

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель начальника Управления по физической культуре, спорту и делам молодежи
Администрации г.о. Дубна

_____ Т.Н. Харитонова
«_____» мая 2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о турнире по гиревому спорту, посвящённый Дню славянской письменности и культуры
22 мая 2022 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.

Турнир проводится с целью дальнейшей популяризации гиревого спорта среди работников ОИЯИ и жителей города, выявления сильнейших спортсменов-гиревиков и создания сборной команды института для участия в вышестоящих соревнованиях.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ.

Соревнования проводятся 23 мая 2021 года в зале тяжёлой атлетики Дома физкультуры ОИЯИ. Начало соревнований в 10:30, взвешивание с 09:00 до 10:00.

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.

Общее руководство проведением соревнований осуществляет администрация спортивного комплекса УСИ ОИЯИ и федерация силовых видов спорта города. Непосредственное руководство проведением соревнований возлагается на судейскую коллегия (гл. судья Емельянов В.Ю.).

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.

Соревнования лично-командные. К соревнованиям допускаются все спортсмены, имеющие соответствующую техническую подготовку и допуск врача. Количество участников команды не ограничено.

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.

Мужчины: соревнования проводятся в упражнениях двоеборье (толчок 2-х гирь и рывок одной гири поочередно левой (правой) и правой (левой) руками, не отпуская гирию на помост).

Женщины: соревнования проводятся в упражнениях рывок одной гири.

Упражнения выполняются согласно утверждённым правилам соревнований по гиревому спорту Федерации гиревого спорта России со всеми дополнениями на момент проведения соревнований.

Весовые категории: до 63 кг, до 68 кг, до 73 кг, до 85 кг, до 95 кг и свыше 95 кг (среди мужчин); до 63 кг и св. 63 кг (среди женщин).

Командная эстафета проводится в упражнении толчок двух гирь по длинному циклу (16 кг и 12 кг).

Результат в упражнениях, определяется в очках, который формируются по правилам ВФГС. Итоговый результат спортсмена умножается на соответствующий коэффициент в зависимости от веса гири. На выполнение двоеборье даётся 10 минут, эстафеты – 8 минут.

Веса гирь: 12 кг, 16 кг, 20 кг, 24 кг, 28 кг и 32 кг – двоеборье (мужчины); 12 кг, 14 кг и 16 кг – рывок одной гири (женщины). Соответствующие значения коэффициентов гирь для расчета очков 0,18, 0,41, 0,73, 1,00, 1,36, 2,00 и 0,44, 1,00, 1,78, 2,44.

В весовой категории места определяются по наибольшему количеству очков, показанных в упражнении двоеборье. За 1 место в весовой категории начисляется 12 очков, 2 место – 10 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков, и т.д., 10 место – 1 очко и далее всем участникам 1 очко.

В абсолютной весовой категории победители и призёры определяются по лучшей сумме очков, набранных в упражнении двоеборье.

В эстафете, если командный результат одинаков, то выше ставится команда, имеющая наименьший общий собственный вес при взвешивании в день соревнований. В весовых категориях, если результат одинаков – выше ставится спортсмен, имеющий наименьший собственный вес в день соревнований.

Командный результат определяется по сумме очков, набранных всеми участниками команды. Команда победитель и призы определяются по лучшей сумме очков.

6. НАГРАЖДЕНИЕ.

Участники соревнований в двоеборье, занявшие первые, вторые и третьи места в своих весовых категориях награждаются медалями и грамотами администрации спортивного комплекса УСИ ОИЯИ. Абсолютные победители награждаются Кубками спортивных сооружений ОИЯИ. Команды победительница и призёры по итогам соревнований награждаются грамотами Федерации силовых видов спорта Дубны.