

РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата и Первенства Пензенской
области
по лыжероллерам и кроссу

г .Пенза

РЕГЛАМЕНТ

проведения Чемпионата и Первенства Пензенской области по лыжероллерам и кроссу

1. Цели задачи

Спортивные соревнования проводятся с целью развития лыжных гонок в Пензенской области.

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

а) выявление сильнейших спортсменов для формирования списка кандидатов в спортивные сборные команды Пензенской области;

б) отбор спортсменов в спортивные сборные команды Пензенской области для подготовки к всероссийским и международным спортивным соревнованиям и участия в них от имени Пензенской области.

2. Сроки и место проведения

24 сентября 2022 года – лыжероллеры, ход свободный, отдельный старт. б/о «Чистые пруды». Начало соревнований в 11:00 часов. Наличие шлемов строго **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**

Требования к лыжероллерам: марки «START», «ELVA», «Shamov», диаметр колёс = 71 мм. На других лыжероллерах спортсмены допускаются вне конкурса.

25 сентября 2022 года – кросс, масстарт. Г. Пенза, ул. Виразная, стадион «Снежинка» (микрорайон Арбеково). Начало соревнований в 11:00 часов.

К соревнованиям допускаются только жители Пензенской области. Спортсмены из других регионов допускаются вне конкурса, награждаться не будут.

3. Программа соревнований по лыжероллерам:

Мальчики 2013 г.р. и моложе	2,3 км	Девочки 2013 г.р. и моложе	2,3 км
Мальчики 2011-2012 г.р.	2,3 км	Девочки 2011-2012 г.р.	2,3 км
Младшие юноши 2009-2010 г.р.	5 км	Младшие девушки 2009-2010 г.р.	5 км
Юноши 2007-2008 г.р.	5 км	Девушки 2007-2008 г.р.	5 км
Старшие юноши 2005-2006 г.р.	10 км	Старшие девушки 2005-2006 г.р.	5 км
Юниоры	15 км	Юниорки	10 км
Мужчины, М 1-4, М 5-6	15 км	Женщины, Ж 1-4, Ж 5-6	10 км
Мужчины-ветераны (М 7-8, М 9-10)	5 км	Женщины-ветераны (Ж 7-8, Ж 9-10)	5 км

4. Программа соревнований по кроссу:

Мальчики 2013 г.р. и моложе	1 км	Девочки 2013 г.р. и моложе	1 км
Мальчики 2011-2012 г.р.	1 км	Девочки 2011-2012 г.р.	1 км
Младшие юноши 2009-2010 г.р.	2 км	Младшие девушки 2009-2010 г.р.	2 км

Юноши 2007-2008 г.р.	4 км	Девушки 2007-2008 г.р.	2 км
Старшие юноши 2005-2006 г.р.	6 км	Старшие девушки 2005-2006 г.р.	4 км
Юниоры	6 км	Юниорки	4 км
Мужчины	6 км	Женщины	4 км
Мужчины-ветераны	6 км	Женщины-ветераны	4 км

5. Заявка на участие

Именные заявки, заверенные врачом, подписанные руководителем организации и представителем команды, с печатью организации, договор страхования от несчастного случая предоставляются в главную судейскую коллегию за час до начала соревнований.

Предварительные заявки подаются **не позднее 14:00 21 сентября 2022** года на эл. адрес: velo-dush4@yandex.ru, на сайте: www.orgeo.ru или по адресу: г. Пенза, 2-й Винорадный проезд, 32 РОО «Федерация лыжных гонок Пензенской области».