



РЕГЛАМЕНТ

проведения физкультурного мероприятия

Лыжная гонка СПРИНТ КЛАССИКА

«Встречаем зиму на лыжне»

1. Цели и задачи

- пропаганда и популяризация здорового и активного образа жизни, привлечение широких слоев населения всех возрастов к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- популяризация занятий лыжными гонками как средством комплексного физического воспитания и общего развития;
- выявление сильнейших среди участников мероприятия, повышение спортивного мастерства.

2. Сроки и место проведения

Лыжная гонка СПРИНТ «Встречаем зиму на лыжне» проводится **25 декабря 2021 года** на Лукинской лыжной трассе.

Как добраться: Ново-Переделкино, ул.Федосьино, д.20.

Место стартового городка: помещение лыжного клуба «Ново-Переделкино» на Лукинской лыжной трассе.

3. Организаторы

Подготовку трассы и организацию мероприятия осуществляет Лыжный клуб «Ново-Переделкино».

Контакты организаторов – телефон 925-05-04-033, 926-553-78-62

Электронная почта skiclubnp@gmail.com

Официальный сайт - <https://www.facebook.com/SkiClubNP/>

4. Участники

К участию приглашаются все желающие, способные преодолеть дистанции, и не имеющие противопоказаний к физическим нагрузкам.

5. Дистанции и возрастные группы

1. Дистанция 500 м. 1 круг старт парный через 15 секунд
Возрастные группы: 2017-2016, 2015-2014, 2013-2012
2. Дистанция 1000 м. 1 круг
Возрастные группы: 2011-2010, 2009-2008
3. Дистанция 2000 м. 1 круг . старт парный через 15 секунд
Возрастные группы: 2007-2006, 2005-2004, 2003-1983, 1982-1973, 1972-1963, 1962 и старше
4. Скандинавская ходьба
Дистанция 2000 м. 1 круг Масс-старт . Возраст участников: 2004 г.р. и старше

6. Программа

- **9:00 - 10:45** – выдача стартовых номеров.
- **11:00** - забег на 500 м. , старт парный через 15 секунд
- **11:16** - забег-квалификация на 1000 м., старт парный через 15 секунд
- **11:30** - награждение победителей и призеров на дистанции 500 м.
- **11:31** - забег-квалификация на 2000 м., старт парный через 15 секунд
- **11:45** - скандинавская ходьба 2000 м. Масс-старт
- **12:00** - награждение победителей и призеров квалификационных забегов на дистанции 1000 м. и 2000 м.
- **12:15** – финалы 1000 м., 2000 м., масс-старт по 6 человек в возрастной группе
- **12:45** – Награждение победителей и призеров финальных забегов 1000 м., 2000 м.

7. Регистрация

Предварительные заявки принимаются на сайте <https://orgeo.ru/event/info/19234> либо по электронной почте skiclubnp@gmail.com с момента опубликования настоящего Положения до 24:00 20 декабря 2021 г. включительно.

Количество стартовых номеров ограничено. При достижении лимита номеров регистрация будет закрыта ранее заявленного срока.

Регистрация участников в день мероприятия производиться не будет.

8. Условия проведения

Стиль передвижения на всех дистанциях – классический.

В соответствии с правилами дисциплины Спринт будут проведены квалификационные забеги. Сначала участники пробегут с раздельного старта квалификационную гонку.

После квалификационных забегов пройдут финалы, для участия в которых отберутся 6 сильнейших спортсменов из квалификационного забега соответствующей возрастной категории.

Все финальные забеги после квалификации пройдут в формате масс-старта.

Если в возрастной группе не набирается 7 участников, то финальные забеги не проводятся. Победители и призеры будут определяться по итогам квалификационных забегов.

На протяжении гонки на участниках должны быть надеты номера, полученные при регистрации.

Участник, сошедший с дистанции, должен в возможно более короткий срок явиться на финиш и заявить об этом судьё на финише.

Во время передвижения каждый участник должен двигаться так, чтобы не мешать другим участникам.

Участники обязаны преодолеть всю дистанцию от старта до финиша в соответствии с разметкой трассы. В случае прохождения любого отрезка дистанции, ведущего к его сокращению (срезание дистанции), участник снимается с участия в соревнованиях.

9. Награждение

Все участники награждаются памятными медалями и дипломами.

Победители в финальных забегах на дистанциях 1000 м. и 2000 м. в каждой возрастной группе определяются по наименьшему времени, потребовавшемуся на преодоление всей дистанции.

Участники, занявшие по результатам финальных забегов призовые места в возрастных группах, указанных в п.5.1-5.3 настоящего Положения, награждаются медалями, дипломами и ценными призами с разделением на результаты девочек и мальчиков.

Если в возрастной группе не набирается 7 участников, то спортсмены награждаются по результатам квалификационных забегов.

10. Безопасность участников

Во избежание случаев травматизма участники должны в обязательном порядке следовать указаниям судей и контролеров на дистанции.