

Год рождения спортсменов*	Спортивная дисциплина	Дистанция*	Количество кругов	Регистрация и получение стартовых номеров	Открытие транзитной зоны	Закрытие транзитной зоны	Старт	Подведение итогов и награждение
<b>2009 г.р. и старше</b>	дуатлон	2 км бег – 8 км вело – 1 км бег	2 больших круга – 6 средних кругов – 1 большой круг	07:00–07:20	07:20	07:35	07:45	11:45
<b>2010 2011</b>	дуатлон	1 км бег – 5 км вело – 1 км бег	1 большой круг – 7 больших кругов – 1 большой круг	08:00–08:20	08:20	08:35	08:45	
<b>2016</b>	дуатлон	0,5 км бег – 1,5 км вело – 0,5 км бег	1 средний круг – 2 средних круга – 1 средний круг	09:00–09:25	09:15	09:35	09:45	
<b>2017–2018</b>	дуатлон	0,3 км бег – 0,8 км вело – 0,3 км бег	1 малый круг – 1 средний круг – 1 малый круг	09:45 – 10:10	10:00	10:20	10:30	
<b>2015</b>	дуатлон	0,5 км бег – 2,5 км вело – 0,5 км бег	1 средний круг – 3 средних круга – 1 средний круг	10:30 – 10:45	10:40	10:50	11:00	
<b>AGE GROUP</b>	бег	2 км бег	2 больших круга	11:00 – 11:15	–	–	11:30	
<b>2014</b>	дуатлон	1км бег – 5 км вело – 1 км бег	1 большой круг – 6 средних кругов – 1 большой круг	11:30 – 11:50	11:45	12:05	12:15	15:00
<b>2013</b>	дуатлон	1км бег – 5 км вело – 1 км бег	1 большой круг – 6 средних кругов – 1 большой круг	12:15 – 12:40	12:35	12:50	13:00	
<b>2012</b>	дуатлон	1км бег – 5 км вело – 1 км бег	1 большой круг – 6 средних кругов – 1 большой круг	13:00 – 13:25	13:20	13:35	13:45	