

Открытое тренировочное мероприятие «КУБОК СПРИНТОВ 2022»

19-20 ноября 2022 года

**Цель**

- пропаганда здорового образа жизни среди населения Пензенской области;

- привлечения молодежи и подростков к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- увеличения спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;

- популяризации спортивного ориентирования, как одного из самых массовых и доступных видов спорта.

**Место проведения:**

1 день - 53.190369, 44.986560

- район западной поляны -городской квартал спального района советской застройки с перепадом высот не более 20 метров, 80% дистанции проходит по асфальтированной покрытию

2 день – сквер 45 меридиана 53.197721, 44.999428

– район улицы Пушкина – городской квартал близ исторического центра, перепад высот практически отсутствует, 80% дистанции проходит по асфальтированной покрытию

Соревнования будут проходить с 19 по 20 ноября 2022 года

**Старт**с 11:00 по стартовому протоколу

**Карта**

Картографические материалы подготовили Галкин Е., Абраменко А. в 2022 г.

19 ноября М 1:4 000 H 5 м  
20 ноября М 1:2 000 H 5 м

**Участники:**

К участию допускаются все желающие

**Группы**

*МБольшая, ЖБольшая* – длинная и сложная для уверенных в своих силах спортсменах МЖ16,18,21,35

*МСредняя, ЖСредняя* – не длинная дистанция, подходящая для спортсменов среднего уровня, а также ветеранов МЖ14,45,55

*ММалая, ЖМалая* – короткая дистанция для спортсменов МЖ10,12,65

*Простая* – самая легкая дистанция для тех, кто только окунулся в мир спортивного ориентирования или хочет попробовать себя в нем впервые

**Награждение**

Победителей и призеров по итогам каждого дня отдельно, грамотами и сладкими призами

**Оборудование контрольного пункта**

Стандартное – планка на колу, бело-красная призма 30Х30, станция SPORTident

За утерю чипа SPORTident - 3 375.00 р.

**Расходы**

Стартовый взнос:

|  |  |
| --- | --- |
| **Возраст** | **Взнос** |
| Дети, ветераны | 50 рублей |
| Взрослые | 150 рублей |
| Аренда чипа в день – 50 рублей | |

**Параметры дистанций**

**19 ноября – западная поляна**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Длина** | **Кол-во Кп** |
| **Большая** | **2,740 м.** | **15** |
| **Средняя** | **2,090 м.** | **15** |
| **Малая** | **1,410 м.** | **9** |
| **Простая** | **1,090 м.** | **8** |

**20 ноября – сквер 45 меридиана**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дистанция** | **Длина** | **Кол-во кп** |
| **Большая** | **1,300+1,400 м.** | **16+17** |
| **Средняя** | **1,200 м.** | **15** |
| **Малая** | **0,800 м.** | **11** |
| **Простая** | **0,600 м.** | **9** |

**Ответственность за жизнь и здоровье спортсмена несет сам спортсмен!**