

Согласовано  
Директор МАУ СШОР «Квант»

Утверждаю  
Председатель Комитета ФКиС

Утверждаю  
Президент ОО г. Обнинска  
«Федерация лыжных гонок»

\_\_\_\_\_ Краснолобов В.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_ Олухов К.В.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

\_\_\_\_\_ Зыков А.А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 202\_\_ г.

## Открытый Чемпионат и Первенство города Обнинска по лыжероллерам 24 сентября 2022 года (свободный стиль)

### 1. Цели.

Соревнование по лыжероллерам проводится в целях:

- привлечения граждан к регулярным занятиям лыжными гонками и лыжероллерами;
- популяризации и развитие лыжных гонок и лыжероллеров в регионе;
- подготовка лыжников-гонщиков в летний период;
- выявления сильнейших спортсменов по возрастным группам.

### 2. Место и сроки проведения.

Соревнования проводятся в г. Обнинск, Спортивный проезд 1, лыжероллерная трасса МАУ СШОР «Квант», (остановка автобуса ИФЗ).

Начало соревнований: 24 сентября 2022 года в 11.00 час.

### 3. Организаторы соревнований.

Организатором является общественная организация «Федерация лыжных гонок» г. Обнинска, которая формирует Главную судейскую коллегию далее (ГСК) на которую возлагается непосредственное проведение соревнований.

Главный судья – Ефимов Игорь Евгеньевич.

Технический делегат ФЛГО – Войтов Константин Михайлович.

Главный секретарь – Татжиев Даниил Максимович.

Контактные телефоны: +7 (903) 811-98-72

### 4. Участники соревнований и условия допуска.

Соревнования личные. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены 16 лет и старше, имеющие соответствующую спортивную подготовку и степень тренированности, имеющие допуск врача к соревнованиям по состоянию здоровья, имеющий паспорт и согласно возрастным группам. Участие спортсменов младше 16 лет допускается по согласованию с Главным судьей при наличии разрешения на участие в соревнованиях от родителей или законных представителей участника соревнований. При регистрации в день соревнований участник письменно подтверждает личную ответственность за состояние здоровья, техническую подготовленность и степень тренированности.

К соревнованиям допускаются участники, подавшие заявку (см. пункт 6).

Для групп М и Ж соревнования проводятся на лыжероллерах с колесами диаметром не более 100мм, длина платформы не менее 53см, согласно правилам лыжных гонок п. 43.2 ПСЛГ.

Для групп Ю-Д 09-10, 07-08, 05-06 соревнования проводятся на лыжероллерах марки Start -71 (колеса не более 71мм). Допускаются лыжероллеры других производителей не имеющие преимуществ с указанными лыжероллерами выше по усмотрению Главного судьи

Возрастные группы:

Группа	Участники	Дистанция
Первенство города		
Ю 09-10 и Д 09-10	Юноши и девушки 2009-2010 г.р.	2,5 км
Ю 07-08 и Д 07-08	Юноши и девушки 2007-2008 г.р.	5 км
Ю 05-06 и Д 05-06	Юноши и девушки 2005-2006 г.р.	10 км и 5 км соответственно
Чемпионат города		
М и Ж	Мужчины и женщины 2004г.р. и старше	15 км и 10 км соответственно

### 5. Программа соревнований.

Старт отдельный, стиль – свободный.

Соревновательный круги: 2,5 км (на дистанциях 2,5км, 5км, 10км, 15км)

**Раздельный старт, одиночный через 30 сек. по стартовому протоколу.**

Предварительное расписание:

9.30 – начало работы мандатной комиссии.

10.30 - окончание допуска участников, прошедших предварительную регистрацию и выдачи номеров.

11-00 – Одиночный раздельный старт, согласно стартовому протоколу.

Порядок старта согласно стартовому протоколу без перерыва Ю-Д 09-10, Ю-Д 07-08, Ю-Д 05-06, Ж, М

**Стартовый протокол вывешивается на щите «информация» в день соревнований в 9-30 и публикуется 23.09.2022 до 21-00 на сайтах: [https://vk.com/skisport\\_obninsk](https://vk.com/skisport_obninsk)**

#### **6. Заявки.**

Заявки на участие в соревнованиях направляются через систему электронной регистрации на сайте <https://orgeo.ru> или на электронную почту [flg.obninsk@yandex.ru](mailto:flg.obninsk@yandex.ru) до 18-00 23.09.2022. Предварительная заявка обязательна!

#### **7. Определение победителей.**

Определение победителей и призеров в группах производится по лучшему времени, показанному участником в каждой возрастной группе отдельно.

Награждение производится после финиша последнего участника в группе и подведения итогов соревнований этой группы.

#### **8. Награждение.**

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами за спортивные достижения.

#### **9. Финансирование.**

Расходы по подготовке и проведению соревнований несет общественная организация г. Обнинска «Федерация лыжных гонок». Допускается финансирование и из других источников, не запрещенных законодательством РФ.

#### **10. Обеспечение безопасности и медицинское обеспечение участников.**

Ответственность за обеспечение безопасности мест, участников и зрителей при проведении официальных спортивных соревнований возлагается на общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок» (в рамках постановления Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований»). Ответственность за медицинское обеспечение в соответствии с Приказом Министерства Здравоохранения РФ от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом» № 1144н от 23.10.2020 при проведении соревнований, возлагается на проводящую организацию общественную организацию г. Обнинска «Федерация лыжных гонок».

Данный порядок проведения является официальным вызовом на соревнования