



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ЛЁГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ФЕСТИВАЛЬ
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ОФИЦИАЛЬНОГО ПАРТНЁРА
ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «БЛАГО ДАРИЮ»

ОТКРЫТЫЙ КУБОК БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ
2 этап «Penza Running Cup»
(дистанции: 400 м, 3000м., 5000м., 10000м.)

ПОЛОЖЕНИЕ

1. ЦЕЛИ ЛЁГКОАТЛЕТИЧЕСКОГО ФЕСТИВАЛЯ

1.1. Лёгкоатлетический фестиваль в рамках открытого Кубка беговых сообществ проводится с целью:

- сбора средств для лечения детей с ограниченными возможностями здоровья ЛОЦ «Благо Дарю»
- привлечения внимания и развития новых направлений спортивно-оздоровительной индустрии в Пензенской области;
- пропаганды здорового образа жизни и приобщения к активным занятиям физической культурой и спортом;
- развития массового спорта;
- развития беговой корпоративной культуры и связей между беговыми сообществами в нашем регионе;
- повышения заинтересованности бегунов к вступлению в беговые сообщества;
- стимулирования роста спортивных достижений в беге.

2. РУКОВОДСТВО ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство осуществляется при поддержке ведущих беговых сообществ и клубов города Пензы при поддержке Федерации лёгкой атлетики Пензенской области и Федерации спортивного ориентирования Пензенской области.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. **Место проведения:** Пензенская область, с. Рамзай, база отдыха «Чистые Пруды», гостиничный комплекс «Арт-Пенза»

3.2. **День проведения:** 7 августа 2022 года

4. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

8.00 – 9:30 Регистрация участников на месте старта

9:30 – 9:40 Приветственное слово официальных представителей

9:45 Старт детского забега STARKIDS 400м.

10:00 Общий старт участников 5000м. и 10000м. «Penza Running Cup»

10:10 Старт открытого и корпоративного забега 3000м.

11:30 Торжественная церемония награждения

5. КОМАНДЫ И УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

5.1. К участию в детском забеге допускаются все желающие в возрасте от 7 до 12 лет, в открытом («OPEN») и корпоративном («TEAM») забеге от 12 лет и старше, в Кубке беговых сообществ от 16 лет и старше.

5.2. Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения мероприятия - 07.08.2022г.

5.3. Для участников в возрасте 7–17 лет необходим:

- оригинал разрешения от родителей на участие в забеге и личное присутствие одного из родителей или представителя;

- необходима медицинская справка с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к лёгкоатлетическому фестивалю с указанием дистанции.

5.4. Для участников 18 лет и старше: необходима расписка участника (см. образец)

5.5. Участники Кубка беговых сообществ (2 этапа) выступающие в составе беговых клубов по результатам забегов получают очки согласно их финишному месту. Очки участников клубов формируют суммарный рейтинг беговых клубов (таблица начисления очков, см. приложение 1). По результатам всех этапов, клуб набравший наибольшее количество очков, получает переходящий кубок.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЁРОВ

В зачет Кубка беговых сообществ идут результаты (мужчин и женщин) забегов на 5000м. и 10000м.

6.1 Участники (мужчины и женщины) занявшие 1-3 места в каждом забеге награждаются медалями.

6.2 Каждая организация и компания (team) принимающая участие в корпоративном забеге получают оригинальный эксклюзивный кубок лёгкоатлетического фестиваля.

6.2.1 Итоговый общекомандный результат в корпоративном забеге будет подводиться по сумме времени пяти лучших результатов участников команды ("TEAM") из общего числа заявленных и принявших участие.

7. ФИНАНСИРОВАНИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ И УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА

Благотворительный лёгкоатлетический фестиваль проводится с целью добровольного пожертвования на лечение детей с ограниченными возможностями здоровья - собранные денежные средства со стартовых взносов будут переданы в ЛОЦ «Благо Дарю»

Организационный и призовой фонд формируется из средств организаторов, партнёров и спонсоров спортивного лёгкоатлетического мероприятия.

Для участия в фестивале каждый участник должен пройти процедуру предварительной регистрации по ссылке: <https://orgeo.ru/event/info/23136> до 04.08.2022г.

ВНИМАНИЕ! Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший своё участие до **04.08.2022г.** (до 18:00 по МСК)

СТАРТОВЫЙ ВЗНОС:

Категории (М/Ж)	Оплата до 27.07.2022	Оплата до 02.08.2022	Максимальная цена
ДЕТСКИЙ ЗАБЕГ STARKIDS 400м.	100 руб.	200 руб.	300 руб.
OPEN 3000м.	400 руб.	500 руб.	600 руб.
TEAM 3000м.	500 руб.	600 руб.	700 руб.
ЗАБЕГ НА 5000м.	600 руб.	700 руб.	900 руб.
ЗАБЕГ НА 10000м.	700 руб.	800 руб.	1000 руб.

В СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ ВХОДИТ:

- памятная медаль на финише
- нагрудный номер;
- бесконтактный чип SIAC;
- подарки от спонсоров и партнёров;

Внимание! Оплаченный стартовый взнос после оплаты не возвращается. Возврат денежных средств возможен только в случае непредвиденных форс-мажорных ситуаций, которые повлияли на отмену проведения спортивного мероприятия.

8. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО ДИСТАНЦИЯМ

Лёгкоатлетический фестиваль проводится на специально промеренных дистанциях 3000м., 5000м., 10000м. – ссылка на треки дистанций:

<https://nakarte.me/#m=15/53.31603/44.77198&l=Czt&nktl=3P6G6OxGZnj3rNiUVNY>

[BwA](#)



Электронный хронометраж SPORTident с бесконтактным чипом SIAC.

9. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ

Дополнительную информацию (различные уточняющие схемы, рекомендации и комментарии) можно найти в:

<https://vk.com/penzatrail>

<https://vk.com/penzamarathon>

<https://t.me/penzastorm>

Все вопросы по участию в Забеге можно задать по тел.:

8(906)3957757 (Сергей С.),

8(927)3897163 (Сергей П.)

8(927)3743045 (Вячеслав К.)

8(927)0930343 (Алексей Т.)

по эл. адресу:

trail-run_penza@mail.ru

penza_storm@mail.ru

**Настоящее Положение является официальным приглашением
на лёгкоатлетический фестиваль**

*Открытый Кубок беговых сообществ включает 4 этапа (весенний, летний, осенний, зимний)

Сроки проведения этапов кубка беговых сообществ подбираются с учетом проведения после них крупных соревнований и могут быть использованы в качестве контрольных стартов перед ними.

Приложение 1

Система начисления очков Кубка беговых сообществ Пензы (дистанция 10000м.)

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	30	25	22	19	17	15	14	13	12	11
Место	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Очки	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

Система начисления очков Кубка беговых сообществ Пензы (дистанция 5000м.)

Место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Очки	15	12	10	8	6	5	4	3	2	1

РАСПИСКА УЧАСТНИКА

Я, (Ф.И.О.) _____

паспорт (серия номер) _____, Выдан «___» _____ года, кем выдан _____

«___» _____ года рождения, проживающий (-щая) по адресу: _____

Телефон (личный) _____

Телефон ближайшего родственника для экстренных случаев _____.

В полной мере обладая свободой волеизъявления, находясь в состоянии позволяющее полностью осознавать и адекватно оценивать свою физическую форму, **полностью нести ответственность за жизнь и состояние своего здоровья** во время соревновательной деятельности **участвуя в лёгкоатлетическом фестивале 7 августа 2022г.** в Пензенской области (гостиничный комплекс «Арт-Пенза»).

Я полностью ПРОИНФОРМИРОВАН(а) и ОСОЗНАЛ(а), что участие в лёгкоатлетическом фестивале может являться источником травматизма различной степени тяжести.

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с маршрутом забега и обязуюсь соблюдать технику безопасности во время проведения данного спортивного мероприятия.

Я ПРИНИМАЮ на себя полную ответственность за все свои действия (или бездействие), произведенные в рамках и в связи с участием в лёгкоатлетическом забеге.

Я ДАЮ свое согласие на использование, фото-, видео- и других материалов с моим участием созданных во время проведения лёгкоатлетического забега.

Медицинские противопоказания к участию в лёгкоатлетическом забеге

- * клинически выраженная недостаточность кровообращения;
- обострение хронической коронарной недостаточности;
- инфаркт миокарда (менее 12 месяцев назад);
- аневризма сердца и аорты;
- угроза тромбоэмболических осложнений;
- угроза кровотечений;
- органические заболевания нервной системы с нарушением ее функций;
- заболевания крови;
- злокачественные новообразования;
- желчнокаменная и мочекаменная болезни с частыми болевыми приступами;

- острые воспалительные заболевания почек;
- миокардиты любой этиологии;
- большинство пороков сердца;
- острые инфекционные заболевания и их обострения;
- артериальная гипертензия;
- гипертрофия сердца;
- легочная недостаточность с уменьшением ЖЕЛ;
- беременность более 22 недель;
- ожирение 3-4 степени;
- значительная близорукость с изменением глазного дна;
- сахарный диабет (тяжелая форма)

Я ОЗНАКОМЛЕН(а) с приведенным выше списком медицинских противопоказаний и ПОДТВЕРЖДАЮ отсутствие у меня данных противопоказаний, а также любых других обстоятельств, которые могут препятствовать моему безопасному участию в лёгкоатлетическом забеге.

Я ПОДТВЕРЖДАЮ свое добровольное желание участвовать в лёгкоатлетическом забеге 7 августа 2022г.

Я внимательно ИЗУЧИЛ(а) данный документ, полностью ПОНЯЛ(а) и СОГЛАСЕН(СОГЛАСНА) с его содержанием и ПОДПИСАЛ(а) его по собственной воле.

(Ф.И.О.): _____

Подпись: _____ Дата заполнения: «___» _____ 2022

