|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «Согласовано»Директор МАУ СШ «Олимп»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А. Кондратьев |  | «Утверждаю»Председатель Комитета по ФКиСАдминистрации г. Апатиты\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.В. Минченкова«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

# П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении Всероссийского дня бега «Кросс нации» г. Апатиты

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день бега «Кросс нации» в г. Апатиты (далее – соревнования) проводится в соответствии с распоряжением Правительства РФ от 24.11.2015 № 2390-р и в целях:

* привлечения трудящихся и учащейся молодежи г. Апатиты к регулярным занятиям физической культурой;
* совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
* пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди населения.

1. **ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в г. Апатиты **17 сентября 2022** **года** на беговых дорожках стадиона СШ «Олимп» (ул. Фестивальная, 21) в соответствии с программой. Старт с 11.00.

1. **РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЕЙ И ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Администрации города Апатиты. Непосредственное проведение соревнований осуществляют МАУ ФСК «Атлет», МАУ СШ «Олимп» и главная судейская коллегия (далее – ГСК) в следующем составе: главный судья соревнований – Цесарская Екатерина Николаевна, главный секретарь – Савицкий Александр Вадимович.

1. **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ**

Соревнования проводятся на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 года № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Для обеспечения безопасности участникам соревнований доводится информация обо всех опасных местах, встречающихся при прохождении дистанции, объявляются меры предосторожности, проводится инструктаж по технике безопасности.

Ответственность за допуск спортсменов к соревнованиям с нарушениями настоящего Положения несет ГСК. Ответственность за соблюдение мер безопасности и наличие необходимой экипировки несут сами участники (либо руководители команд при организованной заявке). Контроль соответствия экипировки участников установленным требованиям осуществляет ГСК.

1. **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта РФ от 16 октября 2019 г. № 839. Хронометраж ручной.

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега города Апатиты, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Возраст участника определяется на 31 декабря 2021 года. При наличии УИН ВФСК ГТО, будет проведен параллельный зачет сдачи нормативов ВФСК ГТО (указать УИН в заявке).

Программа соревнований:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Возрастная группа | Программа соревнований | |
| Мужчины/юноши | Женщины/девушки |
| 1 | 10 лет и младше (2012г.р. и младше) | 1 км | 1 км |
| 2 | 11-12 лет (2010-2011 г.р.) | 2 км | 2 км |
| 3 | 13-15 лет (2007-2009 г.р.) | 3 км | 2 км |
| 4 | 16-17 лет (2005-2006 г.р.) | 3 км | 2 км |
| 5 | 18-29 лет (1993-2004 г.р.) | 3 км | 2 км |
| 6 | 30-39 лет (1983-1992 г.р.) | 3 км | 2 км |
| 7 | 40-49 лет (1973-1982 г.р.) | 2 км | 2 км |
| 8 | 50-59 лет (1963-1972 г.р.) | 2 км | 2 км |
| 9 | 60-69 лет (1953-1962 г.р.) | 2 км | 2 км |
| 10 | 70 лет и старше (1952 г.р. и старше) | 2 км | 2 км |

1. **РЕГЛАМЕНТ СОРЕВНОВАНИЙ**

11:00–12.00 – старты на дистанцию 3 км (забеги согласно стартовому протоколу);

12:00–12.20 – старты на дистанцию 1 км (забеги согласно стартовому протоколу);

12:30 – построение участников (дистанция 2 км), награждение (дистанции 1 км и 3 км)

12:50 – старт забегов на дистанцию 2 км (забеги согласно стартовому протоколу);

Награждение участников соревнований (дистанция 2 км) по окончанию соревнований.

Регламент соревнований может быть изменен в зависимости от количества участников. Регистрация и выдача номеров будет проводиться в зоне старта непосредственно перед забегами.

1. **ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры соревнований определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции, согласно возрастным группам.

1. **НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе среди мужчин (юношей) и женщин (девушек) награждаются грамотами, медалями и сладкими призами.

1. **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несет МАУ ФСК «Атлет» в пределах утвержденной сметы.

1. **ЗАЯВКИ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, имеющие соответствующую подготовку, допуск врача и прошедшие онлайн-регистрацию в сети Интернет на сайте <https://orgeo.ru/event/23767> **до 21:00 часа 15 сентября.** Оригиналы заявок (образец см. в Приложении), заверенные врачом, и индивидуальные справки о медицинском допуске подаются в секретариат в день старта c 10.30 до 11.00.

Контактная информация: Цесарская Екатерина Николаевна 8 (902) 136-51-95 **–** главный судья соревнований

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

*Приложение*

**З А Я В К А**

**на участие в соревнованиях Всероссийского дня бега «Кросс нации»**

17.09.2022 г. Апатиты

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Фамилия, имя | Год рождения | УИН ГТО  (при наличии) | Организация | Ф.И.О. тренера  (при наличии) | Виза врача  (печать, подпись) |
|  |  |  |  |  |  |  |

К соревнованиям допущено: \_\_\_\_\_\_чел. Врач\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.П.

Представитель команды (в случае коллективной заявки): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_