|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Заместитель руководителя главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска |

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

**Положение**

О проведении Рогейна «Красноярские Столбы»

г. Красноярск,

2022 год

1. **Общие положения**

Рогейн «Красноярские Столбы» (далее – соревнования) проводится с целью развития и популяризации рогейна, пропаганды здорового образа жизни, привлечения спортивной молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, профилактики вредных привычек и правонарушений.

Задачами проведения соревнований являются:

- пропаганда здорового образа жизни;

- развитие физической культуры и спорта в городе Красноярске и Красноярском крае;

- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, направленным на укрепление здоровья, профилактики вредных привычек и правонарушений;

- привлечение детей, подростков и молодёжи к регулярным занятиям физической культурой и спортом;

- популяризация и пропаганда ориентирования, как наиболее доступной формы укрепления здоровья и физического развития;

- совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной работы;

- повышение спортивного мастерства спортсменов

- популяризация парков и иных рекреационных зон г.Красноярска.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2022 год, утвержденный приказом Главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска от 06.12.2021 № 176 (далее-календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

**III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска (далее по тексту – Красспорт) и главная судейская коллегия (далее – ГСК).

Красспорт осуществляет финансовое обеспечение подготовки и проведения соревнований (оплата услуг по организации проведению оформлению места проведения, сувенирной продукцией). Расходы на указанное финансовое обеспечение соревнований осуществляет муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее - МАУ «ЦСК»), координируемое Красспортом, в соответствии с утвержденным ему муниципальным заданием.

Главный судья соревнований, судья 1 категории – Цимбалюк Мария Николаевна (г. Красноярск, т. +7 983 157 15 90);

Главный секретарь соревнований, судья ВК – Лаптев Александр Васильевич (г. Красноярск, т. +7 913 540 07 60).

**IV. Место и сроки проведения мероприятия**

Соревнования проводятся 24 сентября 2022 года, на территории природного парка «Столбы». Старт участников - главный вход (западный) в природный парк «Столбы». Формат соревнований 4 часа.

**V. Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях допускаются любители бега и активного образа жизни в следующих категориях:

**Формат спортивный 4 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обозначение** | **Название категории** | **Требования к участникам** |
| **4 М** | Мужчины, открытая | Мужчина, возраст до 50 лет |
| **4Ж** | Женщины, открытая | Женщина, возраст до 50 лет |
| **4 МВ** | Мужчины, ветераны | Мужчина, возраст 50 лет и старше. |
| **4 ЖВ** | Женщины, ветераны | Женщина, возраст 50 лет и старше. |

К участию в командных соревнованиях допускаются команды, в состав которых входит от 2 до 3 человек в следующих категориях:

**Формат спортивный 4 часа.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обозначение** | **Название категории** | **Требования к составу команд** |
| **МО** | Мужчины, открытая | Мужчины от 16 лет и старше |
| **СО** | Смешанная, открытая | Не менее одной женщины |
| **МВ** | Мужчины, ветераны | Мужчины, возраст каждого члена команды 40 лет и старше. |
| **СВ** | Смешанная, ветераны | Не менее одного мужчины и одной женщины. Возраст каждого члена команды 40 лет и старше. |
| **МСВ** | Мужчины, суперветераны | Мужчины, возраст каждого члена команды 55 лет и старше. |
| **ССВ** | Смешанная, суперветераны | Не менее одной женщины. Возраст каждого члена команды 55 лет и старше. |
| **МГ** | Маломобильные группы | Люди с ограниченными физическими возможностями, мамы с колясками.  |
| **СД 7** | Семья с детьми до 7 лет | Семья от двух человек, в состав которой входит не менее одного участника старше 18 лет, и не менее одного участника в возрасте до 7 лет включительно. |
| **СД 14** | Семья с детьми от 8 лет до 14 лет | Семья от двух человек, в состав которой входит не менее одного участника старше 18 лет, и не менее одного участника в возрасте от 8 до 14 лет включительно. |

Возраст участников определяется на дату старта соревнований (24 сентября 2022 года).

Любая команда должна включать хотя бы одного участника 18 лет или старше.

**Формат ознакомительный 4 часа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обозначение** | **Название категории** | **Требования к участникам** |
| **4 О** | Ознакомительный | Любой мужчина, женщина или семья.(Призовые или возрастные категории отсутствуют). |

Ответственность за допуск участников несёт ГСК.

**VI. Программа мероприятия**

24 сентября 2022 года:

08:30 – 9:50 – Регистрация участников соревнований;

09:10 – 09:20 – выдача карт участникам (спортивного формата);

09:20 – 09:45 –Планирование дистанции;

09:45 – 09:55 – Церемония открытия соревнований;

09:55 – 10:00 – Построение в стартовом накопители, проверка браслетов в командном формате;

10:00 – Старт спортивного формата;

14:00 – Окончание контрольного времени спортивного формата;

14:30 – Окончание штрафного времени спортивного формата;

14:30 – Финиш ознакомительного формата.

15:00 – 15:30 награждение победителей и призёров соревнований по основным группам, церемония закрытия соревнований.

Задача участников: набрать за ограниченный промежуток времени – контрольное время (КВ 4 часа) – максимальную сумму баллов, которые присуждаются за посещение контрольных пунктов (КП), установленных на местности и обозначенных в карте. Нумерация КП на карте произведена двухзначной цифрой, где первая цифра — это стоимость КП в балах (КП 23 – 2 бала, КП 89 – 8 балов, и подобное).

Контрольное время (КВ) прохождения дистанции – 4 часа.

Победителем объявляется участник или команда, набравшие наибольшее количество баллов в своей категории и формате, независимо от последовательности прохождения дистанции.

В случае, если два или несколько участников набрали одинаковое количество баллов, преимущество имеет участник, прошедший дистанцию за меньшее время.

За превышение контрольного времени участникам начисляются штрафные баллы (см. Приложение 1).

Каждый участник, во время получения стартового пакета, получает нагрудный номер и контрольную карточку для отметки компостерами (см. Приложение 1). Командные форматы получают контрольный браслет, для фиксации контрольных карточек.

 Номер должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. Карточка участника после финиша должна быть целой, не размокшей, хорошо разборчивой для прочтения перфорации судьями.

В командных форматах карточка участника, крепиться на запястье у каждого члена команды, контрольным браслетом. Контрольный браслет после финиша, не должен иметь следов повторного вскрытия или быть разорван.

Фиксирование времени результатов участников осуществляется судьями с использованием хронометрического прибора с обязательной фотофиксацией времени.

Начисление баллов осуществляет главная судейская коллегия на основании сданных контрольных карточек участников с учётом штрафных баллов (см. Приложение 1).

Участники без нагрудного номера к финишу не допускаются.

Время финиша команды фиксируется по последнему участнику.

Участники имеют право участвовать в формате «ознакомительный». Нагрудный номер и медаль финишера участникам данного формата выдаётся, но в борьбе за лидерство спортсмены не участвуют.

**VII. Награждение**

Все победители в личном и командном зачётах награждаются медалями и грамотами.

Каждый участник получает памятный сувенир (медаль).

**VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

ГСК совместно с собственником (пользователем) объекта спорта несут ответственность за своевременное уведомление:

1) в срок до 30 календарных дней до дня начала проведения официальных спортивных соревнований уведомлять межмуниципальное управление МВД России «Красноярское» о месте, дате и сроке проведения таких соревнований и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации в целях обеспечения общественного порядка и общественной безопасности и соблюдения административных запретов на посещение мест проведения официальных спортивных соревнований в дни их проведения;

2) в срок не позднее 10 дней до начала официальных спортивных соревнований разрабатывать и утверждать план мероприятий совместно с собственником (пользователем) объекта спорта по согласованию с межмуниципальным управлением МВД России «Красноярское»;

3) в срок не позднее 10 дней до начала официальных спортивных соревнований вне объектов спорта разрабатывать и утверждать план мероприятий по согласованию с межмуниципальным управлением МВД России «Красноярское» с учетом положения (регламента) о соревнованиях.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с межмуниципальным управлением МВД России «Красноярское», и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

При организации и проведении соревнований обязательным является соблюдение организаторами положений Регламента по организации и проведению официальных физкультурных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Министерством спорта Российской Федерации и Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации от 31.07.2020 (в редакции от 12.11.2021).

**Ответственность за выполнение данных методических рекомендаций осуществляет ГСК.**

**Соревнования не проводятся без медицинского обслуживания.**

С целью собственной безопасности участникам необходимо иметь при себе сотовый телефон и/или прибор навигации.

**IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**X. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования для проверки подлинности и срока действия договора, после чего возвращается участнику (ответственность за допуск участников несет главная судейская коллегия). Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

**XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с подготовкой трассы, картографических и камеральных работ, изготовлением печатной карты и сувенирной продукции, оформлением места старта, проведением церемонии открытия и закрытия, награждением (кубки, медали и грамоты), услуги медицинского сопровождения, фотосъёмкой, осуществляет МАУ «ЦСК».

Организаторы мероприятия оставляют за собой право учреждать призы за счёт спонсорских и партнёрских средств.

**XII. Заявки на участие**

Предварительные заявки подаются в секретариат соревнований через интернет, на сайтеhttps://kras-rogaining.ru/в Разделе мероприятий Рогейн «Красноярские столбы» кнопка «Заявки», в виде заполнения специальной электронной формы.

Предварительные заявки могут подаваться в секретариат соревнований через интернет в виде письма в произвольной форме на электронную почту 2014 kross@mail.ru

Предварительные заявки на участие принимаются до 21сентября 2022 г. 23.59 местного времени (мск +4 часа)

Участники, не прошедшие предварительную регистрацию до 21 сентября 2022 г. 23.59 местного времени (мск +4 часа) в режиме «онлайн» (через интернет), могут заявиться во время итоговой регистрации непосредственно на месте старта, в формат ознакомительный 4 часа.

Итоговая регистрация участников и выдача стартовых пакетов проходит 24 сентября 2022 года с 08:30 до 09:50 часов на месте старта – главный вход в природный парк «Столбы»

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования**

Приложение 1

**Правила участия в Рогейн**

**В чём смысл?**

Рогейн (или рогайн) – разновидность ориентирования по выбору. Это когда привычную прогулку по Столбам или лесу можно совместить с интересным приключением. Участник (или команда участников) при помощи специальной карты-схемы, выдаваемой на старте, преодолевает выбранный маршрут, проходя его через так называемые контрольные пункты (КП), обозначенные в карте кружками, а на местности – яркими бело-оранжевыми знаками. Маршрут выбирается участниками самостоятельно, оценивая свои силы и возможности. Можно ходить пешком, можно бегать, для мини-рогейна – даже на велосипеде, но главное- уложиться в контрольное время, установленное судьями. Обычно это несколько часов, в нашем же случае - 4 часа. Преодолеваете дистанцию – и на финиш (он там же, где и старт). Всё просто!

**Что такое контрольные пункты (КП), где они стоят и что с ними делать?**

В качестве места для установки контрольного пункта (КП) выбирается какой-то примечательный объект (ориентир), который как-то выделяется среди леса. Например, огромный пень, изгиб тропинки, поляна, край скалы. В карточке участника, которая выдаётся на старте, на оборотной стороне перечислены все пункты, установленные в лесу. Там же есть т.н. легенды – дополнительная информация о том, что именно нужно искать в качестве ориентира и с какой стороны объекта относительно сторон света (север, юг, запад, восток) нужно смотреть. Когда ищете КП в лесу, вы уже заранее знаете его номер. Этот номер есть в карточке участника, в карте и на самом КП на местности. Кстати, на местности контрольный пункт (КП) выглядит в виде трёхгранной призмы на столбике, сшитой из яркой бело-оранжевой ткани. Каждый КП оборудован компостером.

Найдя КП в лесу, вы должны сделать отметку компостером в вашей карточке участника, причём (!) в соответствующей номеру (шифру) КП клеточке. Если вы неаккуратно отметили (промахнулись) в соседней клеточке, сделайте отметку в резервной клеточке R1 или R2.

**Как подсчитываются очки (баллы) и призовые места?**

Все контрольные пункты находятся на разном расстоянии от места старта. Поэтому до одних добраться довольно легко, до других – придётся «попотеть». Все КП условно поделены на 2 категории сложности поиска: 1. «простые» - на карте и в карточке участника отмечены зелёным цветом (№ с 30 по 39); 2. «сложные» (красный цвет, № с 50 по 59) и так далее.

После финиша за каждый пункт начисляется определённое количество баллов: 3 балла, 5 баллов и т.д. Побеждает тот (или та команда), который (-ая) в сумме наберёт максимальное количество очков за наименьшее время. Тот участник, кто за не более 4 часов сможет собрать все пункты, заработает в сумме максимальн7ое число баллов. Если два участника набирают одинаковое количество баллов, выигрывает тот, кто финишировал с лучшим временем.

Предупреждаем!

• На финиш лучше не опаздывать! Вы должны грамотно оценить, сколько времени у вас займёт прохождение выбранной вами же дистанции. Ведь важно уложиться в установленное контрольное время – 4 часа. В случае опоздания на финише ваши набранные очки начнут потихоньку уменьшаться. Это штрафные минуты, почти как в биатлоне в случае промахов. Но здесь 1 минута опоздания - минус 1 очко (1 балл).

• Отдавать на время свою карточку другому участнику, чтобы «он за тебя пробежал», категорически ЗАПРЕЩЕНО. За подобными нарушениями в лесу под видом обычных людей будут наблюдать контролёры.

• Если вдруг найдётся хитрец, который компостером, например, «простого» пункта (тот, что с наименьшим баллом) «понатыкает» отметок во всех остальных клетках карточки, где должны быть отметки с пунктов большего количества баллов, и всё это, чтобы обмануть судей – знайте: обмануть не получится! Каждый КП оснащён компостером с уникальным узором (рисунок в виде дырочек), который присвоен только этому пункту. Поэтому обман по схеме «никуда не бегать, но набрать много очков» без проблем обнаружится судьёй на финише.

• Нельзя стартовать раньше официально установленного времени старта. Номера нарушителей будут записаны контролёрами, а сами участники будут или дисквалифицированы, или переведены в группу «новички», т.е. уже не смогут бороться за очки

**Советуем**

• Старайтесь ходить по тропам, не ходите напрямую через лес. Если вы идёте по карте и в какой-то момент всё же понимаете, что заблудились, т.е. не можете определиться, где вы точно в карте и вокруг никого нет – лучше вернитесь туда, откуда пришли и попросите помощи у других участников соревнований или у обычных посетителей заповедника.

• Без компаса вам будет затруднительно ориентироваться по карте. Возьмите его с собой на дистанцию. Если компаса нет, попросите его на минутку у других участников. Не откажут :-)

• Некоторые спортсмены-участники, зная себя, запасаются небольшим количеством питания: шоколадка, пирожок, термос с чаем и т.д. Подпитка посреди маршрута не помешает.

• В лесу будьте осторожны, особо не спешите и не рискуйте понапрасну. Всё же главная цель состязаний – это получить максимум удовольствия от прогулки по Столбам!

**Желаем удачных стартов!**