

**Информационный бюллетень.  
Индивидуальная тренировка.  
18 сентября 2022 г**

г. Иваново,

**Центр** расположен ул. 2-я Неровная, в здании бывшей базы «Динамо».

**Участники.** Все желающие по группам: OPEN M, OPEN D, мж10, мж12, мж14, мж16, мж21, мж40, мж50.

**Как добраться.** Троллейбус 4, автобус 150 – конечная. Маршрутное такси и автобусы 14, 29, 30, 30-Б, 31,36, 130 (ост. Отрадное). Далее по мосту через ж/д пути и влево вдоль путей. Рекомендуемая парковка у реки. В районе и старта и финиша машины не ставить.



**Финансовые условия**

Стоимость участия: 50 руб.

В стоимость входит: подготовка дистанции, карта, хронометраж всех участников и опубликование результатов.

**Система отметки**

Для контроля и проверки порядка прохождения КП на всех дистанциях будет использоваться отметка компостером в карточке участника. Карточка выдается при регистрации.

**Техническая информация.**

**Места старта и финиша** расположены у лыжной базы Динамо.

**Местность** с развитой дорожной сетью.

Высота на склоне к р.Уводь до 10м. Опасных мест нет.

В случае потери ориентирования – двигаться на юг (**аварийный азимут 180°**), далее на запад по берегу реки до железнодорожного моста. **SOS телефон 8 962 167 0049**

**Карта** - цветная компьютерная версия. Формат карты А4, масштаб 1:5000, сечение 2,5м. Легенда впечатана в карту.

**Контрольные пункты** оборудованы стандартной призмой и компостером, приделанным к дереву.

**Порядок старта.** Старт отдельный по группам согласно стартовому протоколу с 11:00. В 14:00 дистанция снимается.

**Вид программы.** Кросс-классика.

Карта выдается в момент старта. Место старта совпадает с точкой начала ориентирования (пункта К) От последнего КП до финиша по разметке – 50 м.

**Программа.**

- 09:30 до 10:30 - регистрация участников.

- 11:00 до 12:00 – старт участников

- Награждение победителей и призеров в группе сразу после определения результатов.

Группа	Длина дистанции	Кол-во КП	Контрольное время (мин.)
OPEN M, OPEN M, РсД	1,7	10	60

<b>М10 Ж10</b>	1,8	11	60
<b>Ж12</b>	2,0	14	60
<b>М12 Ж14 Ж50</b>	2,4	15	60
<b>М14 Ж16 Ж40 М50</b>	2,8	18	60
<b>М16 М40</b>	3,8	23	90
<b>Ж21</b>	4,2	25	90
<b>М21</b>	4,4	27	90

**Место размещения и разминки.** Размещение в здании спортивной базы «Динамо». *Просим соблюдать чистоту!* Разминка вдоль железнодорожных путей.

*В парке много отдыхающих – будьте вежливы!*