

Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Нижегородская область, Шатковский район



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Организаторы мероприятия:

- ✓ РОО ФСОНО
- ✓ ИП Голованов В.А.

Контакты:

Секретарь, Калинникова Екатерина Андреевна:

Тел.: +7 (903) 060-33-13, email: orientoevent@gmail.com

Страницы соревнований:

<https://fsono.ru/>

<https://vk.com/orientnino>

Цели:

- ✓ Популяризация и развитие бега и спортивного ориентирования как массовых видов спорта;
- ✓ Приобщение нижегородцев к здоровому образу жизни;
- ✓ Организация регулярных тренировок на территории Нижегородской области.

Задачи:

Данное мероприятие является тренировками, задачами которых не является получение максимально высокого результата, а отработка определенных элементов ориентирования, техники бега по пересеченной местности и общее спортивное совершенствование. Поэтому каких-либо итогов по сумме всех стартов не планируется.

Техническая информация:

Дополнительная техническая информация с пояснениями и задачами по каждой отдельной тренировке будет публиковаться не позднее, чем за 2 дня до её начала на сайте федерации спортивного ориентирования Нижегородской области <https://fsono.ru/>

Место и время проведения:

Тренировочные сборы проводятся на территории Шатковского района Нижегородской области с 6 по 10 мая 2022 года.

Центр мероприятия:

ДОЛ «Журавли», Нижегородская область, Шатковский район, р.п. Шатки, ул. Заречная, д. 1.



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Участвующие группы:

Дистанция	Комментарий
А	Специально подготовленная тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
А-1	Более короткая тренировка для отработки какого-либо элемента (рельеф, длинный перегон, интервальная работа).
В	Дистанция по обычной карте с максимальным километражем и коэффициентом сложности.
С	Дистанция со средним километражем.
Д	Дистанция для продвинутых новичков.
Е	Дистанция для новичков (первый-второй год обучения).

**ДЕТИ ДО 12 ЛЕТ ОБЯЗАНЫ ИМЕТЬ ПРИ СЕБЕ ЗАРЯЖЕННЫЙ СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН.
КАЖДЫЙ УЧАСТНИК ОБЯЗАН СЧИТАТЬСЯ У СЕКРЕТАРЯ ДО НАЧАЛА СНЯТИЯ ДИСТАНЦИИ!**

Программа тренировочного сбора:

6 мая	Заезд участников	08:00
	Начало 1й тренировки	14:00
	Закрытие старта	15:00
	Снятие дистанции	16:00
	Начало 2й тренировки	21:00
	Закрытие старта	21:30
	Снятие дистанции	22:30
7 мая	Шатковский трейл (контрольный кросс)	11:00
	Начало тренировки	17:30
	Закрытие старта	18:30
	Снятие дистанции	19:00
8 мая	Начало 1-й тренировки	11:00
	Начало 2-й тренировки	17:00
	Закрытие старта	18:00
	Снятие дистанции	19:00
9 мая	Начало 1й тренировки	10:00
	Закрытие старта	11:00
	Снятие дистанции	12:30
	Начало 2й тренировки	16:00
	Закрытие старта	17:00
	Снятие дистанции	18:00
10 мая	Шатковский роегйн, Кубок парков	11:00



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Заявочный взнос:

Категория	Стоимость 1 тренировки при предварительной заявке и оплате	Стоимость 1 тренировки без предварительной заявки
Основная	250 рублей	350 рублей
Льготная 1	150 рублей	250 рублей
Льготная 2	200 рублей	300 рублей

Аренда чипа – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда чипа SIAC – 150 руб. (Порча или утрата – 8500 руб.)

Аренда компаса – 100 руб. (Порча или утрата – 1000 руб.)

Аренда GPS-трекера – 100 руб. (Порча или утрата – 6500 руб.)

Группа	Комментарий
Льготная 1	- 2010 г.р. и младше; - Многодетные семьи; - Кандидаты в сборную России по всем видам СО; - Лица с ОВЗ.
Льготная 2	- Участники 2009 – 2002 г.р., А также 1967 г.р. и старше

Оплатить взнос можно при заявке, перейдя по ссылке:

<https://orgeo.ru/event/21427>

Можно воспользоваться абонементом «Весенний призыв»

<https://orgeo.ru/event/21312>

Карта и местность:

ДОЛ «Журавли».

Карты подготовлены в 2016-2020 годах.

Местность представлена склоном с большим количеством карстовых воронок и болот.

Авторы карт: Екишев М.Ф., Казанин О.В.
последняя редакция непосредственно перед соревнованиями.



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Контрольный кросс:

7 мая 2022 года участники сбора могут принять участие в трейл-забеге «Шатковский кросс», который является этапом Кубка трейлов «Бежим вместе» – <https://runtogether.ru/>

Заявка – <https://orgeo.ru/event/21522>

Шатковский рогейн:

10 мая 2022 года участники сбора могут принять участие в Шатковском рогейне, который является этапом Кубка коротких рогейнов, проходящим в Нижегородской области – <https://rogaincup.ru/>

Заявка – <https://orgeo.ru/event/21372>

Размещение участников:

Центр соревнований – ДОЛ «Журавли»:
detskiy-lager.kk52.ru, detskiy-sanatoriy.kk52.ru



Администрация комплекса установила специальные цены для участников сбора:

ДОЛ «Журавли»: Трехэтажный корпус на 120 мест, 2-4 местные комнаты, санузел в комнате – 800 рублей чел/сутки, трехразовое питание 550 рублей чел/сутки.

Бронирование номеров:

+7 (987) 740-14-01 – Наталья

Бронирование осуществляется до 1 мая

ДОЛ «Журавли»: Палатки на территории лагеря – 150 рублей чел/сутки (входит пользование туалетами и душевой), трехразовое питание 550 рублей чел/сутки.

Заявка на проживание в палатках:

+7 (905) 869-96-94 – Виктория Александровна

Заказать питание необходимо до 1 мая



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию

Транспорт:

Рабочий поселок Шатки находится на трассе Нижний Новгород – Саранск – Пенза – Саратов.

1. Ближайшая Ж/Д станция от центра соревнований – «Шатки» в 4км, «Арзамас» в 25 км. Имеется прямое железнодорожное сообщение с Москвой, Нижним Новгородом и другими городами России. Подробности на <http://pass.rzd.ru/>

2. Автобусы в Шатки отправляются с автостанции Щербинки Н.Новгорода, подробности на сайте автовокзала <http://avtovokzal52.ru/raspisanie/>

3. Электрички Нижний Новгород – Арзамас.

Подробное расписание на <http://pass.rzd.ru/>

4. Аренда микроавтобуса 10 мест (в наличии 2 автобуса). Михаил тел: +7(920)0411715 (стоимость проезда Арзамас – Кипячий Ключ: 1000 руб за машину, Нижний Новгород – Кипячий Ключ – 4000, Шатки – Кипячий ключ – 300).

5. Аренда любого транспорта (автобус до 60 мест) из Нижнего Новгорода. Светлана 8-908-230-29-92

6. Такси в Шатках от 100 руб.

«Вираз»: (83190) 4-25-15

«Лада»: (83190) 4-11-35

«Шатки»: 920-031-01-13; 902-307-36-37

Партнеры:



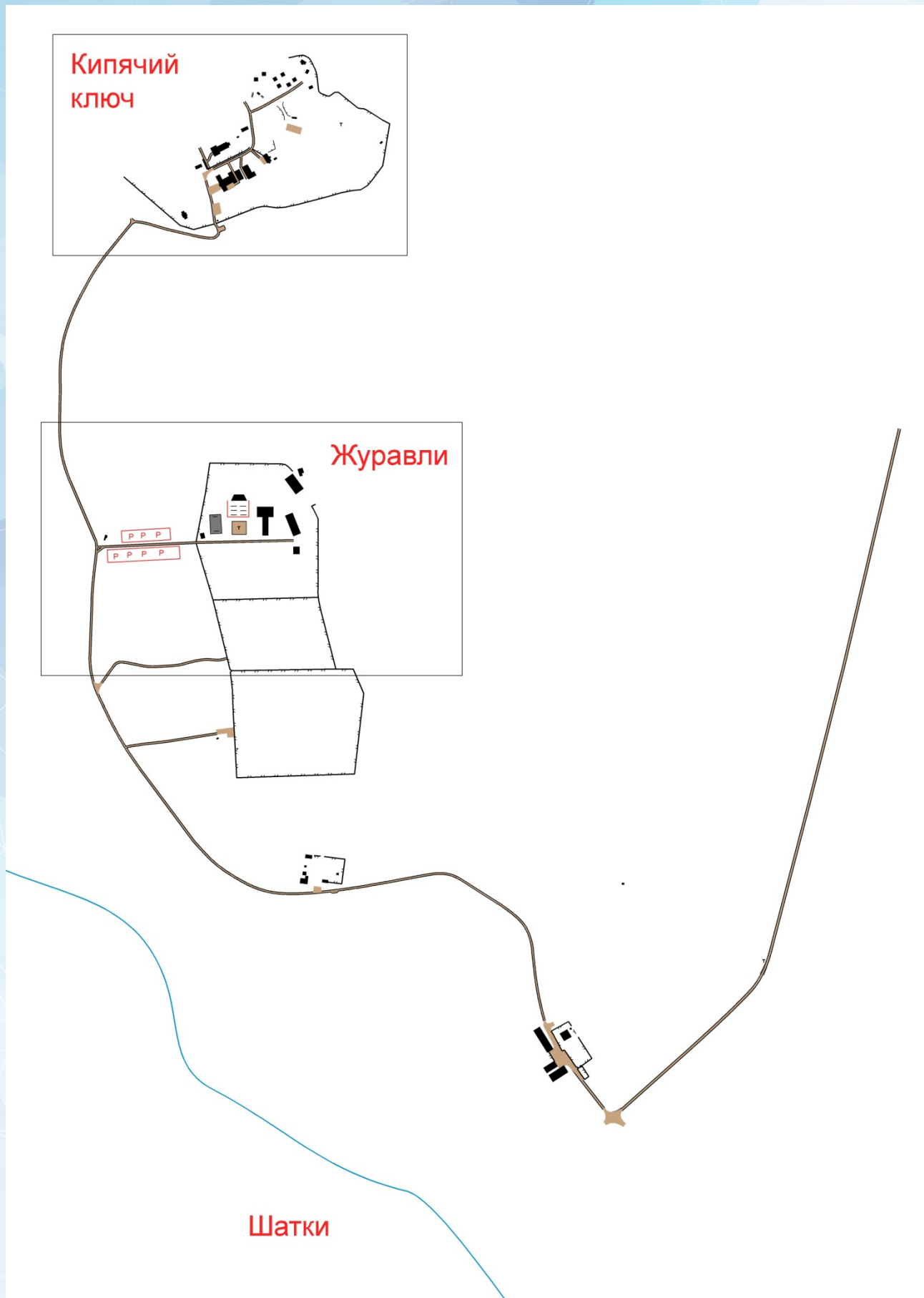
СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород 



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород 



Учебно-тренировочный сбор по спортивному ориентированию



СПОРТШКОЛА №12
Нижний Новгород

