

«Согласовано»

Директор
ФБГУ «Национальный парк
«Смоленское Поозерье»

_____ А.С. Кочергин

«Утверждаю»

Генеральный директор
АНО «Центр развития спорта
Смоленской области»

_____ А.А. Бойко



ПОЛОЖЕНИЕ

Соревнования по кросс-триатлону «Смоленские зубры»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- популяризация и развитие триатлона;
- повышение спортивного мастерства участников;
- укрепление и развитие дружеских связей и туризма;
- выявление сильнейших спортсменов области.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 18 июня 2022 года в Демидовском районе Смоленской области, недалеко от пос. Пржевальское на СК «Чайка», место старта и финиша координаты 55.501719, 31.769802.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Соревнования проводит АНО «Центр развития спорта Смоленской области» при поддержке Национального парка «Смоленское Поозерье».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия, утвержденную проводящей организацией.

Главный судья – Короткина Наталья Николаевна.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях участвуют все желающие спортсмены, имеющие соответствующую подготовку и медицинский допуск. Участник должен предоставить паспорт, медицинскую справку с допуском к соревнованиям на данную дистанцию.

Соревнования проводятся в двух вариантах:

Олимпийская дистанция:

- **личный зачет** - каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю обозначенную дистанцию.

-**эстафетная командная гонка**- каждая команда состоит из 3-х участников, по одному на преодоление каждого этапа гонки. Допускается смешанный состав эстафетных команд (мужчины и женщины). Возможно прохождение одним участником любых двух этапов эстафеты.

Спринт:

-личный зачет - каждый спортсмен самостоятельно преодолевает всю обозначенную дистанцию.

Зачет проводится среди мужчин и женщин в абсолютном первенстве.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

Старт соревнований 18 июня 2022 года в 12.00 на озере «Рытое», слева от входа на базу отдыха «Чайка», координаты 55.501719, 31.769802. Участники каждой дистанции стартуют одновременно.

Дистанция, которую необходимо преодолеть, состоит из следующих этапов:

Олимпийская дистанция:

- 1,5 км плавание, проходит в два круга по озеру (лимит времени 60-мин.)
Рекомендовано использование гидрокостюмов, по желанию участника организаторы могут предоставить индивидуальный спасательный буй.;
- 40 км велогонка, проходит в четыре круга по грунтовой лесной дороге. для участия на данном этапе необходим велосипед с двумя исправными тормозами и защитный шлем. Драфтинг запрещен из соображений безопасности передвижения, **необходимы МТБ велосипеды** (лимит времени 150 мин.)
На всей дистанции покрытие – грунт.;
- 10 км бег проходит в 2 круга по грунтовой лесной дороге, есть кусок асфальтового покрытия. Транзитная зона находится на берегу озера в районе старта (лимит времени 90 мин.)

Спринт:

- 0,75 км плавание, проходит в один круг по озеру (лимит времени 30 мин.)

Рекомендовано использование гидрокостюмов.;

- 20 км велогонка, проходит в два круга по грунтовой лесной дороге. Для участия на данном этапе необходим велосипед с двумя исправными тормозами и защитный шлем. Драфтинг запрещен из соображений безопасности передвижения, **необходимы МТБ велосипеды** (лимит времени 90 минут).

На всей дистанции покрытие – грунт.;

- 5 км бег проходит в 1 круг по грунтовой лесной дороге, есть кусок асфальтового покрытия. Транзитная зона находится на берегу озера в районе старта (60 минут).

Дорога, на которой будет проведен велосипедный и беговой этап используется без полного перекрытия движения автотранспорта, будут установлены специальные предупреждающие знаки. Движение участников производится по правилам дорожного движения. Дорога имеет минимальный автомобильный трафик.

Спортсмены будут обеспечены, ручным контролем времени прохождения этапов, обеспечением безопасности при плавательном этапе, на беговых кругах и велосипеде будет один пункт питания. Собственное дополнительное питание спортсменов разрешено располагать в пункте питания.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в правила и положения, касающиеся проведения соревнований.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Все спортсмены, закончившие дистанцию оригинальную медаль финишёра. Победитель и призёры по абсолюту среди мужчин и женщин будут награждены призами.

7. РАСХОДЫ

Размещение и командирование участников производится за счет средств командирующих организаций и самих участников. Стартовые взносы участников покрывают организационные расходы, награждение медалями и призами.

8. ЗАЯВКА

Заявки принимаются до 29 июля 2021 года, на сайте: <https://o-smolensk.ru/> ссылка для заявки: <https://orgeo.ru/event/22622>. Вопросы по регистрации, логистике и размещению Сергей - 89156489924, Наталья - 89107816793

9. ПРОЖИВАНИЕ

Предлагаются следующие возможные варианты проживания:

- БАЗА ОТДЫХА «ЧАЙКА» (озеро Рытое) – все удобства, питание (тел. 8-905-162-49-94). Бронирование мест на базе отдыха (ЦС) осуществляется самостоятельно. Места в свободной продаже. При заказе необходимо сообщить об участии в соревнованиях, для скидки.

- ПОЛЕВОЙ ЛАГЕРЬ на берегу озера (конкретные места и расценки на сайте www.poozerie.ru).

- В ПОСЕЛКЕ ПРЖЕВАЛЬСКОЕ (5 км. от центра соревнований, только со своим транспортом):

- ЭКО-ОТЕЛЬ «РОДНИК» все удобства, питание
(тел. 8-904-360-54-65, 84812-563888)

- частный сектор в п. Пржевальское – цена договорная от 350 руб.
(тел. 8-920-300-16-63).

Данное положение является официальным вызовом на соревнования.