72-63	Мужчины и женщины 1972-1963 г.р.	30 км и 15 км соотв.
М 62-53 и Ж4 62-53	Мужчины и женщины 1962-1953 г.р.	30 км и 15 км соотв.
М 52-ст и Ж5 52-ст	Мужчины и женщины 1952 г.р. и старше	30 км и 15 км соотв.

5. Программа соревнований.

10:00 - Начало регистрации участников (стартовый номер выдается не позднее 30 минут до старта участника)

11:00 - Гонка с общего старта по группам, стиль – свободный

Расписание забегов будет опубликовано после закрытия приёма заявок 21.10.22 в 19:00 на странице vk.com/skisport_obninsk

Соревновательный круги: 500м (на дистанции 1 км), 2,5 км (на дистанциях 2,5км, 5км, 10км, 15км, 30км)

6. Заявки.

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru> или на электронную почту flg.obninsk@yandex.ru до 18-00 21.10.2022. Предварительная заявка обязательна!

7. Определение победителей и награждение.

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения. Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

8. Финансирование.

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

9. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования