**ПОЛОЖЕНИЕ**

**«КУБОК БЕГОВЫХ СООБЩЕСТВ ПЕНЗЫ»**

**1 Этап «Spring Running Cup»**

ЛЁГКОАТЛЕТИЧЕСКИЙ ЗАБЕГ,

ПОСВЯЩЕННЫЙ МЕЖДУНАРОДНОМУ ЖЕНСКОМУ ДНЮ

(дистанции: 8000м, 4000м, 1000м)

**1. ЦЕЛИ ЗАБЕГА**

1.1. «Кубок беговых сообществ Пензы»\* (далее Забег) проводится с целью:

● пропаганды здорового образа жизни и приобщения к активным занятиям физической культурой и спортом;

● развития массового спорта;

● развития беговых сообществ нашего региона и связей между ними;

● повышению заинтересованности бегунов к вступлению в беговые сообщества;

● стимулирования роста спортивных достижений в беге.

**2. РУКОВОДСТВО ЗАБЕГА.**

2.1. Общее руководство осуществляется при поддержке ведущих беговых сообществ и клубов г.Пензы:

**«Begucci\_penza»**

<https://instagram.com/begucci_penza?igshid=pnvbruf93az3>

**«Smartrun\_penza»**

<https://instagram.com/smartrun_penza?igshid=1khf1v847m5ng>

**«Trailrunnig\_penza»**

<https://instagram.com/trailrunning_penza?igshid=12ajusnyqhuwl>

<https://vk.com/penzatrail>  
**«Любег»Пенза**

<https://instagram.com/>\_Lubeg2021\_

https://vk.com/lu\_beg

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. **Место проведения Забега**:Легкоатлетический манеж УОР. Ул. Одоевского 1

3.2. **День и время проведения Забега**: 6 марта. 16:00

**4. ПРОГРАММА ЗАБЕГА**

**16:00** Регистрация участников на месте старта

**16:40** Приветственное слово

**17:00** Старт забега на 1000м

**17:15** Старт забега на 4000м

**17:45** Старт забега на 8000м

**19:00** Торжественная церемония награждения

**5. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

Забег проводится по кругу легкоатлетического манежа (длина200м) на дистанциях 1000м (5 кругов), 4000м. (20 кругов), 8000м (40 кругов)

5.1. К участию в забеге допускаются все желающие в возрасте от 18 лет и старше.

5.2. Возраст участника определяется на момент фактической даты проведения Забега – 6.03.2022г.

5.3. **Для участников в возрасте 18 лет (в случае снятия ограничений) необходим:**

- оригинал разрешения от родителей на участие в забеге или личное присутствие одного из родителей;

- необходима медицинская справки с печатью выдавшего учреждения, с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к забегу.

5.4. Участники забега выступающие в составе беговых сообществ по результатам забегов получают очки согласно их финишному месту. Очки участников клубов формируют суммарный рейтинг беговых клубов (таблица начисления очков, см приложение 1). По результатам всех этапов, клуб набравший наибольшее количество очков, получает переходящий кубок.  
В зачет кубка идут результаты (мужчин и женщин) забегов на 4000м и 8000м.  
5.5 Участники (мужчины и женщины) занявшие 1-3 места в каждом забеге награждаются медалями.

5.6 Для участников забега предусмотрен электронный хронометраж бесконтактным чипом SIAC, а также ручной хронометраж.

**6. ФИНАНСИРОВАНИЕ, РЕГИСТРАЦИЯ И УСЛОВИЯ ОПЛАТЫ РЕГИСТРАЦИОННОГО ВЗНОСА**

Забег проводится на самоокупаемости, организационный и призовой фонд формируется из средств Организационного комитета и спонсоров спортивного мероприятия.

Для участия в Забеге каждый участник должен пройти процедуру предварительной регистрации по ссылке: <https://orgeo.ru/event/info/20410> до 04.03.2022г.

Зарегистрированным считается участник, подавший заявку согласно правилам и оплативший своё участие.

**СТОИМОСТЬ УЧАСТИЯ:**

**МУЖСКОЙ ЗАБЕГ НА 4000м. - 200 рублей**

**МУЖСКОЙ ЗАБЕГ НА 8000м. - 300 рублей**

ПРИ УСЛОВИИ ЗАЯВКИ **С ОПЛАТОЙ ДО 04.03.2022 до 21:00**

УЧАСТИЕ В ДЕТСКИХ (KidsМ/Ж) И В ЖЕНСКИХ ЗАБЕГАХ В ЧЕСТЬ 8 МАРТА БЕСПЛАТНОЕ!

Для участия в мужских забегах необходимо оплатить взнос на карту Сбербанка **4276 4800 1716 5302** (Кристина Евгеньевна С.), сохранить чек на мобильном устройстве, отправить его через Viber/WhatsApp/Telegram с комментарием: Фамилия Имя, дистанция на номер 8(906)395-77-57 для подтверждения оплаты.

**Внимание!** Оплаченный стартовый взнос после 04.03.2022 не возвращается. Возврат денежных средств возможен только в случае непредвиденных форс-мажорных ситуаций, которые повлияли на отмену проведения забега.

**В СТОИМОСТЬ ВЗНОСА ВХОДИТ:**

- нагрудный номер;  
- хронометраж с использованием бесконтактного чипа SIAC;  
- медали победителям и призерам этапа  
- подарки от спонсоров и партнёров;

**8. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ИСТОЧНИКИ**

Дополнительную информацию (различные уточняющие схемы, рекомендации и комментарии) можно найти в группе VK: <https://vk.com/penzatrail>

В инстаграме: **«Begucci\_penza»**

<https://instagram.com/begucci_penza?igshid=pnvbruf93az3>

**«Smartrun\_penza»**

<https://instagram.com/smartrun_penza?igshid=1khf1v847m5ng>

**«Trailrunnig\_penza»**

<https://instagram.com/trailrunning_penza?igshid=12ajusnyqhuwl>

**«Любег»Пенза**

<https://instagram.com/>\_Lubeg2021\_

https://vk.com/lu\_beg

Все вопросы по участию в Забеге можно задать по тел.:

8(906)3957757 (Сергей С.),

8(927)3897163 (Сергей П.)

8(927)3743045 (Вячеслав К.)

по эл. адресу: [penza\_storm@mail.ru](mailto:penza_storm@mail.ru)

**Настоящее Положение является официальным приглашением**

**на спортивное мероприятие**

\* Кубок беговых сообществ Пензы включает 4 этапа (весенний, летний, осенний, зимний)

Этапы кубка будут проходить: в легкоатлетических манежах (в зимнее время), предусмотрены трейловые этапы (летний, осенний)

Сроки проведения этапов кубка беговых сообществ подбираются с учетом проведения после них крупных соревнований и могут быть использованы в качестве контрольных стартов перед ними.

Приложение 1

Система начисления очков Кубка беговых сообществ Пензы (дистанция 8км)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Очки** | **30** | **25** | **22** | **19** | **17** | **15** | **14** | **13** | **12** | **11** |
| **Место** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** |
| **Очки** | **10** | **9** | **8** | **7** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |

Система начисления очков Кубка беговых сообществ Пензы (дистанция 4км)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Место** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **Очки** | **15** | **12** | **10** | **8** | **6** | **5** | **4** | **3** | **2** | **1** |