

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении городского соревнования по кроссу**  
**«Бегом вдоль Алёшинки»**

**1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Соревнование проводится с целью пропаганды здорового и активного образа жизни, привлечения широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой, популяризации занятий кроссовым бегом как средством комплексного физического воспитания и общего развития, выявления сильнейших среди участников соревнований и повышение их спортивного мастерства.

**2. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство подготовкой и организацией соревнований и непосредственное проведение соревнований возлагается на АНО «Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Место проведения: г. Москва, Лукинская трасса. Адрес: г. Москва, ул. Федосьино, дом 20.

3.2. Дата проведения: 23 апреля 2022 г.

3.3. Время: 9.00–14.00.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. К участию в соревнованиях допускаются все желающие без ограничения по возрасту, имеющие спортивную экипировку в соответствии с правилами соревнований, способные преодолеть дистанцию и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

4.2. Возрастная группа участника определяется на 31 декабря 2022 года по году рождения участника.

4.3. К участию в соревнованиях допускаются иногородние участники на равных условиях с участниками Москвы и Московской области.

**5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Беговой кросс по пересеченной местности с грунтовым покрытием на дистанции 1000 м., 3000 м., 10000 м.

5.2. Северная ходьба на дистанции 3000 м.

5.3. Соревнование в соответствии с настоящим Положением проводится по следующим возрастным группам:

- в дисциплине Беговой кросс (п.5.1.): 2015 и мл., 2013-2014, 2011-2012, 2009-2010, 1962 и ст.Ж, 1962-1953 г.р.М; 1952 г.р. и ст.М., 2007-2008, 2005-2006, 2003-2004, 2002-1993, 1992-1983, 1982-1973; 1972-1963;

- в дисциплине Северная ходьба (п.5.2): 2004 г.р. и ст.

## **6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

6.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами поведения зрителей при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 16 декабря 2013 года № 1156, Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденными Постановлением Правительства РФ от 18 апреля 2014 года № 353, Распоряжением Мэра Москвы от 05 октября 2000 года № 1054-РМ «Об утверждении временного положения о порядке организации и проведения массовых культурно-просветительских, театрально-зрелищных, спортивных и рекламных мероприятий в г.Москве» (в редакции Распоряжения Мэра Москвы от 25 апреля 2002 года № 248-РМ и от 18 сентября 2015 года № 703-РМ), а также Приказом Москомспорта от 08 августа 2003 года №627-а «Об усилении общественной безопасности в учреждениях, подведомственных Москомспорту».

6.2. Соревнования проводятся в сроки и на территориях, определенных календарем спортивно-массовых мероприятий Москомспорта.

6.3. Безопасность участников и зрителей обеспечивают сотрудники управления территориальных органов безопасности.

6.4. Ответственные исполнители:

- директор спортивного мероприятия (организатор);
- главный судья соревнований.

## **7. МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

7.1. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

7.2. Во время проведения соревнований должно быть обеспечено присутствие спортивного врача или бригады скорой помощи.

## **8. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЙ**

8.1. Участники в возрасте 17 лет и младше включительно допускаются на соревнования в сопровождении взрослых - законных представителей.

8.2. Принимая участие в соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с ч. 5

ст. 24 № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в соревнованиях, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в соревнованиях, также участник принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

8.3. Страхование участников осуществляется за счет средств их организаций или личных средств участников.

## **9. ФИНАНСИРОВАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

9.1. Расходы по финансовому обеспечению соревнований формируются в соответствии с Порядком финансирования за счет средств городского бюджета г. Москвы в соответствии с утвержденным Единым календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Москомспорта на 2022 год и нормами расходов средств на проведение физкультурных и спортивных мероприятий.

9.2. Все расходы по командированию (проезд, питание) осуществляют участники соревнований и командирующие их организации.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

10.1. Все участники соревнований, преодолевшие дистанции и финишировавшие, награждаются памятными медалями и дипломами.

10.2. Победители и призеры соревнований в дисциплине Беговой кросс в каждой возрастной группе (мужчины и женщины) (п.5.3 Настоящего Положения) награждаются медалями, дипломами и ценными подарками.

10.3. В дисциплине Северная ходьба победители и призеры не выявляются. Все участники, преодолевшие дистанцию и финишировавшие, награждаются памятными подарками.

## **11. УСЛОВИЯ ДОПУСКА К СОРЕВНОВАНИЯМ**

11.1. Допуск участников к соревнованиям осуществляется при предъявлении договора о страховании и медицинской справки о состоянии здоровья и отсутствии противопоказаний, выданной физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением.

11.2. При отсутствии этих документов участники предоставляют расписки с подтверждением, что они не имеют никаких противопоказаний для безопасного участия в соревнованиях.

Настоящее Положение является приглашением для участия в соревнованиях.

**Оргкомитет**