

УТВЕРЖДАЮ
И.о. министра физической
культуры и спорта
Республики Коми


(Д.А. Фролов)
«08» сентября 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГАУ РК «Центр
спортивной подготовки
сборных команд»


(Е.А. Лобов)
«__» _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. начальника
Управления физической
культуры и спорта
Администрации
МОГО «Сыктывкар»


(М.А. Чукилев)
«__» _____ 20__ г.

СОГЛАСОВАНО
И.о. директора МАУ «Центр
спортивных мероприятий
г. Сыктывкара»


(В.С. Зюзов)
«__» _____ 20__ г.

РЕГЛАМЕНТ

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс Нации»

1. Цели и задачи

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- совершенствование формы организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения;
- пропаганда здорового образа жизни.

2. Сроки и место проведения

Всероссийский день бега «Кросс Нации» (далее – соревнования) проводятся 17 сентября 2022 года в г. Сыктывкаре, в лесном массиве, прилегающем к ул. Лесопарковая.

Программа соревнований.

Время	Программа
8.30-9.30	Регистрация участников, работа комиссии по допуску участников
10.00	Начало старта на спортивные забеги
10.00	1 км – мальчики 2011-2013 г.р. (9-11 лет); 1 км – девочки 2011-2013 г.р. (9-11 лет); 1 км – юноши 2009-2010 г.р. (12-13 лет); 1 км – девушки 2009-2010 г.р. (12-13 лет).
10.10	2 км – юноши 2007-2008 г.р. (14-15 лет); 2 км – девушки 2007-2008 г.р. (14-15 лет); 4 км – юноши 2005-2006 г.р. (16-17 лет); 4 км – девушки 2005-2006 г.р. (16-17 лет).

10.20	8 км – мужчины 1988-2004 г.р. (18-34 года); 6 км – женщины 1988-2004 г.р. (18-34 года); 8 км – мужчины 1968-1987 г.р. (35-54 года); 6 км – женщины 1968-1987 г.р. (35-54 года); 8 км – мужчины 1967 г.р. и старше (55 лет и старше); 6 км – женщины 1967 г.р. и старше (55 лет и старше).
11.00	Церемония открытия
11.15	Начало старта на массовые забеги
11.15	500 м – воспитанники и сотрудники дошкольных образовательных учреждений
11.20	1 км – обучающие общеобразовательных учреждений
11.25	2 км – студенты учреждений высшего и средне-профессионального образования
11.30	2 км – коллективы физкультурно-спортивных организаций и все желающие
11.40	Награждение, закрытие соревнований

3. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют: Министерство физической культуры и спорта Республики Коми, Управление физической культуры и спорта Администрации МОГО «Сыктывкар».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГАУ РК «Центр спортивной подготовки сборных команд» (далее – ЦСПСК) и МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара» (далее – ЦСМ), и главную судейскую коллегию.

4. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача, в следующих возрастных категориях и дистанциях:

Дистанция	Возрастная группа*		Год рождения
1 км	Мальчики	9-11 лет	2011-2013
1 км	Девочки	9-11 лет	2011-2013
1 км	Юноши	12-13 лет	2009-2010
1 км	Девушки	12-13 лет	2009-2010
2 км	Юноши	14-15 лет	2007-2008
2 км	Девушки	14-15 лет	2007-2008
4 км	Юноши	16-17 лет	2005-2006
4 км	Девушки	16-17 лет	2005-2006
8 км	Мужчины	18-34 лет	1988-2004
6 км	Женщины	18-34 лет	1988-2004
8 км	Мужчины	35-54 года	1968-1987
6 км	Женщины	35-54 года	1968-1987

8 км	Мужчины	55 лет и старше	1967 и старше
6 км	Женщины	55 лет и старше	1967 и старше

*Участник должен достичь установленного возраста на дату проведения мероприятия.

5. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Участие в спортивных забегах осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Страхование участников спортивных забегов может производиться как за счет бюджетных средств, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям).

7. Определение победителей

Победители и призеры соревнований в каждом виде программы, в каждой возрастной группе определяются в соответствии с правилами соревнований по виду спорта «легкая атлетика».

8. Награждение

Победители в возрастных группах: мальчики и девочки 9-11 лет, юноши и девушки 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, мужчины и женщины 18-34 лет,

награждаются кубками, грамотами и медалями Минспорта России. Призеры – награждаются грамотами и медалями Минспорта России.

Победители в возрастных группах: мужчины и женщины 35-54 года, 55 лет и старше награждаются кубками, грамотами и медалями ЦСМ. Призеры – награждаются грамотами и медалями ЦСМ.

9. Финансирование

Расходы по награждению кубками, грамотами и медалями победителей и призеров соревнований в возрастных группах: мужчины и женщины 35-54 года, 55 лет и старше – за счет ЦСМ; по медицинскому обеспечению, по оплате работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, по иным расходам связанных с организацией и проведением соревнований – за счет ЦСПСК, по награждению кубками, медалями, грамотами победителей и призеров соревнований в возрастных группах: мальчики и девочки 9-11 лет, юноши и девушки 12-13 лет, 14-15 лет, 16-17 лет, мужчины и женщины 18-34 лет, а так же полиграфическая продукция – за счет Минспорта России.

Расходы по командированию участников соревнований (питание, проживание, проезд, страхование) – за счет командирующих организаций.

10. Заявки

Предварительные заявки на спортивные забеги подаются www.orgeo.ru до 15 сентября 2022 года.

При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка на участие в соревнованиях, заверенная руководителем физкультурно-спортивной организации и допуском врача на каждого спортсмена (либо индивидуальное медицинское заключение о допуске врача) (оригинал);

- паспорт (для лиц 14 лет и старше) или свидетельство о рождении (для лиц младше 14 лет) (оригинал);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена (оригинал);

- полис обязательного медицинского страхования.

Справки по телефону: 8(8212) 301-354 (доб. 480) Сивухина Татьяна Александровна.

Настоящий регламент является официальным вызовом на соревнования