

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета  
молодежной политики,  
физической культуры и спорта  
Администрации города Иванова



И.А. Баранов  
\_\_\_\_\_ 2022 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских соревнований по кроссу  
в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2022»  
и выполнения нормативов ВФСК ГТО

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Городские соревнования по кроссу в рамках в рамках Всероссийского дня бега «Кросс Нации - 2022» и выполнения нормативов ВФСК ГТО (далее - мероприятие) проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комитета молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова и с учетом регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Задачи мероприятия:

- привлечение населения города Иванова к регулярным занятиям спортом;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Иванова;
- совершенствование форм организации физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда здорового образа жизни;
- выполнение испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне».

## **2. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением мероприятия осуществляет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова. Непосредственное проведение возлагается на главную судейскую коллегию.

## **3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 17 сентября 2022 года на территории МБУК «Парк культуры и отдыха им. Революции 1905 года» (ул. Первых Маёвок, 55). Торжественное открытие соревнований в 11.00. Начало соревнований в 10.00.

## **4. УЧАСТНИКИ И ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в мероприятии допускаются жители Российской Федерации в возрасте от 5 лет до 70 лет и старше.

Участники мероприятия до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача. Участники от 18 лет и старше допускаются при наличии допуска врача или личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за свою жизнь и здоровье на время мероприятия.

Обязательна предварительная регистрация на сайте: <https://orgeo.ru/> по ссылке: <https://orgeo.ru/event/24056>

## ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

09:00 – 12:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>Регистрация участников в день соревнований</li> </ul>
10:00	350 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Семейные забеги (папа, мама и ребенок 7-8 лет) трасса 1</li> </ul>
10:00	2 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ветераны – женщины 40-54 лет, 70 лет и старше</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
	3 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ветераны – мужчины 40-54 лет, 70 лет и старше</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
10:30	2 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ветераны – женщины 55-69 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
	3 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ветераны – мужчины 55-69 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
10:30	350 м	Семейные забеги (папа, мама и ребенок 9-10 лет) трасса 1
11:00		<ul style="list-style-type: none"> <li>Официальная церемония открытия</li> </ul>
11:30	350 м	Семейные забеги ДИНАСТИЯ (прародитель, родитель и ребенок-дошкольник) трасса 1
11:30	1000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Девочки 6-8 лет</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
11:45	1000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мальчики 6-8 лет</li> </ul>
		<ul style="list-style-type: none"> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
12:00	350 м	Семейные забеги (папа, мама и ребенок- 6 лет и младше) трасса 1
12:00	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Девочки 9-11 лет трасса 2</li> </ul>
12:15	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мальчики 9-11 лет трасса 2</li> </ul>
12:30	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Девочки 12-15 лет трасса 2</li> </ul>
12:45	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Мальчики 12-15 лет трасса 2</li> </ul>
13:00	350 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Забеги педагогов ОУ (3 человека) трасса 1</li> </ul>
13:00	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Девушки 16-17 лет трасса 2</li> </ul>
13:15	1 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>Юноши 16-17 лет трасса 2</li> </ul>
13:30	3 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>женщины 18-29 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
	5 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>мужчины 18-29 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
14:00	3 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>женщины 30-39 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>
	5 000 м	<ul style="list-style-type: none"> <li>мужчины 30-39 лет</li> <li>выполнение норматива ВФСК «ГТО» трасса 2</li> </ul>

## **5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров мероприятия осуществляется в соответствии с Правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Министерством спорта Российской Федерации, и по регламенту соревнований.

Результаты участников, выполнивших виды испытаний комплекса ГТО в соответствии со своей возрастной ступенью, заносятся в АИС ГТО.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призёры соревнований награждаются медалями, дипломами и памятными призами. Награждение победителей после окончания забегов группы.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Расходы, связанные с проведением мероприятия, несет комитет молодежной политики, физической культуры и спорта Администрации города Иванова, муниципальный центр тестирования ВФСК ГТО города Иванова. Расходы по проезду, питанию и командированию участников – за счет командирующих организаций.

## **8. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ И ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Для участия в мероприятии необходимо пройти предварительную регистрацию.

Предварительные заявки подаются до 18.00 15 сентября 2022 года на сайт <https://orgeo.ru/event/24056>, дополнительная информация по тел. 8(4932)594712, +79612444476, Электронная регистрация обязательна.

17 сентября с 9.00 до 12.00 участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку допуск врача или личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье в личной заявке (приложение 2).

Коллективы предоставляют оригинал заявки по форме (приложения 1 и 3) с указанием Ф.И.О., даты рождения, номера УИН (регистрация на сайте [gto.ru](http://gto.ru)), группы, допуска врача.

При прохождении мандатной комиссии все участники получают номера, а также заполняют карточки участников. Возможно применение электронной системы хронометража.

**ЗАЯВКА**  
на участие в КРОССЕ НАЦИИ 2022

(Наименование образовательной организации)

№ п/п	ФИО (полностью)	УИН участника (номер в АИС ГТО)	Дата рождения (д.м.г.)	Адрес	Виза врача (подпись врача, печать напротив каждого участника)
<b>Девочки 6-8 лет</b>					
<b>Мальчики 6-8 лет</b>					
<b>Девочки 9-11 лет</b>					
<b>Мальчики 9-11 лет</b>					
<b>Девочки 12-15 лет</b>					
<b>Мальчики 12-15 лет</b>					
<b>Девушки 16-17 лет</b>					
<b>Юноши 16-17 лет</b>					

Допущено \_\_\_\_\_ человек.

(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(ФИО)

(подпись)

М.П.

Руководитель делегации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(ФИО)

(подпись)


Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

(ФИО)

(подпись)

М.П.

 <b>Всероссийская день бега "КРОСС НАЦИИ" КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>					
Группа / дистанция					
Фамилия					
Имя					
Отчество					
Дата рождения	Номер		М	Ж	
УИН ГТО					
Место жительства					
<input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; <input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; <input checked="" type="checkbox"/> За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; <input checked="" type="checkbox"/> Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. <input checked="" type="checkbox"/> Я честно указал дату своего рождения.					
				20	г
Подпись участника		Дата заполнения			

 <b>Всероссийская день бега "КРОСС НАЦИИ" КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>					
Группа / дистанция					
Фамилия					
Имя					
Отчество					
Дата рождения	Номер		М	Ж	
УИН ГТО					
Место жительства					
<input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; <input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; <input checked="" type="checkbox"/> За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; <input checked="" type="checkbox"/> Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. <input checked="" type="checkbox"/> Я честно указал дату своего рождения.					
				20	г
Подпись участника		Дата заполнения			

 <b>Всероссийская день бега "КРОСС НАЦИИ" КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>					
Группа / дистанция					
Фамилия					
Имя					
Отчество					
Дата рождения	Номер		М	Ж	
УИН ГТО					
Место жительства					
<input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; <input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; <input checked="" type="checkbox"/> За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; <input checked="" type="checkbox"/> Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. <input checked="" type="checkbox"/> Я честно указал дату своего рождения.					
				20	г
Подпись участника		Дата заполнения			

 <b>Всероссийская день бега "КРОСС НАЦИИ" КАРТОЧКА УЧАСТНИКА</b>					
Группа / дистанция					
Фамилия					
Имя					
Отчество					
Дата рождения	Номер		М	Ж	
УИН ГТО					
Место жительства					
<input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь соблюдать правила соревнований; <input checked="" type="checkbox"/> Я обязуюсь бежать дистанцию, на которую зарегистрировался, не сокращая ее; <input checked="" type="checkbox"/> За здоровье и готовность к соревнованию несу полную личную ответственность; <input checked="" type="checkbox"/> Я даю свое согласие на использование и публикацию организатором, в течении неограниченного срока, в любых средствах массовой информации моего имени, фото и видео. <input checked="" type="checkbox"/> Я честно указал дату своего рождения.					
				20	г
Подпись участника		Дата заполнения			

Заявка на КРОСС НАЦИИ 2022  
«Дружный старт»  
среди семей и педагогов города Иванова  
17.09.2022

Заполняется судьей		
группа	ЧИП/номер	
	организация	

Команда

учреждение

№	Фамилия Имя	дата рождения	Номер УИН	Допуск врача	Подпись участника

Я, добровольно соглашаюсь на свое участие в вышеуказанном Соревновании. Обязуюсь соблюдать правила проведения Соревнований, технику безопасности, экологические и морально-этические нормы, неукоснительно выполнять указания организаторов Соревнований, судей. Я заявляю, что обладаю хорошим здоровьем, не имею никаких медицинских противопоказаний, которые могут служить препятствием для моего участия в Соревновании. Даю согласие на обработку своих персональных данных, на запись, фотосъемку и/или видеосъемку своего изображения во время Соревнования, их использование, трансляцию или публикацию организатором, в течении неограниченного срока. Обязуюсь вернуть ЧИП или возместить его стоимость.