

Физкультурно-спортивный фестиваль №4 «Лесной спорт»

в рамках проекта

«Лесной спорт для всей семьи»

1. Цель и задачи:

- Привлечение целевой аудитории к регулярным занятиям физической культурой в составе семьи;
- создание условий для занятий физической культурой и спортом, путем организации регулярных физкультурных и спортивных мероприятий;
- популяризация видов спорта и дисциплин, таких как спортивное ориентирование, северная ходьба, бег по пересеченной местности.
- подведение итогов тренировочных мероприятий;
- создание атмосферы спортивного праздника для всей семьи.

2. Организаторы мероприятия:

Проводящая организация:

- Самарская городская общественная организация «Детско-молодежный спортивно-технический клуб «Контур»
<http://www.kontur.ru/>
<https://vk.com/konturyonok>

При поддержке:

- Правительство Самарской области, Министерство экономического развития и инвестиций Самарской области;
- Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования детский спортивный центр «Саксор»;
- Региональная общественная организация «Самарская областная федерация спортивного ориентирования»;
- Общественной организации «Самарская областная федерация легкой атлетики»;
- Общественной организации «Самарская областная федерация спортивного туризма».

Руководитель проекта: Сушили́н Сергей Николаевич 8 927 008 66 83

Электронный адрес: Sushilinsn@mail.ru

3. Время и место проведения фестиваля №4

19-20 августа 2022 г. Самарская область, п. Прибрежный.

Центр соревнований – база отдыха «Радуга».

19 августа – п. Прибрежный, стадион школы №146.

20 августа – ж/д платформа 125 км.

4. Программа мероприятия.

19 августа 2022

Соревнования по спортивному ориентированию в рамках фестиваля «О-фест» «Кросс-спринт»

12:00-13:30 – Регистрация

14:00 – Начало работы старта

16:00 – Церемония открытия и награждение участников

Регистрация и информация о соревнованиях <https://orgeo.ru/event/21708>

20 августа 2022

Соревнования по кроссу, северной ходьбе, детский забег.

12:00 – Регистрация.

13:00 – Старт «Кросс»

13:15 – Старт «Северная ходьба»

13:45 – Старт «Детский забег»

14:00 – Награждение участников

4. Виды программы и информация:

- Соревнования по спортивному туризму в дисциплине "Северная ходьба"



Участвующие группы:

- Мужчины 18 лет и старше.
- Женщины 18 лет и старше.

Соревнования проводятся на маркированной дистанции протяженностью до 5 км. Класс дистанции 1. Старт – раздельный, интервал – 20 секунд. Общее контрольное время – 80 минут. Система оценки – «Штрафная».

Организаторы предоставляют возможность аренды палок по предварительной заявке.

Результаты соревнующихся участников оцениваются суммой времени прохождения дистанции и суммой штрафных баллов, приведенных к единице измерения. Временной эквивалент штрафного балла – 15 секунд (п. 10 Правил). При получении участником красной карточки применяется назначение штрафного времени, равного общему контрольному времени (ОКВ). ОКВ устанавливается равным 80 минутам. Нарушения фиксируются судьями-контролерами и записываются в протокол контроля.

- **Соревнования по спортивному ориентированию «Кросс-спринт»**

Участвующие группы:

- Open
- M10, Ж10.
- M12, Ж12.
- M14, Ж14.
- M16, Ж16.
- M18, Ж18.
- M21, Ж21.
- M40, Ж40.
- M50, Ж50
- M60, Ж60
- M70, Ж70
- МК, ЖК.

Регистрация: <https://orgeo.ru/event/21708>

Дополнительная информация будет опубликована в группе https://vk.com/samara_start_o_fest

- **Бег по пересеченной местности - кросс**

Бег по маркированной дистанции.

Общий старт по группам.

Группы участников:

- Юноши 10-16 лет **до 4 км**
- Девушки 10-16 лет **до 4 км**
- Мужчины 17-49 лет **до 7 км**
- Женщины 17-39 лет **до 7 км**
- Мужчины 50+ **до 4 км**
- Женщины 40+ **до 4 км**

- **Для детей до 9 лет проводится детский забег – до 500 метров.**

Участие бесплатное, по предварительной заявке.

5. Условия допуска.

К участию в соревнованиях допускаются все желающие, заранее зарегистрированные на мероприятия и имеющие медицинское заключение о состоянии здоровья (допуска врача) к участию в соревнованиях.

6. Заявки на мероприятия:

Предварительные заявки с указанием: фамилии, имени, года рождения, разряда, группы, названия команды и видов программ, в которых предполагается участие, принимаются только через on-line систему ORGEO.

Кросс, Северная ходьба, детский забег: <https://orgeo.ru/event/2022forestsport4>

Спортивное ориентирование: <https://orgeo.ru/event/21708>

8. Финансовые условия:

Расходы по участию в соревнованиях (проезд, питание, проживание, спортивное обслуживание, заявочный взнос) несут командирующие организации или сами участники.

Взносы за участие в дисциплинах: кросс, северная ходьба, детский забег:

Для участников до 17 лет заявочный взнос 100 рублей за дисциплину.

Для участников старше 17 лет заявочный взнос 200 рублей за дисциплину.

Участие в детском забеге – бесплатно.

Информация о взносах за участие в спортивном ориентировании:

https://vk.com/samara_start_o_fest

9. Награждение:

Участники, занявшие 1,2,3 место в категории кросса и северной ходьбы, награждаются медалями.

Все участники детского забега награждаются памятными призами.

Схема соревнований 20.08.2022

