

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГАУ СШОР ЗВС

\_\_\_\_\_М.А. Шамсутдинов

## **ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ ЛЕТНЕЙ ОТКРЫТОЙ КОНТРОЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

### **1. Цели и задачи**

Контрольная тренировка проводится с целью:

- оценки уровня эффективности летней подготовки спортсменов;
- выявления сильнейших спортсменов по итогам тренировки;
- пропаганды соревнований по лыжероллерам в Сахалинской области.

### **2. Руководство соревнованиями**

Общее руководство по проведению контрольной тренировки осуществляет директор ГАУ СШОР ЗВС. Непосредственное руководство возлагается на главную судейскую коллегию.

### **3. Место и сроки проведения соревнований**

Контрольная тренировка проводится 23-26 августа 2022 года по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Венская, 5, лыжная база ГАУ СШОР «ЗВС» «Санта».

### **4. Программа соревнований**

#### **23.08.2022г.**

#### **ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ**

10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ.

#### **ГОНКА КЛАССИЧЕСКИЙ СТИЛЬ**

Юноши:

2005 г.р. и старше – 15км

2006-2007 г.р. – 10км

2008-2009 г.р. - 5км

2010 г.р. и младше - 3км

Девушки:

2005 г.р. и старше – 10км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 3км

#### **24.08.2022г.**

#### **КРОСС**

10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ.

Юноши:

2005 г.р. и старше – 5км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 2км

Девушки:

2005 г.р. и старше – 3км

2006-2007 г.р. – 3км

2008-2009 г.р. - 2км

2010 г.р. и младше - 1км

#### **25.08.2022г. – ДЕНЬ ОТДЫХА**

**26.08.2022г.**

## **ЛЫЖЕРОЛЛЕРЫ**

**10:30 – СТАРТ ПЕРВОЙ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ**

**ГОНКА СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ**

**Юноши:**

2005 г.р. и старше – 15км

2006-2007 г.р. – 10км

2008-2009 г.р. - 5км

2010 г.р. и младше - 3км

**Девушки:**

2005 г.р. и старше – 10км

2006-2007 г.р. – 5км

2008-2009 г.р. - 3км

2010 г.р. и младше - 3км

### **5. Заявки**

Заявки на участие в контрольной тренировке принимаются через сервис онлайн-заявок и результатов orgeo.ru до 18 августа 2022 года. Сопровождение представителей команд состоится 18 августа 2022 г. по адресу: г. Южно-Сахалинск, ул. Горького, 25А (ЛБК «Триумф»), в конференц зале на 2 этаже, начало в 12:00.

### **6. Определение победителей, награждение**

Победители и призёры соревнований определяются по наименьшему времени, показанному на дистанции в каждой возрастной группе.

### **7. Медицинское обслуживание**

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».