Президент РСОО «Федерация

триатлона Республики Коми

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н. Рудаков

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

**Регламент**

**Городские соревнования по триатлону**

**(дисциплина дуатлон-кросс)**

**0300131811Я**

**1. Цели и задачи**

* популяризации триатлона,
* пропаганды здорового образа жизни,
* выявления сильнейших спортсменов,
* повышения спортивного мастерства спортсменов и выполнения норм ЕВСК.

**2. Организаторы соревнований**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют Управление физической культуры и спорта Администрации МО ГО «Сыктывкар», МАУ «Центр спортивных мероприятий г. Сыктывкара».

Непосредственное проведение соревнований возлагается на Региональную спортивную общественную организацию «Федерация триатлона Республики Коми» и главную судейскую коллегию.

**3. Место, время и условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в г. Сыктывкаре м. Красная гора (центр соревнований – …… ) 04 июня 2022 года.

08.30 – 09.30 – комиссия по допуску

08.30 – 09.30 – разминка

09.30 – 09.50 – открытие транзитной зоны для постановки инвентаря

10.00 – Торжественное открытие соревнований

10.15 – Начало соревнований

12.00 – Награждение

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «триатлон»: (https://minsport.gov.ru/2018/PravilaTriatlon\_211218.docx)

и правилам Мирового триатлона:

(<https://www.triathlon.org/uploads/docs/World_Triathlon_Sport_Competition_Rules_2020_201811253.pdf>).

**4. Требования к участникам**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены возрастных групп среди Мужчин (2004 гр. и старше), Женщин (2004 гр. и старше), Юношей 15-17 лет (2005-2007 гр.), Девушек 15-17 лет (2005-2007 гр.), Юношей 13-14 лет (2008-2009 гр.), Девушек 13-14 лет (2008-2009 гр.), Мужчин - 40 лет (1982 гр. и старше), Женщин - 40 лет (1982 гр. и старше), имеющие соответствующую уровню соревнований подготовку, снаряжение и допуск врача.

**5. Категории участников и дистанции**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Участники и возрастные группы | Дистанции | | |
| Бег, км | Велогонка, км | Бег, км |
| Мужчины / Женщины 18-39 лет | 3 | 10 | 1,5 |
| Мужчины 40+ / Юноши 15-17 лет | 3 | 10 | 1,5 |
| Женщины 40+/Девушки 15-17 лет | 1,5 | 5 | 0,8 |
| Юноши/девушки 13-14 лет | 1,5 | 5 | 0,8 |
| Дети 11-12 лет | 0,8 | 1,5 | 0,8 |
| Дети 9-10 лет | 0,8 | 1,5 |  |
| Дети 7-8 лет | 0,8 | 1,5 |  |

**6. Ответственность участников**

Каждый участник обязан ознакомиться с правилами вида спорта триатлон. Спортсмены должны осознавать, что мероприятие является спортивным и вся ответственность за свое здоровье, возможный риск получения травм и исправность велосипеда лежит на нем, а не на организаторах мероприятия.

**7. Порядок старта и техническое обеспечение соревнований**

7.1. К старту допускаются велосипеды с колесами 26, 27.5 или 29 дюймов (для всех участников, кроме группы Дети), имеющих исправные тормоза на оба колеса и приспособленных для участия в соревнованиях по пересеченной местности;

7.2 Наличие шлема;

7.3. Наличие страхового полиса от несчастных случаев;

7.4. Старт участников будет происходить из огражденного стартового коридора;

7.5. На пункте питания будут находиться: питьевая вода, насос, шестигранники.

1. **Правила поведения на трассе**

**8.1. Передвижение по трассе**: правилами соревнований разрешено передвижение по трассе только официально зарегистрированных участников и организаторов соревнований. Передвижение болельщиков в стартовом - финишном коридоре, а также в судейской зоне во время соревнований строго запрещено. После финиша, спортсмены покидают трассу, сдают номер и не пересекают линию «Старт», «Финиш».

**8.2. «Срезка»**: «срезание» маршрута, путем выхода за пределы трассы строго запрещено и штрафуется добавлением к результату штрафного времени (5 минут и больше) или дисквалификацией, в зависимости от тяжести проступка. Участник, «срезавший» трасу обязан доложить об этом судьям.

**8.3. Лидирование (следование «на колесе»):** лидирование разрешено, но только в том случае, если участник следует за другим зарегистрированным участником. Лидирование за незарегистрированным участником запрещено.

**8.4. Преимущество движения**: участники, передвигающиеся верхом на велосипеде, имеют преимущество над спешившимися участниками. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, должны передвигаться по наименее проезжаемой части трассы в тот момент, когда их обгоняют. Участники, толкающие или несущие свои велосипеды, могут обгонять едущих велосипедистов, если они не создают помехи движению.

**8.5. «Обгон»:** обгоняющие должны громко оповещать о намерении обгона, крикнув «обхожу справа» или «обхожу слева». Безопасное проведение обгона является обязанность обгоняющего.

**8.6. Позиционная борьба**: кода два участника борется за место на трассе, лидирующий не обязан уступать позицию обгоняющему. Тем не менее, запрещены резкая смена траектории движения обгоняемого и любые касания (телом или частями велосипеда), с целью помешать движению. Обгоняющий, в свою очередь должен обеспечить безопасность своего маневра.

**8.7. Спортивное поведение**: опасная езда, использование бранных выражений, оскорбления и прочие элементы неспортивного поведения могут стать поводом для предупреждения, а при повторных нарушениях, и дисквалификации. Мера наказания в каждом конкретном случае определяется главным судьей соревнований.

**8.8. «Сход» с трассы**: если участник «сходит» с трассы (поломка велосипеда, травма, усталость), он обязан предупредить об этом судей.

**8.9. «Финиш»:** финиширующий участник обязан пересечь финишную черту, иначе его результат не будет зафиксирован. После финиша сдать номер и ни в коем случае не находиться на трасе верхом на велосипеде и повторно преодолевать финишную черту. В случае повторного пересечения финишной черты с номером участник дисквалифицируется.

**9. Награждение**

Победители и призёры городских соревнований по триатлону награждаются грамотами и медалями МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара», а также памятными призами от партнеров и спонсоров.

**10. Финансирование**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, оплатой работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, медицинского обеспечения - за счет РСОО «Федерация триатлона Республики Коми». Расходы по награждению победителей и призёров соревнований за счет МАУ «ЦСМ г. Сыктывкара».

Расходы по командированию (проезд, проживание, питание) осуществляется за счет командирующих организаций.

**11. Заявки**

11.1. При заявке в комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации и допуском врача на каждого участника (медицинская справка);

- квалификационная книжка на каждого спортсмена (при наличии);

- паспорт/свидетельство о рождении;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого спортсмена действующего на дни проведения соревнований.

11.2. Предварительные заявки для участия в соревнованиях подаются до 02 июня 2022 года на электронный адрес: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com) или на сайт <https://orgeo.ru>. Предварительная заявка должна содержать следующие сведения об участнике: фамилия, имя, дата рождения, возрастная категория.

**12. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности, участников и зрителей, отвечать требованиям правил вида спорта, а также требованиям, установленным в условиях сохранения рисков распространения COVID-19.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях» (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 № 61238).

Участники соревнований и сопровождающие их лица допускаются на объект спорта, к месту проведения соревнования после термометрии с использованием бесконтактных термометров, обязательной гигиенической обработкой рук с применением кожных антисептиков, а также первичного визуального осмотра только при наличии средств индивидуальной защиты, обеспечивающих защиту органов дыхания и рук, за исключением периода соревновательной деятельности (для спортсменов и спортивных судей).

Ответственность за обеспечение общественного порядка и общественной безопасности в период проведения соревнований, за составление и утверждение акта о готовности места проведения соревнований и акта осмотра места проведения соревнований возлагается на главную судью соревнований.

**13. Дополнительная информация**

Контакты организаторов.

Региональная спортивная общественная организация «Федерация триатлона Республики Коми»: [triathlon.komi11@gmail.com](mailto:triathlon.komi11@gmail.com).

Президент Федерации – Рудаков Константин Николаевич, +7-909-121-8026.

Председатель правления Федерации – Капин Леонид Валентинович, +7-912-967-4255.

**Данный регламент является официальным вызовом на соревнования.**